



Tausend und DEIN Angebot Geh auf Kurs

SUSANNE
schwärmt in
höchsten Tönen
vom Yellow
Submarine Chor



PROGRAMM
HERBST | WINTER 2024-25
www.vhs-saarbruecken.de

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken
Großrosseln


REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN

Das vhs Programm Herbst | Winter 2024-25 Großrosseln ist da

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

wenn Sie drei Wünsche frei hätten, was würden Sie sich wünschen? Mehr Zeit für sich selbst, neue Menschen kennenlernen oder eine Reise um die Welt? Wir können keine Wunder vollbringen, aber unsere Volkshochschule kann sie dabei unterstützen, ihren Wünschen näher zu kommen.

Ob Sie eine neue Sprache lernen, Ihre Kreativität entfalten oder sich mit einem von unseren Gesundheitsangeboten etwas Gutes tun – unsere Volkshochschule hat für alle etwas zu bieten.

Was wir gerade in der heutigen Zeit besonders betonen möchten: Als Ort der Begegnung fördert die vhs den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Sie bringt Menschen unterschiedlicher Herkunft zusammen und ermöglicht den Austausch



von Ideen und Erfahrungen. In einer Zeit zunehmender gesellschaftlicher Polarisierung bietet die vhs einen neutralen Boden für Dialog und Verständigung.

Wir laden Sie ein, beim Durchblättern und Lesen auf altbewährte, aber auch neue Kurse, Veranstaltungen, Vorträge, Exkursionen, Workshops und vieles mehr zu stoßen. Die ein oder andere Idee und Anregung mitzunehmen und mit vielen Gleichgesinnten und „bildungshungrigen“ Menschen auf Weiterbildungsreise zu gehen.

Unser Gesamtprogramm mit knapp 2.000 Kursen, Vorträgen, Workshops, Exkursionen usw. finden Sie an allen bekannten Auslagerorten, wie z. B. Bibliotheken, Buchhandlungen und den Sparkassen oder unter www.vhs-saarbruecken.de

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem neuen Programm. Sie werden sicher das eine oder andere interessante Angebot für sich finden. Empfehlen Sie uns weiter!

Peter Gillo
Regionalverbandsdirektor

Dr. Carolin Lehberger
vhs-Direktorin

Anmeldung und Service

Eine Anmeldung zu unseren Kursen sollte schriftlich erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

Persönliche Anmeldung
beim Zentralen Service im Alten Rathaus.

Anmeldung per Post | Fax
siehe Vordrucke

Anmeldung per E-Mail
unter Angabe Ihrer vollständigen Adresse. **Die entsprechende E-Mail-Adresse mit AnsprechpartnerInnen finden Sie auf Seite 3.**

Internet-Anmeldung
www.vhs-saarbruecken.de

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

Unsere Datenschutzbestimmungen und Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unserem Hauptprogramm. Sie können diese auch auf unserer Homepage unter www.vhs-saarbruecken.de nachlesen.

Örtlicher Leiter**Hans-Werner Franzen***Örtlicher Leiter*

Am Hirtengraben 29

66352 Großrosseln

Fon 06809 7463

vhs-grossrosseln@hans-werner-franzen.de

Anmeldung und Service**Sandra Orzowski***Koordination Örtl. vhs, Sachbearbeiterin*

Altes Rathaus, Zi. 18

Schlossplatz 1

66119 Saarbrücken

Fon 0681 506-4380

Fax 0681 506-4393

sandra.orzowski@rvsbr.de

Unterrichtsorte

- Alte Schule Naßweiler
Am Kirchberg 1
66352 Großrosseln
- Dorfgemeinschaftshaus Naßweiler
Am Kirchberg 10
66352 Großrosseln
- Jagdschloss Karlsbrunn
Schlossstraße 14
66352 Großrosseln

**Crocetta Sajja***Sachbearbeiterin*

Altes Rathaus, Zi. 18

Schlossplatz 1

66119 Saarbrücken

Fon 0681 506-4381

Fax 0681 506-4393

crocetta.sajja@rvsbr.de

Verbindliche Anmeldung mit Zahlungsverpflichtung

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus | Schlossplatz 1
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4343
Fax 0681 506-4390, 506-4399 bzw. 506-4398 (nur Bildungsurlaub)

Bitte in Druckschrift ausfüllen und möglichst Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobil-Telefonnummer angeben, damit wir Sie bei Bedarf zeitnah informieren können.

Name Vorname

Straße/Nr. PLZ/Ort

Telefon (bis 16:00 Uhr)

Mobiltelefon

E-Mail

Kurs Nr. Kurs Nr.
Kurs Nr. Kurs Nr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Mir ist bekannt, dass für die Kursgebühren keine Rechnung versandt wird. Abmeldungen sind nur schriftlich vor dem 2. Kurstermin möglich, bei Kursen im Rahmen der Freistellung zur Weiterbildung (SBFG), Wochenendseminaren, Exkursionen und 1- bis 2-tägigen Studienfahrten spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn. Die Abmeldung zu Koch- bzw. Degustationskursen ist bis zwei Tage vor Kursbeginn möglich.

- per Barzahlung/EC-Zahlung**
möglich innerhalb einer Woche nach Anmeldung
im Zentralen Service der vhs
- per Überweisung**
innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- per Lastschrift**
Bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite unterschreiben und per Post/per Fax/per Mail an die vhs schicken oder im Zentralen Service abgeben.

Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken, Bankleitzahl: 590 501 01, Konto-Nr.: 653, IBAN: DE08 5905 0101 0000 0006 53, BIC: SAKSDE55XXX

Bildungsurlaub

Ich möchte den angegebenen Kurs Nr.
vom _____ bis _____ als Bildungsurlaub belegen und bitte um Zusendung der erforderlichen Unterlagen.

Gebührenermäßigung

Ich bitte um Reduzierung der Kursgebühren auf die im Programm in Klammern ausgewiesenen Beträge (Nachweis, z. B. Schülerausweis, bitte bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs vorlegen oder Kopie mitfaxen).

Ich bin bzw. beziehe (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggfs. ausfüllen):

- Schüler/in/Auszubildende(r), Schule u. Klasse:

- StudentIn Uni oder Fachhochschule (kein Senioren- oder Fernstudium und keine berufsbegleitenden Studiengänge)
- Bürgergeld
- Ehrenamtskarte
- Arbeitslosengeld I (nur bei Sprachkursen, Kursen der beruflichen Weiterbildung, Kreativkursen)
- Grundsicherung
- SozialCard
- Bundesfreiwilligendienst/FSJ/FÖJ

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Datum und Unterschrift



Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

An die
vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus
Schlossplatz 1
66119 Saarbrücken

Bitte in Druckschrift ausfüllen.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Die Gläubigeridentifikationsnummer der vhs Regionalverband:
DE3604300000072653.

Ihre Mandatsreferenznummer wird von der vhs spätestens mit
der Vorankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug mitge-
teilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die vhs Regionalverband Saarbrücken, Zahlungen
für Kursgebühren von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift
einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von
der vhs Regionalverband Saarbrücken auf mein Konto gezogene
Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem
Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlan-
gen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten
Bedingungen.

Bitte ankreuzen

- SEPA-Mandant/-in ist Kursteilnehmer/-in
- SEPA-Mandant/-in zahlt für andere Kursteilnehmer/-innen

Name, Vorname Kontoinhaber/-in

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Name des Kreditinstitutes

□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

IBAN

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen
Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs
Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen
Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten
für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.*

Ort, Datum und Unterschrift Kontoinhaber/in

E-Mail Adresse (bitte in Druckbuchstaben)



SEMESTERERÖFFNUNG

der vhs Regionalverband Saarbrücken



Foto: privat/Sven Meurs

VORTRAG

„Deutschlands Paradiese –
Wildnis im Wandel“

Referent:
Sven Meurs, Tierfotograf

»»» Mo. 16.09.2024 | 17 Uhr

PROGRAMM

- Begrüßung durch Peter Gillo, Regionalverbandsdirektor, Dr. Carolin Lehberger, vhs-Direktorin, und Christoph Hassel, Vorstandsvorsitzender BUND Saar
- Vortrag Tierfotograf Sven Meurs
- Ehrung langjähriger Dozentinnen und Dozenten
- Musikalische Umrahmung und Unterhaltung

Veranstaltungsort

Rosseltalhalle
Emmersweilerstraße 7
66352 Großrosseln

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erforderlich unter:
www.vhs-saarbruecken.de

Eintritt frei

Mit freundlicher Unterstützung durch:



SEMESTERERÖFFNUNG

Vortrag

Deutschlands Paradiese – Wildnis im Wandel

Schönheit, Einzigartigkeit und Fragilität prägen die Natur vor unserer Haustür. Von den Sandstränden der Nord- und Ostsee bis zu den Alpen im äußersten Süden unserer Heimat, von den Bergbaufolgelandschaften im Osten bis in die Kulturlandschaft im Westen ist unser Referent fünf Jahre lang durch unsere heimische, unbekannte Wildnis gereist. Hirsche, Eisvögel und Wisente haben ihn staunen lassen. Spielende Wolfswelpen im Wendland machten ihn sprachlos und auf Helgoland war er ganz nah dran, an Basstölpel und Kegelrobben. Am Kaiserstuhl, in den Alpen und in anderen, unbekannten Landschaften durfte er die Artenvielfalt vor unserer eigenen Haustür erleben. In seiner Live-Show teilt er seine Leidenschaft mit einer gesunden Portion Humor, Selbstkritik und großer Freude mit seinem Publikum. Der Vortrag im Rahmen der Semestereröffnung findet in Kooperation mit dem BUND statt.

● **Kurs 1300****Sven Meurs, Tierfotograf**

Mo. 16.09.2024, 17:00 Uhr
 Rosseltalhalle, Emmersweilerstr. 7,
 66352 Großrosseln
 gebührenfrei

VERANSTALTUNGEN IM
JAGDSCHLOSS KARLSBRUNN

Die Veranstaltungen finden in Kooperation mit der Gemeinde Großrosseln statt.

Sonderveranstaltungen

**Jagdschloss und Forstgarten
Karlsbrunn**

Führung Jagdschloss und Forstgarten Karlsbrunn im Anschluss Gelegenheit zur Teilnahme an einem Gespräch mit der Künstlerin Monika Hau zur aktuellen Ausstellung „Fundstücke“ in der Remise.

● **Kurs 9200****Peter Michael Lupp, ehemaliger
Kulturreferent Regionalverband
Saarbrücken**

So. 29.09.2024, 10:00 Uhr
 Treffpunkt: Innenhof des Jagdschlusses
 Karlsbrunn,
 Schloßstraße 14, 66352 Großrosseln
 EUR 5,00

● **Kurs 9200B****Peter Michael Lupp, ehemaliger
Kulturreferent Regionalverband
Saarbrücken**

So. 24.11.2024, 15:00 Uhr
 Treffpunkt: Innenhof des Jagdschlusses
 Karlsbrunn,
 Schloßstraße 14, 66352 Großrosseln
 EUR 5,00

Dozentinnen und
Dozenten

© Hannsjörg Schumann

SVEN MEURS**Tierfotograf**

» Schon seit Kindertagen faszinieren mich Begegnungen mit wilden Tieren und spektakuläre Naturlandschaften. Naturfotografie und Reisen sind meine beiden großen Leidenschaften. Ich war viel in Europa und Afrika unterwegs, immer auf der Suche nach Natur- und Tiermotiven. Mit meinem Umzug nach Köln änderte sich mein Blick auf die Natur. Plötzlich war ich in der Großstadt. Die nächtliche Begegnung mit einem Fuchs in der Stadt war Auslöser für mein Lieblingsthema: Die Fotografie in der urbanen Wildnis. 2015 habe ich das Projekt „Natürlich KÖLN – Wildnis in der Großstadt“ initiiert und das gleichnamige Buch geschrieben. Im Herbst 2023 ist mein neues Buch „Mensch & Natur – Deutschlands letzte Wildnis“ sowie die dazugehörige Live-Reportage erschienen. Mit meinem Herzensprojekt möchte ich die Schönheit, Einzigartigkeit und Fragilität unserer Natur für meine Leser und mein Publikum erlebbar machen. «

Führung**Jagdschloss und Forstgarten
Karlsbrunn – Kulturgeschichte und
Informationen zur Inwertsetzung
und Sanierung des Kulturdenkmals**

Das spätbarocke Bauwerk und sein Forstgarten zählen zu den bedeutenden Orten der Kunst und Kultur in der Region Saarbrücken. Wer die wechselvolle Geschichte des Kulturdenkmals, die heute noch erkennbaren Spuren unterschiedlichster Nutzungen und die Kulturlandschaft erkennt, kann den Ort und seine Ausstrahlung in die Gegenwart mit andern Augen sehen. Diese Qualitäten stiften Identität und die unverwechselbare Atmosphäre eines poetischen Ortes. Gleichfalls lieferten diese Qualitäten auch die Inspirationsquelle für die Inwertsetzung und Sanierung des Bauwerkes. Im Rahmen von Führungen lädt die Gemeinde Großrosseln in Zusammenarbeit mit der VHS Großrosseln an BesucherInnen zu Führungen ein bei der sowohl die Kulturgeschichte des Jagdschlusses als auch die neuen Räumlichkeiten und ihre zum Teil museale Ausstattung und die aktuellen Ausstellungen in der Remise und im Torhaus vorgestellt werden.

● Kurs 9201

**Peter Michael Lupp, ehemaliger
Kulturreferent Regionalverband
Saarbrücken**

Fr. 11.10.2024, 17:00 – 19:00 Uhr
Treffpunkt: Innenhof des Jagdschlusses
Karlsbrunn, Schloßstraße 14,
66352 Großrosseln
EUR 5,00

Bildvortrag/Diskussion**Bauen mit den Essenzen von Kultur
und Landschaft**

Die Zeiten, in denen die ländlichen
Hauslandschaften in der Großregion ein

sicheres Indiz dafür waren, zu erkennen
in welcher Gegend man sich gerade auf-
hielt, sind vorbei. Die alten Dorfbilder mit
ihren typischen Merkmalen verblassen.
Abgestempelt als Schandflecke verlassen
die wenigen authentisch erhaltenen Zeug-
nisse einer Baukultur, die vom Überleben
durch ein maßvolles Wirtschaften mit
Land und einer landschaftsgebundenen
Bauweise so beispielgebend erzählen
könnten, die Bühne spurlos. Kaum einer
erkennt ihren inneren und äußeren Wert
als Schlüssel für eine zukunftsfähige,
regionale Baukultur der Gegenwart. Im
Rahmen eines Bildvortrages werden das
ureigene Wesen der regionalen Baukultur
in ländlichen Räumen und seine Wurzeln
zum Thema. Der Vortrag ist kombiniert
mit einem Bildgespräch zur Ausstellung
„VERGESSEN – Wo der Wert der Dinge war-
tet“, die in den Torzimmern und der alten
Scheune des Jagdschlusses gezeigt wird.

● Kurs 9202

**Peter Michael Lupp, ehemaliger
Kulturreferent Regionalverband
Saarbrücken**

So. 13.10.2024, 15:00 – 17:00 Uhr
Remise des Jagdschlusses Karlsbrunn
EUR 5,00

Lesung**Kunst und Natur**

Poesie bewegt und verbindet! In diesem
Sinne lädt Kulturreferent Peter Michael
Lupp im Jagdschloss Karlsbrunn zu einer
„Lesestunde“ zum Innehalten und Weiter-
denken über das Verhältnis Mensch und
Natur ein. Zur Sprache kommen dieses
Mal Texte von Rainer Maria Rilke, die mit
der Annäherung an die Natur aus Sicht
des Künstlers und der Künstlerin widmen.
Künstler:in zu sein bedeutet bei Rilke vor
allem Suchender und Empfangender zu
sein und wenn immer möglich ... „die Natur

zu erfassen, um sich selbst irgendwo
in ihren Zusammenhang einzufügen. In
der Frage, wie wir unseren einzigartigen
Lebensraum Erde zukunftsfähig bewahren
können, bekommen die Gedanken des
Dichters eine aktuelle Relevanz.

● Kurs 9203

**Peter Michael Lupp, ehemaliger
Kulturreferent Regionalverband
Saarbrücken**

Di. 26.11.2024, 17:00 – 19:00 Uhr
Hochzeitszimmer des Jagdschlusses
Karlsbrunn
EUR 5,00

Bildvortrag**Die Silhouette – Von der Kunst der
Schattenrisse zur Zeit des Fürst
Ludwig**

Das in den Jahren 1783–1786 von Fürst
Ludwig von Nassau-Saarbrücken im
Warndt in Karlsbrunn erbaute Jagdschlös-
schen hat bis heute den besonderen
Geist seiner Zeit nicht ganz verloren. Viele
Details erinnern an die Lebenswelten des
barocken Zeitalters. Vor diesem Hinter-
grund wird vor Ort auch an die Kunst
der Schattenrisse, die in Zeit des Fürsten
Ludwig (1745-1794) weitverbreitet waren,
erinnert. Die Schattenrisse „à la Silhouet-
te“ erfreuten sich im 18. Jahrhundert
einer großen Beliebtheit. Auch Johann
Wolfgang Goethe machte von dieser
Kunst regen Gebrauch. Im Rahmen eines
Bildvortrages wird die Geschichte des
Jagdschlusses erläutert und ein Einblick
in die kunst- und die kulturgeschichtliche
Bedeutung der Tradition der Schattenrisse
bzw. Silhouetten im 18. Jh. vermittelt.

● Kurs 9204

**Peter Michael Lupp, ehemaliger
Kulturreferent Regionalverband
Saarbrücken**

Mo. 09.12.2024, 17:00 – 19:00 Uhr
Hochzeitszimmer des Jagdschlosses
Karlsbrunn
EUR 5,00

Lesung

Ein lichter Punkt in einem so felsig waldigen Lande ...

Lesestunde mit Texten und Gedichten von Johann Wolfgang von Goethe anlässlich seines 275. Geburtstages. Goethes Gedichte bilden den größten lyrischen Kosmos, der in deutscher Sprache von einem einzelnen Autor existiert. Kein anderer Dichter hat über einen solchen Reichtum lyrischen Ausdrucks verfügt, keiner war ein langes Leben hindurch so unermüdlich produktiv. Goethes Auftritt als Lyriker war epochemachend in der Geschichte der deutschen Literatur; unsere heutige Vorstellung vom Lyrischen ist entscheidend von ihm geprägt worden. Im Rahmen einer Lesestunde im Hochzeitszimmer des Jagdschlosses Karlsbrunn erinnert der Kulturreferent des Regionalverbandes Saarbrücken Peter Michael an den großen Meister mit ausgewählten Texten.

● Kurs 9205

Peter Michael Lupp, ehemaliger Kulturreferent Regionalverband Saarbrücken

Fr. 13.12.2024, 17:00 – 19:00 Uhr
Hochzeitszimmer des Jagdschlosses
Karlsbrunn
EUR 5,00

Veranstaltungsreihe

Die Europäische Union nach den Europawahlen – wie tickt Europa seit 2024?

In der vierteiligen Veranstaltungsreihe erläutert der Referent Sebastian Ramelli, LL.M. komplexe Themen zu der Europa-Union. Sebastian Ramelli ist Jurist mit Spezialisierung auf das Europarecht und internationalem Recht. Er ist Mitglied des Rednerpools „Team Europe Direct“, der Vertretung der Europäischen Kommission in Deutschland und Lehrbeauftragter an der Universität des Saarlandes für Europarecht und europäische Integration. Selbstverständlich steht an jedem Termin genug Zeit für Fragen und kritische Diskussionen zur Thematik zur Verfügung. Eine Teilnahme an einzelnen Vorträgen ist auch möglich, ohne an anderen Vorträgen teilzunehmen.

Vortrag

Was ist die EU – und was ist seit Juni mit dem Europäischen Parlament passiert?

Wir verschaffen uns einen allgemeinen Überblick über die EU und ihre Institutionen, blicken auf die Ergebnisse der Europawahlen und analysieren, was diese für das Europäische Parlament bedeuten.

● Kurs 9205A

Dipl.-Jur. Sebastian Ramelli, LL.M.

Mo. 23.09.2024, 18:30 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Dozentinnen und Dozenten



PETER MICHAEL LUPP
ehemaliger Kulturreferent
Regionalverband Saarbrücken

Auf der Suche nach dem guten Leben ...

» Mein Unterwegssein in unserer facettenreichen Kulturlandschaft ist von einer beständigen Leidenschaft für das Entdecken und „Sehenlernen“ der kulturellen, naturräumlichen und poetischen Ressourcen dieses Lebensraumes geprägt. An einer der Nahtstellen Europas, an denen sich die deutsche und französische Kultur begegnen, sind sie ein Spiegel unserer kulturellen Identität und können vieles von dem vermitteln, was wesentlich ist, um ein gutes Leben zu führen und Neues zu schaffen. Darüber möchte ich mich bei meinen Erkundungen zur Nachhaltigkeit mit Ihnen austauschen ... <<

Vortrag**Die neue Europäische Kommission**

Seit dem Sommer wird in Brüssel an der Ernennung einer neuen Europäischen Kommission gearbeitet. Wer sind die beteiligten Akteure, und wie läuft das Verfahren ab? Welche Funktion und Bedeutung hat die Europäische Kommission?

● **Kurs 9205B**

Dipl.-Jur. Sebastian Ramelli, LL.M.

Di. 22.10.2024, 18:30 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Europarat, Europäischer Rat, Rat der Europäischen Union – was hat es damit auf sich?**

Drei Räte spielen in Europa eine Rolle, aber nur zwei davon gehören zur EU. Wir lösen die verwirrende Terminologie auf und lernen, was es damit auf sich hat.

● **Kurs 9205C**

Dipl.-Jur. Sebastian Ramelli, LL.M.

Mo. 02.12.2024, 18:30 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Wie entstehen EU-Gesetze?**

Nachdem wir in den ersten drei Veranstaltungen die grundlegenden Einrichtungen der EU kennengelernt haben, schauen wir im abschließenden Termin darauf, wie sie zusammenwirken, um auf Ebene der EU-Gesetze zu erlassen. Selbstverständlich steht an jedem Termin genug Zeit für Fragen und kritische Diskussionen zur Thematik zur Verfügung.

● **Kurs 9205D**

Dipl.-Jur. Sebastian Ramelli, LL.M.

Mi. 08.01.2025, 18:30 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

EINZELVERANSTALTUNGEN**Vortrag****Was ist Permakultur?**

Dieser Vortrag bietet einen ersten kurzen Einblick in das komplexe Themengebiet der Permakultur. Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, erklärt, was Permakultur ist, und stellt die wichtigsten Planungswerkzeuge sowie einige zentrale Gestaltungselemente für den Permakultur-Garten vor. Mit dem Wissen aus diesem Vortrag wird es Ihnen möglich sein, die ersten Experimente auf der eigenen auch noch so kleinen Anbaufläche (Gärtnern auf 5 m²) zu wagen, um diese in ein artenreiches Gartenbiotop umzugestalten.

● **Kurs 9206**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Mi. 25.09.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

In Kooperation mit der Gemeinde
Großrosseln

Einzelveranstaltung**Musicaldinner**

Genießen Sie bei einer grandiosen Dinershow, mit den größten Broadway-Hits und weltbekannten Musical Melodien einen schönen Abend. Abgerundet wird der Tag von einem 4-Gang-Menü (auch vegetarisch erhältlich) mit regionalen Produkten. Genießen Sie einen aufregenden Musicalabend im historischen Jagdschloss Karlsbrunn. Vorkasse ist erforderlich.

● **Kurs 9207**

N.N.

Sa. 28.09.2024, 18:00 Uhr

(Einlass 17:00 Uhr)

Treffpunkt: Forstgarten Karlsbrunn

Gebühren (Ticket) wird bei der Anmel-

Dozentinnen und Dozenten**SEBASTIAN RAMELLI**

Diplom-Jurist, Master of Laws (LL.M.)

» Sebastian Ramelli, LL.M., ist Jurist mit Spezialisierung auf dem Europarecht und internationalem Recht. Er ist Mitglied des Rednerpools „Team Europe Direct“ der Vertretung der Europäischen Kommission in Deutschland und Lehrbeauftragter an der Universität des Saarlandes für Europarecht und europäische Integration. «

dung mitgeteilt.

Anmeldungen bei Frau Sabrina Schantz,
Fon 06898 449-0 im Rathaus Großrosseln

Junge vhs

Kindertheater mit Eddi Zauberfinger

In diesem interaktiven Bewegungs- und Mitmachmusical geht es um den kleinen Eddi, der mit seinem Zauberdaumen unliebsame Hindernisse witzvoll aus dem Weg räumen kann. So auch einen Bürgermeister, der keinen Spielplatz baut. Gemeinsam werden er und seine Freunde in weiteren Erlebnisliedern zu Zirkusakteuren, Jetpiloten, Zauberwaldbewohnern und Astronauten. Schnell erkennt man die aktuellen Umweltbezüge in den eingängigen Ohrwürmern, die Dennis Ebert interpretiert. Am Ende greifen sogar noch die anwesenden Eltern ins Geschehen ein und beenden gemeinsam mit ihren Kindern das bewegungs- und hintergründige Familienmusical. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Gemeinde Großrosseln durchgeführt

● Kurs 9208

Denis Ebert

So. 29.09.2024, 14:00 – 16:00 Uhr

Jagdschloss Karlsbrunn

EUR 7,00 (5,00, Gebühren vor Ort/über Ticket Regional)

Anmeldungen bei Frau Sabrina Schantz,
Fon 06898 449-0 im Rathaus Großrosseln

Vortrag

Deutschland und seine Schutzgebiete

Im deutschen Naturschutz haben Naturschutzgebiete einen sehr hohen Wert. Neben den Naturschutzgebieten gibt es aber auch noch weitere zu schützende Gebiete. Welche Schutzgebiete gibt es und wie unterscheiden sie sich? Wie werden diese gekennzeichnet? Darauf wird in

diesem Vortrag näher eingegangen.

● Kurs 9209

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Mo. 18.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Gesprächskreis

Gesund älter werden

Was ist Altersdiskriminierung (in Englisch „AGEISM“)? Was heißt es, gesund alt zu werden? Was bedeutet ein Leben, das von Sinn und Würde geprägt ist? Was hindert die Älteren an der vollen Teilhabe an der Gesellschaft? Der Dialog ist ein starkes Mittel, um uns für Themen zu engagieren, die uns wichtig sind. Aktuell die Diskriminierung aufgrund des Alterns. Ein Gesprächskreis unter der Leitung von Esther Ribic, Präsidentin von EUROPE soll den Austausch und die Diskussion zwischen den Betroffenen, uns Senioren, ermöglichen.

● Kurs 9210

Esther Ribic

Mi. 06.11.2024, 17:30 – 19:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag

Hochbeet – nicht nur Männersache

Vom Hochbeetbau bis zum Bepflanzen des Hochbeets. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt ein Hochbeet anzulegen. Es muss nicht immer teuer und kompliziert sein. Mit einfachen Mitteln, schnell und leicht zeige ich Ihnen den Weg zum eigenen Hochbeet.

● Kurs 9211

Tanja Both, Natur-, Kräuter- und Umweltpädagogin

So. 10.11.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 14,00

Dozentinnen und Dozenten



CLAUDIA A. VERHOEVEN

Dozentin für Psychotherapie

» Bei meiner Tätigkeit an der vhs ist es für mich von großer Bedeutung, die Menschen in ihrer Unterschiedlichkeit, so wie sie sind, bedingungslos anzunehmen.

Mit Vorträgen, Kursen und Workshops zum Thema Hochsensibilität helfe ich Betroffenen, die positiven Seiten mehr zu leben und mit den „negativen“ Seiten besser umgehen zu lernen. Außerdem ist es mir wichtig, Eltern, Partner, Lehrer, Erzieher, Freunde usw. zu informieren, was Hochsensibilität ist, und so mehr Verständnis zu erreichen. Des Weiteren biete ich verschiedene Entspannungskurse und Workshops für mehr Gelassenheit an. Gerade in unserer heutigen schnelllebigen Zeit sowie in der momentanen Krisensituation ist es wichtiger denn je, ruhig und gelassen zu bleiben. Ich freue mich, Sie begleiten zu dürfen, auf dem Weg zur inneren Ruhe. «

Workshop**Konditionierungen (Glaubenssätze) erkennen und auflösen**

Wir alle unterliegen mehr oder weniger unseren Konditionierungen, die uns durchaus auch manchmal daran hindern, in unsere Kraft zu kommen oder uns bei unseren Vorhaben öfter mal im Wege stehen und uns, wie durch eine unsichtbare Macht hindern, weiterzugehen. Erkennen wir unsere negativen Konditionierungen und lösen dies auf, können wir voller Energie und Selbstvertrauen den Weg gehen, der unseren eigenen Bedürfnissen entspricht.

● **Kurs 9212****Claudia Verhoeven, Heilpraktikerin für Psychotherapie**

Sa. 08.02.2025, 10:00 – 15:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 34,00

Vortrag**Ätherische Öle – der sekundäre Pflanzenstoff, der es in sich hat**

Viele kennen ätherische Öle als Luftbedufter in Diffusern und Duftlampen, dabei steckt viel mehr in diesen Duftölen. Ätherische Öle lassen sich vielseitig einsetzen, ob in Kosmetika oder sogar in der Küche. Kommen Sie mit mir auf die faszinierende Reise in die Welt der ätherischen Öle.

● **Kurs 9213****Tanja Both, Natur-, Kräuter- und Umweltpädagogin**

So. 09.03.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 14,00

Vortrag**Die Grossregion (la Grande Région), in der wir hier leben**

Mehr als 11,5 Millionen Bürger leben in der Großregion, dem europäischen Raum im Herzen Europas, der sich über mehr als 65.000 Quadratkilometer, von der Wallonie in Belgien nach Rheinland-Pfalz, zum Saarland, nach Lothringen und zum Großherzogtum Luxemburg erstreckt. Er kennzeichnet sich durch die grenzüberschreitende Zusammenarbeit auf politischer, wirtschaftlicher und kultureller Ebene. Welche Bedeutung hat die Großregion? Welche Zusammenhänge – geschichtlich und geographisch – verbinden uns, wo gibt es Unterschiede zwischen den einzelnen Teilregionen? In dem Vortrag wird Wissenswertes über die Großregion vermittelt.

● **Kurs 9214****Birgit Grandhomme, EUROP'age Saar-Lor-Lux e. V. Vorstandsmitglied**

Mi. 13.11.2024, 17:30 – 19:00 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag**Christlicher Glaube katholischer Prägung**

Christinnen und Christen glauben an Gott, Vater, Sohn und Heiligem Geist. Sie glauben, dass sie zum Leben befreit, sind durch den Gott, der Himmel und Erde geschaffen hat, durch den Sohn, der die Versöhnung mit Gott erwirkt und die Hoffnung auf ein ewiges Leben schenkt und durch den Heiligen Geist, der sie teilhaben lässt am Leben in und mit Gott. In dem Vortrag soll unternommen werden, den christlichen Glauben katholischer Prägung in kurzer und gebündelter Form vorzustellen. Herzliche Einladung zu einer Rundreise über die wichtigsten christli-

chen Glaubensinhalte aus katholischer Sicht.

● **Kurs 9215****Patrik Altmeyer, kath. Pfarrer**

Do. 14.11.2024, 18:30 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag**Christlicher Glaube evangelischer Prägung**

Christinnen und Christen glauben an Gott, Vater, Sohn und Heiligem Geist. Sie glauben, dass sie zum Leben befreit, sind durch den Gott, der Himmel und Erde geschaffen hat, durch den Sohn, der die Versöhnung mit Gott erwirkt und die Hoffnung auf ein ewiges Leben schenkt und durch den Heiligen Geist, der sie teilhaben lässt am Leben in und mit Gott. In dem Vortrag soll unternommen werden, den christlichen Glauben katholischer Prägung in kurzer und gebündelter Form vorzustellen. Herzliche Einladung zu einer Rundreise über die wichtigsten christlichen Glaubensinhalte aus protestantischer Sicht.

● **Kurs 9216****Horst Gaevert, ev. Pfarrer**

Do. 28.11.2024, 18:30 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Workshop**(Paar)Beziehung, die gelingt**

Als Paar aktiv eine glückliche Beziehung gestalten. In eurer Beziehungen ist es oft nicht leicht, trotz guter Vorsätze, die Beziehung lebendig und aktiv zu halten? Euer Alltag – sei es mit oder ohne Kindern – erfordert ein Funktionieren, sodass wenig Raum für die Zeit bleibt, die ihr gemeinsam, als Paar gestalten könnt? Und kommt obendrein es bei euch in

stressigen Situationen häufig zu Kommunikations-Herausforderungen und dadurch zu Konflikten? Wie ihr solche Situationen meistert und eure Beziehung gelingt? Die Antwort werdet ihr nicht im Workshop vorgegeben bekommen, sondern werdet sie selbst erarbeiten. Am Ende werdet ihr gemeinsam eine Basis erarbeitet haben, wie für euch eure Beziehung gelingen kann und wie ihr Konfliktsituationen besser meistern könnt.

● **Kurs 9217**

Dr. Natalie Fuß

Sa. 30.11.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 20,00

PowerPoint-Präsentation

Trüffelbau im Saarland

Welche Möglichkeiten gibt es für den Trüffelbau? Was ist dabei zu beachten? Welche Hindernisse können auftreten? Die Dozentin informiert Sie über das Thema Trüffelbau und beantwortet Ihre Fragen dazu.

● **Kurs 9218**

Gabi Wenk, Forschungsgruppe Hypogäen

Mi. 15.01.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Die Nebenkostenabrechnung

Welche Kosten dürfen vom Vermieter auf den Mieter umgelegt werden? – Was sind die Voraussetzungen? Formelle Voraussetzungen, Fristen, Verjährung der Nachforderung, Verjährung der Rückforderung.

● **Kurs 9219**

Hartmut W. Dörner, Rechtsanwalt

Di. 24.09.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Mittelasien – Zentraler Konfliktraum im globalen Schachspiel

Was ist so bedeutsam an diesen weiten Räumen zwischen Russland, China, Indien usw.? Welche Position hat dieser Raum im großen globalen Schachspiel? Die geostrategischen Interessen und Konflikte dort erörtert der Politikwissenschaftler Edgar Werner Müller, der 2013 eine Gastprofessur an der Zhongnan-Universität innehatte.

● **Kurs 9220**

Edgar Werner Müller,

Geograph und Politikwissenschaftler

Mo. 11.11.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Workshop

Ein entspanntes Weihnachtsfest

Viele Menschen haben an Weihnachten sehr hohe Erwartungen, an sich selbst, sowie an alle anderen Familienmitglieder. Durch die hohen Erwartungen setzen wir uns selbst und die anderen unter Druck. Zum einen werde ich Ihnen einige Entspannungstechniken mit an die Hand geben um, gelassen und ruhig in jeder Situation zu bleiben und zum anderen werde ich mit Ihnen herausfinden, wie Sie sich ein schönes Weihnachtsfest wünschen und wie das im Einklang mit den Wünschen der Familie möglich ist.

● **Kurs 9221**

Claudia Verhoeven, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Di. 03.12.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 12,00

Dozentinnen und Dozenten



EDGAR WERNER MÜLLER

Geograph und Politikwissenschaftler

» Ich gehöre zu jenen, die die längste Zeit im Leben in verschiedensten Rollen und Positionen unterrichtet haben und es auch im Alter nicht lassen können.

Was mich antreibt ist die beständige Suche nach dem ganzen Bild in einer Welt, die überflutet ist von inflationärer Information, die oft mehr falsch als richtig erscheint, weil sie tagesaktuell fraktioniert und ohne den interessengeleiteten Kontext daherkommt.

Gerade die Volkshochschule ist der Ort, Gesamtzusammenhänge zu erörtern, ohne den formalen Druck von Ausbildungsrichtlinien. «

Workshop**Anleitung für die Rauhnächte**

Die Rauhnächte sind die ideale Zeit zur inneren Ruhe zu finden. Diese magischen Nächte finden vom 25.12. – 06.01. statt und spiegeln uns das kommende Jahr, durch unsere Träume wieder. Wer sich auf die magische Reise, der 13. Wünsche, der inneren Einkehr und der Bedeutung alter germanischer Bräuche für das neue Jahr einlassen möchte, ist in diesem Workshop genau richtig.

● **Kurs 9222**

Claudia Verhoeven, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Di. 17.12.2024, 18:00 – 21:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 17,00

Veranstaltungsreihe „Politische Theorie“

Vortrag**Politische Theorien I**

Mit einer Reihe von problembezogenen Betrachtungen analysiert der ehemalige Gastprofessor für Politikwissenschaft an der Zhongnan-Universität Edgar Werner Müller gängige politische Begriffe, beginnend mit der Unterscheidung der Begriffe: progressiv-konservativ-traditionalistisch, die wesentlich die Auseinandersetzung der letzten hundert Jahre geprägt haben, und die noch heute die Sitzordnung in den Parlamenten bestimmen. Welche Haltungen und Konzepte stehen dahinter? Ist der Neopopulismus die reaktionäre Antwort darauf?

● **Kurs 9223**

Edgar Werner Müller, Geograph und Politikwissenschaftler

Mo. 06.01.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag**Politische Theorien II**

Weltordnungskonzepte und die Wahrung des Friedens. Bis zum 400sten Jahrestag des Westfälischen Friedens vom 14. Oktober 1648 sind es noch 30 Jahre hin, aber vor vier Jahrhunderten begann am 23. Mai mit dem Prager Fenstersturz der Zusammenbruch der bekannten Weltordnung. Welche Weltordnungskonzepte konnten oder sollten den Frieden vorher oder seitdem sichern? Mit welchem Erfolg? War das religiöse Denken als Ursache aller Feindschaft überwunden? Traten andere Ideologien an ihre Stelle? Wie lassen sich heutige Umbrüche einordnen, und gerät die Welt aus den Fugen? Mit einer groben Übersicht über die bisher bedeutsamen Weltordnungskonzepte stellt sich der Referent, diesen Betrachtungen.

● **Kurs 9223A**

Edgar Werner Müller, Geograph und Politikwissenschaftler

Mo. 13.01.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag**Politische Theorien III**

Entwicklungstheorien. Deutschland geht es gut. Als Nachfolger der britischen Industrialisierung und auferstanden aus Ruinen zweier Weltkriege hat es sich entwickelt. Nach 1945 und mit der Gründung der UNO hatte man sich vorgenommen, auch die damalige „Dritte Welt“ zu entwickeln. Was ist daraus geworden? Welche Konzepte haben sich wo und unter welchen Umständen bewährt? Mit einem Überblick über die einschlägigen Entwicklungstheorien und ihrer Umsetzung erörtert der Referent die Ergebnisse der Bemühungen von 70 Jahren.

● **Kurs 9223B**

Edgar Werner Müller, Geograph und Politikwissenschaftler

Mo. 20.01.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag**Probleme zwischen Mieter und Vermieter**

Anhand eines Mustermietvertrages werden die wesentlichen Rechte und Pflichten der Mietvertragsparteien veranschaulicht. Insbesondere: Gegenstand des Mietvertrages, Zahlungspflichten, Mietmängel und Minderungsgründe, Kündigungsform und -fristen, Kautions-, Nebenkosten und ordnungsgemäße Abrechnung, Mieterhöhung etc.

● **Kurs 9224**

Hartmut W. Dörner, Rechtsanwalt

Di. 14.01.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Waldschutz**

Der Vortrag liefert Antworten auf folgende Fragen: Was ist eigentlich Wald? Wie kann man ihn bestmöglich schützen? Und warum ist er in Gefahr? Ferner stellt er zentrale Waldschutzmaßnahmen vor, vermittelt Grundlagenwissen zu den verschiedenen Ökosystemleistungen des Waldes, seinem Struktureichtum und warum Wälder so wichtig für Klima- und Naturschutz sind.

● **Kurs 9225**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Mi. 22.01.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Chinas politische Entwicklung**

Von der Sklavenhaltergesellschaft über Feudalismus, Kolonialismus und Maoismus zur Einparteiendiktatur mit Konsumfreiheit. Das Kaiserreich China ist schon etwa 300 Jahre vor seiner Einigung durch Chin Shihuangdi und bis zu seinem Zerfall 1911 geprägt durch die Lehren des Konfuzius, die heute wieder eine Renaissance erleben. Die Gesellschaftsordnung dagegen erlebte durch Umstürze und Eroberungen immer wieder Veränderungen. Wohin steuert das Riesenreich heute. Der Referent hat das Land seit 1986 immer wieder bereist und hatte Gastprofessuren an der Zhongnan- und Wuhan-Universität inne.

● **Kurs 9226****Edgar Werner Müller,****Geograph und Politikwissenschaftler**

Mo. 10.03.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag**Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht und Patientenverfügung**

Informationsveranstaltung der Betreuungsbehörde des Regionalverbandes Saarbrücken zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht und Patientenverfügung. Angesprochen werden unter anderem folgende Fragen: Was bedeutet rechtlich Betreuung und wem hilft sie? Wie kann ich selbst bestimmen, wer für mich entscheiden soll, wenn ich es selbst nicht mehr kann? Die TeilnehmerInnen erhalten kostenlos ein Exemplar bzw. Vordrucke des Justizministeriums des Saarlandes (Vorsorgevollmacht).

● **Kurs 9227****Markus Mertes-Jacob, Mitarbeiter der
Betreuungsbehörde des Regionalverbandes****Saarbrücken**

Do. 21.11.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

PowerPoint-Präsentation**Mit dem Fahrrad unterwegs in Bayern**

Der Referent stellt in seinem PowerPoint-Vortrag aus eigener Erfahrung empfehlenswerte Radtouren in Bayern vor, die sich als Kurzurlaube für die Dauer einer Woche anbieten. Er geht auf mögliche Organisationsformen ein (allein, Gruppe, individuell, geführt, Rundreise, Sternfahrt, Anreise, eigenes oder Leihrad), bewertet den Schwierigkeitsgrad sowie Qualität, Beschilderung und Beschreibung der Radwege, und zeigt mit vielen Bildern die Sehenswürdigkeiten entlang des Weges

● **Kurs 9228****Werner Michaltzik**

Fr. 20.09.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

PowerPoint-Präsentation**Unbekannter Bodensee – Geheimtipps für den Urlaub**

Mainau, Reichenau, Birnau, Lindau – Pfahlbauten, Konzil und Zeppelin kennt jeder. Aber was sagen Ihnen Fridingen, Liggeringen, Büsingen, Schienen oder Baitenhausen? Unser Bildvortrag zeigt Ihnen pittoreske Dörfchen, versteckte Ecken und ungewöhnliche Attraktionen rund um den Bodensee als sehens- und erlebenswerte Ziele für kleine Ausflüge, wenn man dort Urlaub macht.

● **Kurs 9229****Werner Michaltzik**

Fr. 17.01.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Dozentinnen und Dozenten**WERNER MICHALTZIK**

» Jahrgang 1952, pensionierter Polizeibeamter, reist gerne und liest viel, mehrsprachig, sammelt unnützes, aber dennoch interessantes Wissen, das er gerne in Vorträgen weitergibt. «



*PowerPoint-Präsentation***Sylt und Helgoland**

Deutschlands nördlichste Insel, 40 km Sandstrand, 280 km Radwege, 33% Naturschutzgebiete, wenige Einheimische und bis zu 1 Million Gäste – warum ist Sylt als Urlaubsziel so beliebt? Was Sylt seinen BesuchernInnen bietet, zeigt dieser Bildvortrag: ein lebendig-urbanes Westerland, typisch friesische Dörfer, viel Landschaft und ein weiter Himmel – all das und noch viel mehr Bekanntes und Unbekanntes, verbunden mit vielen Informationen zu Land und Leuten und ergänzt mit einem Ausflug nach Helgoland, Deutschlands einziger Hochseeinsel, die man auch einmal gesehen haben sollte.

● **Kurs 9230****Werner Michaltzik**

Fr. 08.11.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

*Vortrag***Haushaltsauflösung – mehr Geld verdienen mit richtiger Organisation und Planung**

Tipps, wie Sie mit Dingen, die von Ihnen nicht gebraucht werden, Geld machen können. Eine Haushaltsauflösung kann weit mehr sein als nur die Kosten produzierende Beauftragung einer Entrümpelungsfirma oder ein improvisierter Wohnungsflohmarkt. Der Vortrag zeigt Möglichkeiten und Strategien bei der Verwertung von Haushaltsauflösungen oder Nachlässen Kosten deutlich zu reduzieren und sogar Geld verdienen zu können.

● **Kurs 9231****Manfred Bender, Antiquariat Bender**

Di. 21.01.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

*Vortrag***Erfolgreich auf dem FLOHMARKT handeln**

Seit Jahren ist die Teilnahme an Flohmärkten, sei es als Besucher oder als (Hobby-)Händler eine beliebte Freizeitbeschäftigung geworden. Typisch für viele Flohmärkte ist die qualitative und quantitative Bandbreite der angebotenen Waren. Neben den üblichen Wochenendflohmärkten haben sich auch Spezialmärkte etabliert, die sich mit einem speziellen Warenangebot an einen interessierten Kundenkreis richten. Flohmärkte sind für Manchen aber mittlerweile mehr als nur ein Hobby oder Zeitvertreib. Der eine verdient sich gerne ein paar Euro dazu, der andere möchte etwas gebraucht erwerben, was als Neuware nicht mehr zu haben ist oder als ein Neukauf schlicht zu teuer ist. Wie überall gibt es auch bei Flohmärkten gewisse – auch rechtliche – Spielregeln, die man kennen und beachten muss, um als Kunde oder Händler erfolgreich zu agieren und vor Enttäuschungen bewahrt zu werden. Der Vortrag gibt Ihnen dazu Infos, Tipps und Ratschläge rund um das Thema „Flohmarkt“.

● **Kurs 9231A****Manfred Bender, Antiquariat Bender**

Di. 26.11.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

*Bildvortrag***Das Saargebiet – ein Land für 15 Jahre Vorgeschichte und Folgen der ERSTEN SAARABSTIMMUNG am 13. Januar 1935**

Nach den vom Deutschen Reich widerspruchslos zu akzeptierenden Bedingungen des Versailler Vertrages wurde das als „Saargebiet“ bezeichnete Land für die Dauer von 15 Jahren vom Reichsgebiet

abgetrennt und unter die Verwaltung des Völkerbundes gestellt. Danach sollte im Rahmen einer Volksabstimmung über das weitere Schicksal des Saargebiets und seiner Bewohner entschieden werden. Das Ergebnis dieser Abstimmung ist bekannt ... 2025 jährt sich dieses Ereignis zum neunzigsten Mal und das gibt Anlass diesen bewegten Zeitabschnitt unserer Landesgeschichte, der weit mehr als eine Fußnote in der deutschen Geschichte im 20. Jahrhundert ist, thematisch aufzugreifen und sich damit auseinander zu setzen. Im Anschluss steht der Referent für Fragen zur Verfügung.

● **Kurs 9231B****Manfred Bender, Antiquariat Bender**

Di. 07.01.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

*Bildvortrag***Die Entdeckung der Welt – Reisen ins Ungewisse – Die Seefahrer**

Die erste Mondlandung hat sich vor gerade mal etwas mehr als 50 Jahren ereignet und in unseren Tagen werden bereits unbemannte Mars Expeditionen durchgeführt. Aufbruch der Menschheit zu neuen Welten also ... Dabei vergessen wir schnell, wie wenig Zeit bis heute vergangen ist seit den ersten dokumentierten bahnbrechenden Entdeckungen und Erkenntnissen zu Form und Vielfalt unserer Erde. Noch nicht einmal 500 Jahre sind seit der ersten Weltumsegelung vergangen und der so genannte fünfte Kontinent, Australien, wurde vom europäischen Standpunkt aus betrachtet vor gerade erst 250 Jahren entdeckt. Dieser Vortrag will an die Leistungen und Motive einiger der Männer erinnern, die mit ihren Fahrten maßgeblich das Wissen um unsere Erde beeinflusst haben. Erinnert

wird hierbei an Vasco da Gama, Magellan, Christoph Kolumbus, James Cook und nicht zuletzt Thor Heyerdahl, der mit seinen beiden berühmten maritimen Expeditionen im 20. Jahrhundert „Kontiki“ und „Expedition RA“ weltweites Aufsehen erregte.

● **Kurs 9231C**

Manfred Bender, Antiquariat Bender

Di. 05.11.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Hochsensibilität und Burnout

Sind vor allem Hochsensible von einem Burnout betroffen? Oder betrifft es auch Nicht- Hochsensible? Was kann ich tun, um ein Burnout zu vermeiden bzw. nie wieder in ein Burnout zu rutschen? Wie kann ich meine Gedanken verändern um auch in stressigen Situationen gelassen zu bleiben? Oder ist es an der Zeit, mein Leben komplett zu überdenken und endlich das zu tun was mich erfüllt?

● **Kurs 9232**

Claudia Verhoeven, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Do. 16.01.2025, 18:30 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Workshop

Der Umgang mit schwierigen Menschen

Jeder von uns kennt sie, den cholerischen Chef oder Nachbar, die streitsüchtige Kollegin, die eifersüchtige Cousine, der narzisstische Vater, ... Wir sollten uns bewusst machen, dass sich unsere Mitmenschen nun mal nicht über Nacht ändern, nur weil wir es gerne möchten. Die Neurosen unserer Familienmitglieder und Mitmenschen bleiben bestehen. Wir

können sie nicht ändern, aber wir können uns und unsere Sichtweise ändern. Nur indem wir uns ändern, können wir eine Änderung im Außen erreichen.

● **Kurs 9233**

Claudia Verhoeven, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Sa. 25.01.2025, 10:00 – 15:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 28,00

Vortrag

Usambara-Berge – Tansanias deutscher Osten

Wer kennt sie nicht, die samtigen kleinen Zimmerpflanzen mit dem goldenen Knopf in der Blüte? Ihre Heimat sind die Urwälder der Usambara-Berge in Tansania und diese Berge und Hügel mit ihren vulkanischen Böden und dem angenehmen Klima waren auch die neue Heimat vieler deutscher Auswanderer, die dort Ende des 19. Jh. in der Kolonie Deutsch-Ostafrika ein Zuhause fanden. Im kühlen und von Malaria freien Höhenklima rodeten sie die Urwälder im großen Stil, legten Plantagen an, bauten Farmen und sogar in „Wilhelms-Tal“ ein Städtchen zur Sommerfrische. Nach dem 1. Weltkrieg war diese Zeit zwar schon wieder vorbei, aber noch heute kann man auf den vielen kleinen Parzellen in dieser wunderbaren Landschaft fruchtbare Gemüsegelder sehen, die sehr an die deutsche Landwirtschaft der 60-iger Jahre erinnern.

● **Kurs 9234**

Marita Rings-Kleer

Di. 12.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Dozentinnen und Dozenten



DANIEL JUNG

Rechtsanwalt, Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht

» Daniel Jung, Jahrgang 1976, Rechtsanwalt seit 2002 in Neunkirchen (Rechtsanwälte Halm & Presser), Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht, ist seit über 20 Jahren als Dozent für die Volkshochschule des Regionalverbands tätig. Er hält Vorträge zu rechtlichen Themen, z. B. zur Erstellung von Testamenten, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, Steuer- und Vereins- und Nachbarschaftsrecht. «

Vortrag**Tiere im Haushalt – Fragestellungen und Denkanstöße für eine gelungene Mensch-Tier-Beziehung**

Die Gründe, warum Menschen Haustiere halten und sich dabei mal für diese mal für jene Tierart entscheiden, sind so vielfältig wie die Menschen selbst. Damit aber ein harmonisches Zusammenleben zwischen Menschen und Tier möglich ist, sollten sich die Menschen, bei denen die Verantwortung für das Gelingen dieser „Partnerschaft“ liegt, vorab einige wichtige Fragen stellen und erst dann den entscheidenden Schritt tun und das gewünschte Tier anschaffen oder vielleicht ein anderes wählen oder gegebenenfalls von der Haltung eines Tieres Abstand nehmen. Unstreitig ist, dass die Haltung von Tieren das Leben von Menschen beträchtlich bereichern und mit Freude erfüllen kann. Dabei muss aber klar sein, dass die Haltung von Tieren auch mit dauernden, teils langjährigen Pflichten verbunden ist, deren Erfüllung maßgeblich das Wohl des Tieres beeinflussen. Angesprochen werden in dem Vortrag unter anderem Themen wie die Kriterien, nach denen ein Tier ausgesucht werden sollte, Kosten der Tierhaltung, Krankheit und Tod des Tieres und nicht zuletzt die Trauerarbeit nach dem Verlust eines Hausgenossen. Im Anschluss steht der Referent für Fragen gerne zur Verfügung.

● Kurs 9235**Manfred Bender, Antiquariat Bender**

Di. 18.02.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Nachhaltige Kleidung und Schuhe**

Deutsche Verbraucher kaufen im Durchschnitt 60 Kleidungsstücke pro Jahr.

Getragen werden sie aber nur noch halb so lange wie vor 15 Jahren. Der Vortrag geht darauf ein, welche verheerenden Folgen die Fast Fashion-Industrie für Menschen und Umwelt hat, wie groß der Ressourcenverbrauch und der Einsatz von Chemikalien sind und wie katastrophal die Arbeitsbedingungen sind. Ferner erfahren Sie, wie Sie Kleidung nachhaltig tragen und konsumieren können.

● Kurs 9236**Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter**

Do. 20.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Wie hängen Klima- und Naturkrisen zusammen?**

Der Vortrag thematisiert, wie Klimakrise und Naturkrise zusammenhängen. Es wird dargestellt, was genau die Klimakrise ist, wie sie entstanden ist und welche direkten und indirekten Auswirkungen sie auf die Natur, die einzelnen Lebensräume, Tiere und Pflanzen hat. Viele konkrete Beispiele helfen, den Zusammenhang zu verstehen.

● Kurs 9237**Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter**

Fr. 07.03.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Sicherheit und Gefahren bei der Gartenarbeit**

Eigentlich eine profane einfache Arbeit, oder? Haben Sie beim Graben feste durchtrittsichere Schuhe an? Verwenden Sie elektrische Heckenscheren mit FI-Schalter? Hat Ihre Heckenschere einen Astabweiser? Verwenden Sie beim Hoch-Entasten eine standfeste Leiter mit breiten Füßen? Alle-

samt bergen diese und andere Arbeiten Gefahren, denen man begegnen kann. Das „gewusst wie“ (und noch viel mehr) erfahren Sie bei diesem Vortrag.

● Kurs 9238**Rolf Weber, Dipl.-Ing. Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsexperte**

Fr. 21.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Veranstaltungsreihe: Lebensmittel Wasser – ein Warndtprodukt

Vorbemerkungen: Die TeilnehmerInnen erhalten in zwei Vorträgen Einblicke in die Welt des Wassers. Dabei wird auf die Entwicklungsstufen genauso eingegangen wie auf die verschiedenen Arten. Selbstverständlich gehört bei jedem Vortrag ein Lichtbildervortrag dazu. Die Vorträge sind in sich abgeschlossen und eine Teilnahme ist unabhängig von der Teilnahme an allen Vorträgen möglich. Die Veranstaltungsreihe wird in Kooperation mit dem WasserZweckVerband Warndt durchgeführt.

Vortrag**Lebensmittel Wasser – ein Warndtprodukt (Teil 1/Einführung)**

Einführung in die Thematik/Was ist Trinkwasser. Die Qualität unseres Trinkwassers: charakteristische Eigenschaften, Testate und Gutachten. Wegen der eingeschränkten Anzahl von Sitzplätzen ist eine vorherige Treffpunkt: Betriebsgebäude des Wasserzweckverbandes Warndt, Am Bürgermeisteramt 1, 66333 Völklingen-Ludweiler

● Kurs 9240**Tobias Speicher, Betriebsleiter**

Mo. 14.10.2024, 17:30 – 19:30 Uhr
Treff: Betriebsgebäude des Wasserzweckverbandes Warndt, Ludweiler gebührenfrei

Vortrag mit Besichtigung
Lebensmittel Wasser – ein Warndtprodukt (Teil 2/Die Wassergewinnung)

Grundlagen/Wasserkreislauf und Niederschläge/Das Grundwasser/Die Wasserbilanz im Warndt/Grundwasserneubildung und Grundwasserdargebot Die natürliche Bodenreinigung/Das Wasserschutz-gebiet/ Technische Maßnahmen/Die Grundwasserbeschaffenheit.

● **Kurs 9240A**

Tobias Speicher, Betriebsleiter

Di. 15.10.2024, 17:30 – 19:30 Uhr
Treff: Betriebsgebäude des Wasserzweckverbandes Warndt, Ludweiler gebührenfrei

Vortrag

Richtig vererben, verschenken – Steuern sparen

Der Vortrag beschäftigt sich mit zwei Dingen, denen der Mensch nicht entgehen kann: Tod und Steuern. Rechtsanwalt Daniel Jung – Fachanwalt für Erb- und Steuerrecht – stellt die gesetzliche Erbfolge dar, erläutert, welche Möglichkeiten man bei der Testamentserstellung hat und wie man das Testament wirksam und rechtssicher abfassen kann. Auch das Pflichtteilsrecht wird erläutert. Außerdem erklärt RA Daniel Jung, wie Vermögen zu Lebzeiten übertragen werden kann und wie die Übertragenden sich absichern können. Er geht ferner auf Erbschafts- und Schenkungssteuer ein, bzw. darauf, wie man sie vermeiden oder geringhalten kann.

● **Kurs 9241**

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Di. 29.10.2024, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Vortrag

Die Klimaänderung und ihre regionalen Auswirkungen am Beispiel des Warndt

Temperaturrekorde, Hitzewellen, Trockenheit, Starkregenereignisse, Überflutungen Die Folgen der globalen Klimaänderung beeinflussen bereits deutlich unsere gesamte Lebenswelt. Welche Effekte zeigen sich in der Atmosphäre, den Gewässern und Böden? Was geschieht im Wald und in unseren Siedlungsräumen? Und was können wir tun, um diese Entwicklung nachhaltig zu bremsen? Der Vortrag thematisiert Faktoren des lokalen Wettergeschehens sowie Ursachen der Klimaänderung und deren Auswirkungen auf unsere Umwelt am Beispiel des Warndts.

● **Kurs 9242**

Jürgen Krisam,

M.Sc. Umweltwissenschaften

Fr. 22.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Vortrag

Die Abwasserbeseitigung im Warndt

Der Vortrag bietet einen Einblick in die Abwasserbeseitigung im Warndt. Neben der Organisation und Technik der Abwasserbehandlung werden auch ökologische Aspekte dargestellt. Inhalte: Kernaufgaben der Siedlungswasserwirtschaft; Herkunft und Zusammensetzung des Abwassers; Mikroschadstoffe im Abwasser; Die Kläranlagen im Warndt; Grenzüberschreitende Abwasserreinigung; Technik der Abwasserbehandlung; Gewässerschutz im Warndt – Die Rossel und ihr ökologischer Zustand; Gewässerschutz beginnt im

Dozentinnen und Dozenten



ROLF WEBER

Dipl.-Ing. Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsexperte

» Rolf Weber, gelernter und studierter Nachrichtentechniker, ehem. Führungskraft der Feuerwehr, Sicherheitsbeauftragter, Bürgerberater der Feuerwehr Riegelsberg. Ich freue mich auf lebendige Wissensvermittlung. «

Haushalt; Einfluss des Klimawandels.

● **Kurs 9243**

Jürgen Krisam,

M.Sc. Umweltwissenschaften

Do. 30.01.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

PowerPoint-Präsentation

Bienen: das sollte jeder wissen

Dass Bienen Insekten sind, den Menschen Honig liefern und dafür sorgen, dass wir reichlich Früchte ernten können, weil sie die Blüten der Pflanzen bestäuben, wissen die meisten Menschen. Einzelheiten zu ihrem Körper, zu ihrem Lebensraum, ihrem Alltag, ihrer Ernährung und zu den verschiedenen Arten kennen dagegen viele Menschen nicht. In der PowerPoint-Präsentation erhalten die TeilnehmerInnen Antworten auf diese Fragen und sonstiges Wissenswertes über die Bienen.

● **Kurs 9244**

Josef Ruschel

Mo. 17.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Diavortrag

Schmetterlinge: das sollte jeder wissen

Dass Schmetterlinge von Blume zu Blume flattern, um Nahrung zu suchen, wissen die meisten Menschen. Auch dass sie zu den Insekten zählen, meistens einen kleinen, dünnen Körper mit vier großen, oft farbigen oder bunten Flügeln haben. In dem DiA-Vortrag wird auf viele Einzelheiten um die Schmetterlinge eingegangen, unter anderem: Welche Arten von Schmetterlingen gibt es? Wo leben Schmetterlinge? Wie vermehren sich Schmetterlinge? Wie wird aus der Raupe ein Schmetterling? Was bedeuten die

Flügelmuster? Was fressen Schmetterlinge? Wie lange leben sie und was machen sie im Winter? Was sind die Feinde der Schmetterlinge? Welche Phasen durchläuft der Schmetterling während seines Leben? Wo gibt es keine Schmetterlinge?

● **Kurs 9245**

Roland Summkeller

Mo. 24.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag mit Präsentation

Verhaltenstipps nach Verkehrsunfall

Fast jeder war schon in einen Verkehrsunfall verwickelt. Nach dem ersten Schock und hoffentlich ohne größere Verletzungen sind viele jedoch unsicher und zurückhaltend hinsichtlich juristischer Fragen und des weiteren Vorgehens. Interessante und hilfreiche Tipps nach einem Verkehrsunfall mit dem Kraftfahrzeug: Wie verhalte ich mich gegenüber dem Unfallgegner? Aus Sicht des Schädigers. Aus Sicht des Geschädigten Wie verhalte ich mich gegenüber der Versicherung? Ist ein Gutachter immer sinnvoll? Welche Rechte und Pflichten habe ich? Was gilt beim Thema Anwalt? ... und natürlich gerne Fragen aus dem Publikum.

● **Kurs 9246**

Dipl.-Ing. Torsten Bellmann

Mo. 25.11.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Wochenendseminar

Brandschutz im Alltag

In dem Seminar werden die TeilnehmerInnen darüber aufgeklärt, was unter „Brandschutz“ zu verstehen ist. Welche Gesetze und Vorschriften sind zu beachten? Wo gibt es Rauchmelder zu kaufen? Worauf ist beim Kauf zu achten?

Was bedeuten die Prüfzeichen? Wer ist für die Installation verantwortlich? Wo muss die Installation erfolgen? Wie erfolgt die richtige Montage? Welche Arten von Feuerlöschern gibt es? Welche Vor- und Nachteile haben die einzelnen Löscher? Wie funktioniert ein Feuerlöscher? Welche Prüfintervalle sind vorgesehen? Zudem können die TeilnehmerInnen selbst die Handhabung eines Feuerlöschers in der Praxis üben.

● **Kurs 9247**

Wendelin Reichert,

stellv. Gemeindeführer

Sa. 01.02.2025, 15:00 – 17:00 Uhr

Feuerwache Ost der FFW Großrosseln, LB Ost

gebührenfrei

Anmeldung bis 24.01.2025 erforderlich

Veranstaltungsreihe: Frankreich

Frankreich – unseren direkten Nachbarn – besser kennen zu lernen – das ist Ziel einer Veranstaltungsreihe, die sich in zwei Terminen mit den Themen Geschichte, Land und Leute und Weltweit beschäftigt. Die Termine können unabhängig voneinander besucht werden.

Vortrag

Frankreich – Geschichte

Im ersten Teil der Veranstaltungsreihe wird den Teilnehmern die Geschichte von Frankreich erklärt.

● **Kurs 9249**

Karsten Deetz

Mi. 20.11.2024, 18:30 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Frankreich – Land und Leute**

Im zweiten Teil der Veranstaltungsreihe erfahren die TeilnehmerInnen etwas über das Land und die Bevölkerung im Allgemeinen.

● **Kurs 9249A****Karsten Deetz**

Mi. 27.11.2024, 18:30 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Ratgeber Rentensteuer**

Viele neue Steuervorteile, auch für Ruheständler und aktive Arbeitnehmer bergen eine Menge Steuersparpotential. Immer häufiger wird im Ruhestand die Steuererklärung Pflicht. Doch Freibeträge und Pauschalen helfen die Steuerlast zu begrenzen oder zu vermeiden. Bei diesem Vortrag erhalten Sie durch nachvollziehbare Praxisbeispiele einen Überblick über alle Rentenarten und deren unterschiedliche Besteuerung. Sie erfahren mehr über alle Steuer-erleichterungen wie Werbungskosten, Sonderausgaben, Altersentlastungsbetrag, Vorsorgeaufwendungen, Handwerkerleistungen, außergewöhnliche Belastungen, etc. Auch die wichtigen Fristen werden genau erläutert. Sie bekommen fachliche Unterstützung zum Ausfüllen der komplexen Formulare. Aktuelle gesetzliche Neuerungen (z. B.: energetische Gebäudesanierung, Wachstumschancengesetz, Entlastungspakete der Regierung, Energie-preispauschale, Doppelbesteuerung, ...) sind lohnendes Wissen. Der Vortrag endet mit nützlichen Steuertipps und der Erörterung von persönlichen Fragen zum Thema.

● **Kurs 9250****Klaus-Peter Schäfer, Beratungsstellenleiter
Lohnsteuerhilfe HILO Wemmetsweiler**

Do. 23.01.2025, 18:00 – 20:15 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 8,00

Veranstaltungsreihe: Afrika**Vortrag****Afrika I (Geschichte, Land und Leute)**

Im ersten Teil der Veranstaltungsreihe wird den TeilnehmerInnen insbesondere die Geschichte Afrikas erklärt. Außerdem werden Fotos von einer Reise durch Nordafrika gezeigt und erläutert. Eine Teilnahme ist auch möglich, ohne an Teil 2 teilzunehmen.

● **Kurs 9251****Karsten Deetz**

Mi. 12.02.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Afrika II (von Westafrika bis Namibia)**

Im zweiten Teil der Veranstaltungsreihe werden den TeilnehmerInnen Fotos von einer Reise von Westafrika bis nach Namibia gezeigt und erläutert. Eine Teilnahme ist auch möglich, ohne an Teil 1 teilgenommen zu haben.

● **Kurs 9251A****Karsten Deetz**

Mi. 19.02.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Nachbarschaftsrecht**

Streitigkeiten zwischen Nachbarn beschäftigen – Jahr ein, Jahr aus – die Gerichte. Themen: Grillen, Lärmbelästigungen und Bauarbeiten auf dem Nachbargrundstück, Zustimmung des Nachbarn zu einem Bauvorhaben. Was ist bei einem Überbau zu beachten? Abstände von Bäumen, Pflan-

Dozentinnen und Dozenten**GUILLERMO BÖTTCHER****Yogalehrer BDY**

» Bereits in meiner Jugend kam ich mit der Yogapraxis und der Meditation in Kontakt. Ich habe an der Universität Buenos Aires und des Saarlandes Psychologie studiert. Im Anschluss daran arbeitete ich in Institutionen mit Menschen mit geistigen und körperlichen Einschränkungen. Aufgrund chronischer Rückenbeschwerden kam ich als Teilnehmer zum Yoga-Kurs bei der vhs Regionalverband Saarbrücken. Nach meiner dreijährigen Ausbildung zum Yogalehrer habe ich den Yoga-Kurs, an dem ich bis dahin teilgenommen hatte, als Dozent übernommen. Yoga kann lebenslang gelernt und praktiziert werden. Dementsprechend bilde ich mich stetig weiter. Meine gewonnenen Erfahrungen möchte ich in meinen Kursen weitergeben. «

zen und Sträuchern zum Nachbargrundstück, überhängende Äste und Laubfall vom Nachbargrundstück, Kosten für die Festlegung der Grundstücksgrenze, Beleidigungen und Provokationen von Nachbarn und Gegenmaßnahmen, Installation einer Überwachungskamera: was ist zu beachten? Die TeilnehmerInnen erhalten ein Skript.

● **Kurs 9252**

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Do. 10.10.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Wochenendkurs

Erste Hilfe in allen Lebenslagen

Den TeilnehmerInnen werden Grundbegriffe der Ersten Hilfe erklärt. Sie lernen sie im Alltag und allen Lebenslagen bei Erwachsenen und Kindern anzuwenden. Dazu gehört auch der Umgang mit einem Defibrillator. Es werden keine Vorkenntnisse erwartet. Kenntnisse aus früheren Erste-Hilfe-Kursen werden aufgefrischt und auf Fragen wird individuell eingegangen.

● **Kurs 9253**

Hans-Peter Zimmer, Rettungssanitäter

Sa. 16.11.2024, 09:00 – 12:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 8,00

Vortrag

Rechtzeitig alles regeln – Bestattungsvorsorge

In unserem Leben planen wir viele Dinge und versuchen für vieles eine Regelung oder Vorsorge zu treffen. Aber was kommt nach dem Leben? Was kommt bei Verlust eines Angehörigen neben der Trauer auf einen zu, was ist zu tun und was für Möglichkeiten gibt es? Wir informieren Sie darüber, was für Bestat-

tungsformen und was für Vorsorgemöglichkeiten es heute gibt, um sich und die Hinterbliebenen sowohl finanziell als auch organisatorisch zu entlasten.

● **Kurs 9254**

Thomas Tomczyk

Mo. 10.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

PowerPoint-Präsentation

Führerschein – Auffrischung

Die Wissensauffrischung für den Führerschein umfasst eine gründliche Auffrischung der Verkehrsregeln, -zeichen und grundlegenden Fahrfertigkeiten. Der Kurs behandelt aktuelle Gesetzesänderungen, sowie den Umgang mit Fahrerassistenzsystemen und relevante Verkehrssituationen. Ziel ist es, Ihre Kenntnisse zu aktualisieren und das Verständnis für sicheres Fahren zu vertiefen.

● **Kurs 9255**

Tim Parlow

Sa. 22.02.2025, 10:15 – 12:15 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 6,00

Vortrag

Was ist unser Geld (im Alter) noch wert?

Jahr pro Jahr steigen die Preise und unsere Kaufkraft sinkt. Durch die anhaltende Niedrigzinspolitik wird vielen Sparern ihr Sparplan zunichte gemacht. Lebensversicherungen verlieren drastisch an Wert und die klassischen Sparbücher und Tagesgeldkonten werfen kaum mehr Zinsen ab. Die Aktienmärkte geraten manchmal außer Kontrolle. Nun wird mit Immobilien beworben ... Wie behalten wir den Durchblick? Was sind die Ursachen? Wie sieht die Zukunft aus? Welche Geldanlagen sind noch rentabel? Mit welchen

Renditen? Wie können wir Verbraucher uns gegen den Wertverlust des Ersparnis schützen?

● **Kurs 9256**

Karsten Deetz

Di. 25.02.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

**BETRIEBSBESICHTIGUNG/
EXKURSION**

Junge vhs

Baustelle Wald – Wir legen einen Barfußweg mit Naturmaterialien an

Die Veranstaltung eignet sich nicht nur, aber insbesondere für Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter. Sie zielt darauf ab, sich in der Natur zu treffen und sich intensiv mit unterschiedlichen Naturthemen zu befassen. Wir erkunden spielerisch die einheimische Tier- und Pflanzenwelt und veranstalten ein kleines Picknick.

Bitte individuell Picknick und Getränke für Groß und Klein mitbringen! Gestärkt legen wir gemeinsam einen Barfußweg mit Naturmaterialien an. Die Teilnahme von Kindern ist nur in Begleitung von einem Erwachsenen möglich. Es empfiehlt sich das Tragen von Arbeitshandschuhen, dem Wetter angepasster Kleidung sowie geschlossener, stabiler Schuhe.

● **Kurs 9257**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Sa. 28.09.2024, 15:00 – 17:30 Uhr

Treffpunkt: St. Nikolaus,

Parkplatz/Schutzhütte,

am Ende der Straße „Zu den Eichen“

EUR 5,00

*Junge vhs***Besuch des
Feuerwehr-Erlebnis-Museum in
Hermeskeil**

✳ ab 14 Jahren

Im Museum sieht man Technik, die man heute nicht mehr sehen kann. Mit den Exponaten wird auf das Wesen des Feuers bei den Römern und Germanen und auf die damalige und heutige Alarmierung der Feuerwehr (Glocken läuten, Digitale Meldeempfänger) eingegangen. Wir sehen, warum schon damals die „Drehleiter“ so genannt wurde und warum in kleinen Orten der Ortsvorsteher die „Spanndienste“ regeln musste. Beim Rundgang wird klar, warum in den Feuerwehren Verbrennungsmotoren immer noch notwendig sind und warum es einen Wechsel von Kolbenpumpen zu Kreiselpumpen gegeben hat. Auch die Stellung der Feuerwehren im 2. Weltkrieg wird an Exponaten gezeigt. Ein alter Feuerlöschzug ist zu besichtigen. Vor der Führung gibt es zehn Minuten Theorie. Das Wort Feuerwehr-Erlebnis-Museum steht dafür, dass man sehr viel anfassend darf. Im Anschluss an den Besuch wird die Möglichkeit geboten, freiwillig in der Gomm's Mühle in Nonnweiler Mittag zu essen.

● **Kurs 9258**

Rolf Weber, Dipl.-Ing. Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsexperte

Sa. 26.10.2024, 09:30 – 17:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

vor Ort ist von den Teilnehmern ein Eintritt von höchstens EUR 5,00. TeilnehmerInnen müssen mindestens 14 Jahre alt sein

Anmeldeschluss ist Fr.18.10.2024

**ARBEIT, BERUF, EDV,
ELEKTRONIK, INTERNET,
PC, SICHERHEIT**

Workshop

**Unzufrieden im Job – neue Wege aus
der Sackgasse**

Du hast schon länger das Gefühl, dass deine berufliche Tätigkeit dich nicht erfüllt und dein Gehalt eher ein Schmerzensgeld ist als eine Entlohnung für deine Arbeit? Du weißt aber nicht, woran es wirklich liegt und vor allem – was du nun tun sollst? Einfach ein neuer Arbeitgeber, etwas ganz Neues lernen oder dich gar selbständig machen? In diesem Workshop machen wir keine Berufsberatung. Stattdessen werden wir Ideen entwickeln, welche Tätigkeit für dich erfüllend ist. Wir beleuchten, welche Funktionen Ihr Job für Sie erfüllen muss und welche Umstände gegeben sein müssen, damit Sie den Teil Ihres Lebens, mit dem Sie einen Großteil Ihrer Zeit verbringen, mit Freude entgegenblicken.

● **Kurs 9259**

Dr. Natalie Fuß

Sa. 21.09.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 20,00

Workshop

Excel für Anfänger

Dieser Kurs führt in das Programm Excel™ ein. Funktionen werden erlernt, eingeübt und vertieft. Excel™ ist die branchenführende Tabellenkalkulationssoftware von Microsoft. Excel ermöglicht umfangreiche Berechnungen mit Formeln und Funktionen. Excel besitzt auch zahlreiche mathematische Funktionen. Es können Texte verkettet oder logische Berechnungen durchgeführt werden. Abhängig von Inhalten und Werten in der Tabelle kann

auf Inhalte an anderer Stelle der Tabellen zugegriffen werden. Die Ergebnisse können mit Hilfe von Sortier-, Gruppier- und Filterfunktionen ausgewertet und in Diagrammen grafisch dargestellt werden. EDV-Grundlagenkenntnisse sind notwendig.

● **Kurs 9260**

Bernhard Dick

Mi. 09.10.2024, 17:30 – 21:00 Uhr

Fr. 11.10.2024, 17:30 – 21:00 Uhr

Sa. 12.10.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

13 UST, EUR 56,00

Workshop

Excel für Fortgeschrittene

Dieser Kurs führt in das Programm Excel™ ein. Funktionen werden erlernt, eingeübt und vertieft. Excel™ ist die branchenführende Tabellenkalkulationssoftware von Microsoft. Excel ermöglicht umfangreiche Berechnungen mit Formeln und Funktionen. Excel besitzt auch zahlreiche mathematische Funktionen. Es können Texte verkettet oder logische Berechnungen durchgeführt werden. Abhängig von Inhalten und Werten in der Tabelle kann auf Inhalte an anderer Stelle der Tabellen zugegriffen werden. Die Ergebnisse können mit Hilfe von Sortier-, Gruppier- und Filterfunktionen ausgewertet und in Diagrammen grafisch dargestellt werden. *EDV-Grundlagenkenntnisse und Grundkenntnisse in Excel, sind notwendig. Windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden.*

● **Kurs 9260A**

Bernhard Dick

Mi. 30.10.2024, Do. 31.10.2024 u. Mo.

04.11.2024, jeweils 17:30 – 21:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

13 UST, EUR 56,00

Wochenendkurs**EDV – Grundlagen**

Sie möchten in die IT-Welt einsteigen, haben aber bisher Fenster nur zum Lüften geöffnet und kennen Menüs nur aus dem Restaurant? In diesem Grundlagenkurs erfahren Sie, wie Computer funktionieren und welche Bauteile für den Umgang damit besondere Bedeutung haben, damit Sie beim Kauf nicht nur „Bahnhof“ verstehen. Sie erlernen die Verwendung von Maus unter Windows und vollziehen den Einstieg in der Verwendung von Menüs, Fenstern, Laufwerken, Ordern und Dokumenten. Wir stellen Apples MacOS X und Linux als alternative Betriebssysteme vor und geben Ihnen Gelegenheit, das „look & feel“ zu vergleichen. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Anwendungsbereiche von Software (z. B. Text- oder Bildbearbeitung, Tabellenkalkulation, E-Mail) und können mit diesem Wissen Ihre individuelle IT-Weiterbildung bedarfsorientiert planen.

Ein Windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden. Vorkenntnisse: keine

● **Kurs 9261****Bernhard Dick**

Fr. 15.11.2024, 17:30 – 21:00 Uhr
u. Sa. 16.11.2024, 09:00 – 14:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
12 UST, EUR 50,00

Vortrag**Ergonomie am PC-Arbeitsplatz zu Haus und am Arbeitsplatz im Unternehmen**

Haben Sie auch schlechte Laune nach der PC-Arbeit, haben Verspannungen und Schmerzen beim Laufen? Sind Ihre Finger am Abend unbeweglich, der Nacken steif? Sitzen Sie etwa bei PC-Heimarbeit am Küchentisch oder auf dem Wohnzimmer-Sofa? Das kann sich alles schnell

zum Besseren wenden, wenn Sie unseren Ergonomie-Vortrag besuchen und allein-gefahrene Verhaltensmuster ändern.

● **Kurs 9262****Rolf Weber, Dipl.-Ing. Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsexperte**

Fr. 29.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Workshop**Wir bauen eine Mini-Alarmanlage**

Wir erlernen spielerisch den Umgang mit dem Multimeter, Strom-, Spannungs- und Widerstandsmessung an Batterien, LDR (lichtabhängiger Widerstand). Optional: Die Erwachsenen berechnen Widerstände im einfachen Stromkreis bei LEDs. Gegen eine Nutzungs- und Materialpauschale von EUR 12,00 (vor Ort zu zahlen) können Sie Ihr selbst gebautes Modell mit nach Hause nehmen. Kinder können in Begleitung eines Erwachsenen an dem Workshop teilnehmen.

● **Kurs 9263****Dagmar Rebeck M.Sc.**

Fr. 25.10.2024, 14:00 – 16:15 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 17,00 (zzgl. Material/Nutzungsgebühr EUR 12,00)

Workshop**Wir bauen eine Photovoltaik-Modellanlage mit einem Verbraucher**

Erwachsene lernen den Umgang mit dem Multimeter, Strom-, Spannungs- und Widerstandsmessung an verschiedenen Solarpanel (Stromausbeute, Speicherung, Wirkungsgrad). Sie erlernen die Leistungsberechnung (WattPeak). Optional: Zusammenschaltung mehrerer Solarpanels mit Parallel- und Reihenschaltung. Gegen eine Nutzungs- und Materialpauschale von EUR 12,00 (vor Ort zu zahlen) können Sie Ihr

selbst gebautes Modell mit nach Hause nehmen.

● **Kurs 9264****Dagmar Rebeck M.Sc.**

Fr. 25.10.2024, 16:30 – 18:45 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 17,00 (zzgl. Material/Nutzungsgebühr EUR 12,00)

Abendkurs**MS-Word für Anfänger**

Streifzug durch die Funktionalitäten von Microsoft Word: Onlinevorlagen verwenden, Gestaltungsmöglichkeiten, Kopf- und Fußzeile, Logo und Seitenzahl einfügen, Briefkopf erstellen, Zeilenabstand, mehrspaltiges Design, Lineal, Tabulatoren und Einzüge, Aufzählungen verschachteln, SmartArt für Organigramme oder Prozessabläufe entwickeln, Einfügen von Tabellen, Formen, Wasserzeichen und Umbrüchen, Layout: Bilder verankern und von Text umfließen lassen, einfacher Serienbrief, Druckoptionen, Seitenränder, Maus-Handling und nützliche Tastaturabkürzungen.
Voraussetzungen: Windows-Grundkenntnisse.

● **Kurs 9265****Bernhard Dick**

Di. 10.12., Mi. 11.12. u. Fr. 13.12.2024,
jeweils 18:00 – 21:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
12 UST, EUR 50,00

Workshop**MS-Word für Fortgeschrittene**

Streifzug durch die Funktionalitäten von Microsoft Word: Onlinevorlagen verwenden, Gestaltungsmöglichkeiten, Kopf- und Fußzeile, Logo und Seitenzahl einfügen, Briefkopf erstellen, Zeilenabstand, mehrspaltiges Design, Lineal, Tabulatoren und Einzüge,

Aufzählungen verschachteln, SmartArt für Organigramme oder Prozessabläufe entwickeln, Einfügen von Tabellen, Formen, Wasserzeichen und Umbrüchen, Layout: Bilder verankern und von Text umfließen lassen, einfacher Serienbrief, Druckoptionen, Seitenränder, Maus-Handling und nützliche Tastaturabkürzungen.

Voraussetzungen: Windows-Grundkenntnisse.

● **Kurs 9265A**

Bernhard Dick

Do. 09.01., Fr. 10.01. jeweils 18:00 – 21:00

Uhr u. Sa. 11.01.2025, 09:00 – 13:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

13 UST, EUR 55,00

Workshop

Windows 10/11 – Einführung

Mit Windows 10 und aktuell Windows 11 hat Microsoft erneut die Oberfläche und die Bedienung seines Betriebssystems stark verändert. Die Versionen sollen insbesondere auf Tablet-PCs besser nutzbar sein, der Umstieg mit einem Standard-PC will hingegen wohl überlegt sein. Ist mein PC für Windows 10 bzw. 11 überhaupt geeignet? Laufen meine vorhandenen Programme und Geräte weiter? Was sind denn diese Apps? Lässt sich meine Arbeitsumgebung problemlos übertragen? Was muss ich, was kann ich in der Bedienung anders machen? Diese (und andere) Fragen werden in dem Kurs angesprochen. Zudem erhalten Sie einen Überblick über die Eigenschaften der beiden Desktops Metro und Aero, Touchscreen-Steuerung, das verbesserte Dateimanagement, über Neuerungen bei Internet- und Multimedia Programmen, Benutzerverwaltung, Systemverwaltung und Sicherheitseinstellungen. Ebenfalls behandelt werden die Möglichkeiten, wie altbekannte Funktionalitäten (z. B.

Taskleiste) auch unter Windows 10 bzw. 11 genutzt werden können.

Ein Windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagen

● **Kurs 9266**

Bernhard Dick

Fr. 18.10.2024, 17:30 – 20:00 Uhr

Sa. 19.10.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Mo. 21.10.2024, 17:30 – 21:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

12 UST, EUR 50,00

GESUNDHEIT

Bewegung, Entspannung

Vormittagskurs

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Körper, Geist und Seele des Menschen brauchen ausgewogene Zuwendung, um gut zu funktionieren – Yoga ist also ein ganzheitliches System: Die Übungspositionen (Asanas) machen den Körper gelenkig und führen zu einem angenehmen Wohlgefühl. Die Entspannungsübungen lassen uns in den Zustand des seelisch-körperlichen Gleichgewichtes zurückkehren. Verschiedene Atemtechniken erneuern unsere Energie und die Meditation versetzt uns in den Zustand innerer Harmonie und Ruhe.

Bitte bequeme Kleidung, Decke, Kissen und rutschfeste Gymnastikmatte mitbringen. Kurs 9267

Guillermo Böttcher, Yogalehrer BDY, zert.

Fünf-Tibeter-Trainer, zert. Tangolehrer

Fr. 09:30 – 11:00 Uhr

ab 27.09.2024, 10 Termine

Alte Schule Naßweiler

20 UST, EUR 70,00

Vormittagskurs

Feldenkrais – Einstieg in eine ganz neue Qualität von Bewegungsfreiheit

Einstieg in die ganzheitlichen Bewegungslehre nach Dr. Moshe Feldenkrais (1904-1984). Diese geht davon aus, dass Bewegung dann ‚richtig‘ ist, wenn sie sich leicht und angenehm anfühlt und gerade so viel Kraft und Spannung dafür aufwendet werden, wie nötig. Das gilt für alle Alltagsbewegungen (Wäsche aufhängen, Treppen steigen etc.) aber auch im Leistungssport und unter Musikerinnen. Dagegen sind wir oft so sehr an Anstrengung gewöhnt, dass sie uns nicht einmal mehr auffällt. Also gilt: der Schlüssel für Beweglichkeit von Leib und Seele ist die (Neu-)Entdeckung der eigenen Körperwahrnehmung in Verbindung mit kleinen, organischen, leichten Bewegungen, meist am Boden liegend.

Bringen Sie bitte (eine Bodenmatte), ein großes Handtuch mit und tragen bequeme, warme Kleidung.

● **Kurs 9268**

Sabine Merz, Ärztin, Feldenkraislehrerin

Mo. 09:30 – 11:00 Uhr

ab 04.11.2024, 10 Termine

Alte Schule Naßweiler

20 UST, EUR 104,00

Abendkurs

Tai Ji für Anfänger und Fortgeschrittene

In China ist Tai Ji ein Volkssport, und auch in Deutschland wird die Methode immer beliebter – als Bewegungsform und Gymnastik, die Geist und Körper fördert. In den letzten Jahrhunderten bildete sich der eigentümliche Stil des Tai Jis mit seinen fließenden, harmonischen Bewegungen heraus. Die heute bekannte Form des Tai Jis wurde erst in den letzten beiden Jahrhunderten entwickelt. Nach

chinesischer Vorstellung kräftigt der Sport die Lebensenergie des Menschen – das Ji. Tai Ji kennt viele verschiedene Stile und Übungen. Diese Grundtechniken werden von der erfahrenen Übungsleiterin eingeübt. Außerdem lernen Fortgeschrittene neue Techniken.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

● **Kurs 9269**

Evelyn Oehrlein

Do. 18:00 – 19:00 Uhr

ab 19.09.2024, 12 Termine

Alte Schule Naßweiler

16 UST, EUR 51,00

Abendkurs

Klang-Meditation mit einem Monochordes und Stimme

Wir beginnen unsere Reise mit der Körperwahrnehmung, im Sitzen oder Liegen. Bei einer Klang – Meditation mit den zarten Klängen des Monochordes, der Stimme, eröffnen sich Wege: Herz und Seele werden uns leiten. Wir erfahren, was sich im Moment zeigen möchte; in Bildern, in Körpergefühlen im absichtslosen Sein. Nach den Klängen lauschen wir in die Stille, dem Nachklang in uns. Kehren mit der Atmung und Körperwahrnehmung in den Raum zurück. Zur Erholung, zur Stärkung, als Quelle der Lebensfreude.

● **Kurs 9270**

Ingrid Niegel, Musiktherapeutin FH, staatl. gepr. Gesangspädagogin

Mi. 23.10.2024, 17:30 – 18:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 10,00

Ernährung

Workshop

Ernährung – Mit Umdenken zum Ziel Ernährungsziele endlich erreichen.

Du versuchst deine Ernährung umzustellen, abzunehmen oder dich gesünder zu ernähren? Und nach kurzer Zeit, wenn der Alltag dominiert oder du in Stress gerätst, kommen die alten Gewohnheiten zum Vorschein – und zudem der Frust „es wieder nicht geschafft zu haben“. Das liegt daran, dass Nahrung für uns nicht nur die Deckung des Energie- und Nährstoffbedarfs ist, sondern auch individuelle psychische Bedürfnisse damit gedeckt werden. In diesem Workshop werden wir deine mentale Komponente von Ernährung beleuchten, hinderliche Muster aufdecken und deinen eigenen Weg erarbeiten, wie du dein Ernährungsziel erreichst.

● **Kurs 9272**

Dr. Natalie Fuß

Sa. 18.01.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 20,00

Alternative Therapieansätze und Gesundheitsmethoden

Vortrag

Das Immunsystem – Unsere körpereigene Passkontrolle

Eine starke körpereigene Abwehr ist die beste Vorsorge für unsere Gesundheit. In Zeiten mit einer erhöhten Ansteckungsgefahr durch Viren und Bakterien kommt unserem Immunsystem eine große Bedeutung zu. Jeder von uns kommt täglich mit Erregern in Kontakt. Doch wie kann es sein, dass die rüstige Nachbarin gesund bleibt und andere nicht? Unser Immunsystem hat seinen Anteil daran.

Als „Superorgan“ schützt es uns vor Eindringlingen von außen. Das intakte Immunsystem vollbringt tagtäglich Höchstleistungen, um uns zu schützen und gesund zu erhalten. Sie erfahren, wie das Immunsystem funktioniert, was es schwächt und wie sie ihre Abwehrkräfte mit einfachen Mitteln stärken und somit die Infektanfälligkeit verringern können. Hierbei spielen u. a. der gesunde Darm und die Darmbakterien eine große Rolle. Zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte können sie selbst viel beitragen, hierzu bekommen Sie im Vortrag grundlegende Informationen und viele praktische Tipps.

● **Kurs 9273**

Annette Georg, Heilpraktikerin

Di. 01.10.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Fit durchs Jahr mit Oxymel

Oxymel – das ist eine sehr alte Arzneiform aus Honig und Essig, in der auch Heilpflanzen ausgezogen werden können. Heute kommt sie in einem modernen Gewand daher, ist angepasst an die Bedürfnisse unserer Zeit.

Diese traditionelle, wohlschmeckende Mischung aus Honig und Essig feiert ihr Comeback. Bereits die beiden Grundzutaten besitzen heilsame Wirkung. Verstärkt durch die Zugabe verschiedenster Kräuter aus dem heimischen Garten findet die nahezu alkoholfreie Tinktur Anwendung in der Volksheilkunde und Küche. Sie kann Immun- und Herz-Kreislauf-System und Verdauung stärken und hilft, Erkältungen schneller zu überwinden. Sie lernen die Eigenschaften von Honig und Essig sowie verschiedenen Kräutern kennen, die die Wirkung des Oxymels intensivieren.

Verschiedene Zubereitungs- und Anwendungsmöglichkeiten werden erläutert.

● **Kurs 9274**

Annette Georg, Heilpraktikerin

Di. 04.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

POLITISCHE BILDUNG

Vortrag

Demografie, oder Wie viele Menschen trägt die Erde?

7,6 Milliarden Menschen leben auf der Erde und jährlich kommen etwa 80 Millionen dazu. Schon jetzt werden Ressourcen knapp, der Energieverbrauch steigt und das Klima erwärmt sich. Hatte Thomas Malthus 1798 Recht mit seiner apokalyptischen Vorhersage? Der Dozent, der eine Gastprofessur an der Zhongnan-Universität in Wuhan (China) inne hatte geht das Thema aus der Sicht beider Disziplinen an.

● **Kurs 9275**

Edgar Werner Müller, Geograph und Politikwissenschaftler

Mo. 07.10.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag

Die UNO und die eine Welt

Wie können die reichen Länder reicher werden – und die armen auch? Hat Entwicklungshilfe eine Chance, oder verarmt sie sogar ihre Schützlinge? Kann China ein Beispiel sein für ein Land, das sich am eigenen Schopf aus dem Sumpf zieht? Auf diese Fragen und andere geht der Dozent in dem Vortrag ein und stellt sich der Diskussion.

● **Kurs 9276**

Edgar Werner Müller, Geograph und Politikwissenschaftler

Mo. 28.10.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

FREMSPRACHEN

Französisch

Nachmittagskurs

Französisch (Auffrischungs-, Vertiefungs- und Konversationskenntnisse)

Dieser Kurs ist speziell für TeilnehmerInnen gedacht, die bereits an den Kursen A1 bis B1 Stufe 2 teilgenommen haben und neben der Auffrischung und Vertiefung ihrer grammatikalischen Kenntnisse ihre sprachlichen Möglichkeiten verbessern wollen. Außerdem wird entsprechend dem Lernfortschritt der TeilnehmerInnen mit Kurs B1 Stufe 3 begonnen. Kenntnisse, die im Groben dem Kurs B1 Stufe 2 entsprechen, sind Voraussetzung. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass aufgrund der beschriebenen Besonderheiten eine Einordnung des Kurses in eine Kompetenzstufe des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens nicht möglich ist. Wegen der besonderen Ausrichtung des Kurses wird gebeten, vor Anmeldung Rücksprache mit dem örtlichen Leiter zu nehmen. Den angemeldeten TeilnehmerInnen wird rechtzeitig mitgeteilt, welches Lehrbuch verwandt wird.

● **Kurs 9277**

Fabienne Linet, Lehrerin

Mi. 17:00 – 18:30 Uhr

ab 18.09.2024, 15 Termine

Alte Schule Naßweiler

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Englisch

Abendkurs

Englischkurs für Anfänger

Dieser Kurs ist speziell für TeilnehmerInnen gedacht, die keine Vorkenntnisse haben. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass aufgrund der beschriebenen Besonderheiten eine Einordnung des Kurses in eine Kompetenzstufe des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens nicht möglich ist. Wegen der besonderen Ausrichtung des Kurses wird gebeten, vor Anmeldung Rücksprache mit dem örtlichen Leiter zu nehmen. Den angemeldeten TeilnehmerInnen wird rechtzeitig mitgeteilt, welches Lehrbuch verwandt wird.

● **Kurs 9278**

Danielle Nicole Degen, Lehrerin, Übersetzerin

Do. 18:30 – 20:00 Uhr

ab 19.09.2024, 15 Termine

Alte Schule Naßweiler

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Spanisch

Abendkurs

Spanisch für Anfänger

Dieser Kurs ist speziell für TeilnehmerInnen gedacht, die keine Vorkenntnisse haben. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass aufgrund der beschriebenen Besonderheiten eine Einordnung des Kurses in eine Kompetenzstufe des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens nicht möglich ist. Wegen der besonderen Ausrichtung des Kurses wird gebeten, vor Anmeldung Rücksprache mit dem örtlichen Leiter zu nehmen. Den angemeldeten TeilnehmerInnen wird rechtzeitig mitgeteilt, welches Lehrbuch verwandt wird.

● **Kurs 9279**

Danielle Nicole Degen,
Lehrerin, Übersetzerin

Do. 20:00 – 21:30 Uhr
ab 19.09.2024, 15 Termine
Alte Schule Naßweiler
30 UST, EUR 73,00 (56,00)

TANZEN

Vormittagskurs

Dance-Workout

Tanzen bringt nicht nur Freude, sondern trainiert auch den gesamten Körper. In unserem Dance-Workout bringen wir unser Herz-Kreislauf-System in Schwung und trainieren alle Muskelgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Spezielle Kleidung oder Schuhwerk ist nicht erforderlich.

● **Kurs 9280**

Larissa Quinten,
zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Sa. 11.01.2025, 10:30 – 12:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 8,00

Junge vhs

Kindertanzparty für Kindergartenkinder

Von altersgerechten Choreografien über kreativen Tanz bis zum Tanz mit Requisiten bewegen sich Kindergartenkinder unter fachkundiger Anleitung durch verschiedene Musikarten. Dazu gehören auch Bewegungsspiele.

● **Kurs 9280A**

Larissa Quinten,
zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Sa. 11.01.2025, 14:15 – 15:45 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 6,00

Junge vhs

Kindertanzparty für Grundschüler

Nicht nur das Erlernen altersgerechter Choreografien auf aktuelle Musik und Partytänze stehen hier bei den Kindern im Grundschulalter im Vordergrund, sondern auch das gemeinsame Choreografieren eigener Tänze in der Gruppe. Dazu gehören auch Bewegungsspiele.

● **Kurs 9280B**

Larissa Quinten,
zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Sa. 11.01.2025, 16:00 – 17:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 6,00

KREATIVES GESTALTEN

Basteln

Workshop

Wir gestalten einen Weihnachtsbaum aus Holz

Zum Weihnachtsfest gehört für viele ein Weihnachtsbaum. Viele wünschen sich an Weihnachten einen Weihnachtsbaum, der nichts mit dem traditionellen Weihnachtsbaum gemein hat. Unter Anleitung eines Schreiners basteln die Teilnehmer einen Weihnachtsbaum aus Holz. Welches Werkzeug dazu benötigt wird, wird den Teilnehmern mitgeteilt. Das benötigte Material und Zubehör wird durch den Dozenten besorgt und gegen Erstattung der Selbstkosten zur Verfügung gestellt. Sie sollten eine Stichsäge und einen Akkubohrer bedienen können. Sollte der Weihnachtsbaum für draußen vorgesehen sein, besteht die Möglichkeit, eine Holzschutzgrundierung aufzubringen.

● **Kurs 9281**

Josef Ruschel

Sa. 23.11.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 10,00

Anmeldung bis 02.11.2024 erforderlich

Floristik

Workshop

Wir gestalten ein Rindengefäß

Entdecke die herbstliche Fülle in unserem Kurs: Gestalte ein Gefäß aus natürlicher Rinde und verleihe ihm mit Blumen, Beeren und Dachwurzpflanzen den Zauber des Herbstes.

Bitte Gartenschere, Schere und Drahtschere mitbringen.

● **Kurs 9282**

Susanne Hübschen, Floristin

Di. 08.10.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 8,00 (zzgl. Kosten f. Material – vor Ort zu bezahlen)

Workshop

Wir gestalten einen Loop (Türschmuck)

„Komm in unseren Herbstkurs und kreiere einen einladenden Türschmuck! Verwende biegsame Zweige binde damit einen herbstlichen Loop, schmücke ihn mit den Schätzen der Natur in warmen Herbstfarben – bringe die saisonale Eleganz direkt an deine Haustür!“
Bitte Gartenschere, Schere, eine 20'er-Lichterkette mitbringen.

● **Kurs 9283**

Susanne Hübschen, Floristin

Do. 07.11.2024, 18:30 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 12,00 (zzgl. Kosten f. Material – vor Ort zu bezahlen)

Vormittagskurs**Wir gestalten einen Adventskranz**

„Tauche ein in die festliche Welt des Advents mit unsrem Kurs: Erschaffe deinen einzigartigen Adventskranz aus duftendem Eukalyptus und traditionellem Tannengrün, verziert mit funkelnde Accessoires.

Bitte Gartenschere, Schere, Drahtschere und Kerzen mitbringen.

● **Kurs 9284**

Susanne Hübschen, Floristin

Di. 19.11.2024, 18:30 – 20:45 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 12,00 (zzgl. Kosten f. Material – vor Ort zu bezahlen)

Vormittagskurs**Wir gestalten einen Drahtstern**

„Entdecke die Magie des Winters in unserem Kurs: Erschaffe deinen eigenen funkelnden Drahtstern, kunstvoll verziert mit duftendem Eukalyptus, zarten Trockenblumen und einer zauberhaften Lichterkette. Tauche ein in die festliche Kreativität und erlebe, wie dein Zuhause im Glanz des Winters erstrahlt!“

Bitte Gartenschere, Schere und Drahtschere mitbringen.

● **Kurs 9285**

Susanne Hübschen, Floristin

Mi. 04.12.2024, 18:30 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 12,00 (zzgl. Kosten f. Material – vor Ort zu bezahlen)

Junge vhs**Wir gestalten einen Zauberspindel-Gartenstecker**

👤 ab 6 Jahren

Entdecken Sie unsere Kinder-Kreativwerkstatt! Lassen Sie ihre Kinder ab 6 Jahren mit unserer Draht-Zauberspindel ihre Fantasie entfalten und bunte Kunstwerke gestalten.

Bitte Gartenschere, Schere und Drahtschere mitbringen.

● **Kurs 9286**

Susanne Hübschen, Floristin

Sa. 01.02.2025, 15:00 – 16:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 8,00 (zzgl. Kosten f. Material – vor Ort zu bezahlen)

Anmeldeschluss: Mo. 27.01.2025

Malen**Workshop****Mandala malen – leicht gemacht!**

Die Kunst des Mandala Malens und der kreative Umgang mit Farben, ist das Ziel dieses Kurses. Schnell werden Sie erleben, wie mit dem Mandala der Umgang mit Stift und Farbe erreicht wird und sich wohltuende Momente der Ruhe und Gelassenheit, einstellen. Mandala Malen macht Spaß und sorgt somit für Ausgeglichenheit. Wichtig: Es gibt kein Richtig und kein Falsch. Es ist das schweigsame Malen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Vorlagen sind vorhanden.

Sie sollten Buntstifte und einen Spitzer mitbringen.

● **Kurs 9287**

Ilse Loth

Di. 15:00 – 16:30 Uhr

ab 17.09.2024, 10 Termine

Dorfgemeinschaftshaus Naßweiler

20 UST, gebührenfrei

Dozentinnen und Dozenten**LARISSA QUINTEN**

Tanz- und Ballettpädagogin

» *Tanz ist ein wichtiges Kulturgut und ermöglicht es Menschen jeden Alters, sich in dieser Kunstform auszudrücken und weiterzuentwickeln. All meine Unterrichtsformen haben zum Ziel, den künstlerischen Tanz zu erlernen und eine Grundlagenausbildung im klassischen, künstlerischen Tanz zu erwerben. Die Freunde am Tanzen und die Techniken der jeweiligen Tanzart vermittele ich meinen Schülerinnen und Schülern dabei in altersgerechten Unterrichtsformen. Ich bin Mitglied im Deutschen Berufsverband für Tanzpädagogik e. V. und besuche regelmäßig Fort- und Weiterbildungen des Verbandes. «*



Angebote im Kunst- und Kreativbereich

- Vorträge, Ausstellungsführungen und Exkursionen
- Mal- und Zeichenkurse (z. B. Aquarell, Acryl, Tusche, Bleistift)
- Kunsthandwerk (z. B. Goldschmieden, Floristik)
- Textiles Gestalten (z. B. Nähen)

www.vhs-saarbruecken.de

Mosaik

Wochenend-Workshop

Mosaik gestalten und fertigstellen

Aus Scherben des Lebens Kunstwerke machen. Die Mosaikkünstlerin Isolde Böttcher, gibt eine Einführung in die Materialien und Möglichkeiten sowie praktische Anleitung und Unterstützung bei der Planung und der Umsetzung von individuellen Objekten. Manche Mosaik macht man einfach aus Spaß und Freude am Tun oder um einem Fundstück oder ein paar schönen Scherben einen guten Platz zu geben oder um ein individuelles Geschenk oder Dekorationsobjekt zu machen. Andere haben ein Thema und können dabei helfen, mit starken Gefühlen im wahrsten Sinne des Wortes konstruktiv um zu gehen und Stress abzubauen. Für den Einstieg eignen als Skulpturen Kugeln, Quader oder Spiegel mit Rahmen als Wandbild.

Es werden frostfeste Kleber und Fugenmittel auf Zementbasis verwendet, die mit Wasser angerührt werden, so dass ein Arbeitskittel oder alte Kleidung, sowie ein altes Handtuch sinnvoll sind.

● Kurs 9288

Isolde Böttcher, Mosaikkünstlerin

Sa. 15.02.2025, 09:30 – 12:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 12,00 (Eine Materialkostenpauschale von EUR 5,00 pro Objekt sind vor Ort an die Referentin zu entrichten)

Nähen

Nachmittagskurs

Nähkurs für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Der Nähkurs beinhaltet die Vermittlung von vertieften Kenntnissen im Nähen und Zuschneiden sowie den Umgang mit der Nähmaschine und die Anfertigung von Kleidungsstücken. Der Kurs ist nur für Fortgeschrittene geeignet. Die Kursleiterin geht in dem Kurs auf den Kenntnisstand der Teilnehmerinnen und Teilnehmer individuell ein. Grundkenntnisse im Umgang mit einer Nähmaschine werden erwartet. *Bitte Nähmaschine mitbringen! Stoffe sowie Nähzubehör können selbst mitgebracht werden oder werden in Absprache zwischen den TeilnehmerInnen kostenpflichtig durch eine Sammelbestellung besorgt.*

● Kurs 9289

Ursula Sauer, Damenschneiderin

Fr. 14:45 – 17:45 Uhr

ab 27.09.2024, 8 Termine

Alte Schule Naßweiler

32 UST, EUR 77,00

WANDERUNGEN, SPAZIERGÄNGE, EKURSIONEN

In Kooperation mit der Gemeinde Großrosseln

Waldspaziergang

Wanderung

Bäume sind Gedichte

Ein kleiner Waldspaziergang und der Besuch des Forstgartens am Jagdschloss Karlsbrunn mit Ellen Litzenburger nimmt Sie mit auf eine Zeitreise durch die Kulturgeschichte heimischer und nichtheimischer Baumarten im Warndt Wald. Bäume sind dem Menschen seit jeher enge

Verbündete. Vielfältig in ihrer Eigenschaft als Rohstofflieferanten von Holz, Laub, Früchten prägen seinen Alltag bis heute in wechselndem Bedeutungsmaß. Bäume markierten aber auch Grenzen, waren Galgenbäume, beflügelten die Phantasie des Menschen, geheimnisvoll - galten sie als Sitz von Göttern und Dämonen, hielten Einzug in Mythen und Religionen, inspirierten Dichter und Denker. Ca. 6 km. Eine Anmeldung ist erforderlich.

● **Kurs 9290**

Ellen Litzenburger, Dipl.-Geogr.

Fr. 20.09.2024, 10:30 – 13:30 Uhr

Treffpunkt: Forstgarten Karlsbrunn

EUR 5,00 (7,00, Gebühren vor Ort/über Ticket Regional)

Anmeldungen bei Frau Sabrina Schantz,
Fon 06898 449-0 im Rathaus Großrosseln

Wanderung

Warndt-Wald-Weg ganzer Weg

Wandern Sie am idyllisch gelegenen Steinbruch vorbei und genießen Sie den spektakulären Blick an der Aussichtsplattform Carrière Freyming-Merlebach. Schaukeln Sie mit der einmaligen Grenzschaukel von der deutschen Seite auf die französische Seite. Wenn Sie Glück haben, treffen Sie auf echte Heidschnucken und Limousin-Rinder. Bestaunen Sie den Weiher St. Nikolaus, das Försterdenkmal und die Wasserbüffel im Warndt. Ca. 17 km. Die Wanderung dauert ca. 6 Stunden. Bitte geeignetes Schuhwerk (Wanderschuhe) und dem Wetter angepasste Bekleidung tragen.

● **Kurs 9291**

Harald Schambil

So. 22.09.2024 10:00 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: Forstgarten Karlsbrunn gebührenfrei

Anmeldungen bei Frau Sabrina Schantz,
Fon 06898 449-0 im Rathaus Großrosseln

Wanderung

Auf den Spuren unserer Großväter – dem „Bergmannsweg“ von St. Nikolaus nach Merlebach

Die TeilnehmerInnen wandern über den alten „Bergmannsweg“ von St. Nikolaus zum „Remauxschacht“ in Merlebach. Der Weg war zu Zeiten des Hauses Nassau auch Totengeleitweg, weil die Katholiken aus dem Warndt damals auf dem Friedhof in Merlebach beigesetzt wurden. Auf alten Fotos wird Interessantes gezeigt, an das sich heute nur noch Wenige erinnern können, wie z.B. ein Kaffeblech von 1954, einen Grenzstein von 1939, eine Grubenlampe u.v.m. Die Wanderung führt auch an einem der schönsten Steinbrüche an der deutsch-französischen Grenze vorbei. An der Wanderung können auch ungeübte Wanderer teilnehmen.

● **Kurs 9292**

Horst Schmadel

Sa. 12.10.2024, 14:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Treppe am Sportplatz

St. Nikolaus

EUR 5,00

Wanderung

Auf den Spuren unserer Großväter – dem Bergmannsweg von Geislautern nach Kleinrosseln

Die Teilnehmer wandern über den eingetragenen und durch Originalfotos und Plänen belegten „Bergmannsweg“ nach Kleinrosseln (Petite Rosselle). Auf Fotos werden Bauwerke aus vergangener Zeit gezeigt, wie z.B. die alte Mühle im Schafbachtal, das alte Schwimmbad in Geislautern u.v.m. An der Wanderung können auch ungeübte Wanderer teilnehmen

● **Kurs 9292A**

Horst Schmadel

Sa. 22.02.2025, 14:00 – 17:00 Uhr

Dozentinnen und Dozenten



SUSANNE HÜBSCHEN
Floristin mit Herz

» Seit fast vierzig Jahren bin ich als Floristin tätig und habe an vielen Weiterbildungen und Workshops teilgenommen. Meine Kreativität und mein handwerkliches Können wollte ich für mich nutzen und eröffnete im Jahr 2005 meine eigene florale Werkstatt in Kleinblittersdorf.

Für alle Blumenliebhaber und kreativen Menschen, die sich gerne als Floristin bzw. als Florist versuchen möchten, biete ich unter fachkundiger Anleitung das Gestalten floraler Kunstwerke an. Es macht mir große Freude, wenn am Ende meiner vhs-Kurse die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit wunderschönen Unikaten zufrieden nach Hause gehen. <<

Treffpunkt: Parkplatz von ALDI in Geislautern
EUR 5,00

Wanderung

Wildfrauenweg

Der Weg gibt Gelegenheit zur Auseinandersetzung mit Grenzerfahrungen und Geschichte zu erleben. Namensgeberin für den Weg ist eine Legende aus dem 30-jährigen Krieg um die Bewohnerin einer kleinen Höhle in einem Buntsandsteinfelsen. Die rund 10 km lange Wanderung beginnt und endet an der Kreuzkapelle in Forbach. Der Abstieg zur Kreuzkapelle erfordert Trittsicherheit, kann jedoch bei Bedarf auf der Straße umgangen werden. Er ist mit festem Schuhwerk gut begehbar. Die Wegmarkierung mit dem Deutsch-Französischen Freundschaftsring mit der Nr. 2 ist nicht immer leicht zu finden. Der Weg ist kein historischer Weg, sondern nutzt, kreuzt und verbindet historische und neuzeitliche Wege und Orte. Den Weg gemeinsam zu gehen, führt zu unterschiedlichen Erfahrungen. Diese in Zusammenhang zu bringen und ihnen einen Sinn zu geben, erhöht die Lebensqualität und schafft Kultur.

● Kurs 9293

Isolde Böttcher, Mosaikkünstlerin

Sa. 19.10.2024, 10:00 – 14:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Wanderung

Die versunkene Stadt Grünekrout und die Siedlung Deutschkrout

An einem Weg von Ludweiler aus nach Karlsbrunn liegt im Wald unter alten Buchen eine Stätte, die der Volksmund „Grünekrout“ nennt. Hier soll es vor langer Zeit eine wehrhafte und schöne Stadt gegeben haben. Weshalb sie irgendwann untergegangen sein soll, ist nicht bekannt. Dort wo es die Stadt gegeben haben soll, sieht man heute noch Vertiefungen im Boden, wo Häuser gestanden haben dürften. Zu sehen ist auch eine Stelle, an der man eine Gigandensäule gefunden hat. Während der Wanderung werden Fundstücke aus alter Zeit gezeigt.

● Kurs 9294

Horst Schmadel

Sa. 16.11.2024, 14:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof Dorf im Warndt
EUR 5,00

Spaziergang

Spaziergang im Labyrinth-Garten der Fam. Böttcher in SB-Klarenthal

Der Labyrinth-Garten wurde von der Fam. Böttcher im ehemaligen Obstgarten (rd. 1.000 m²) mit über 250 gepflanzten Eiben angelegt. 365 m Wege führen in sieben Windungen zum mittig gelegenen Mammutbaum. Das Labyrinth wird als Erlebnispfad durch die Jahres- und Lebenszeiten genutzt. Dies hinterlässt bleibende und wechselnde kreative Spuren in der Ausstattung und Bepflanzung. Unter dem Motto „Kunst im Labyrinth“ werden in einer Dauerausstellung Werke des Künstlers Joan Thimmel und aktuell Bilder des Hobbymalers Georg Böttcher gezeigt. An die deutsch-französische Freundschaft und Verständigung erinnert eine von Isolde Böttcher in Zusammen-

Dozentinnen und Dozenten



GUIDO GEISEN

Umwelt- und Kräuterpädagogie

» Seit über 20 Jahren führt er interessierte Menschen nicht nur durch die Natur und erläutert ihre Besonderheiten. Vielmehr entdeckt der Landschaftsökologe auch immer wieder wohlschmeckende Wildkräuter, die er gerne vorstellt oder „fischt“ aus dem Totholz der Wälder seltene Käfer und anderes Getier. Und immer werden seine Wanderungen literarisch begleitet und erhalten so einen „Mehrwert“ an Unterhaltung. «

arbeit mit deutschen und französischen Schulen geschaffene Mosaikskulptur. Wegen der Möglichkeit einer Mitfahrgelegenheit kann der örtliche Leiter unter Fon 06809 7463 kontaktiert werden.

● **Kurs 9295**

Isolde Böttcher, Mosaikkünstlerin

Sa. 05.10.2024, 15:30 – 17:30 Uhr
Treff: Friedrichstraße 75,
66117 Saarbrücken-Klarenthal
gebührenfrei

In Kooperation mit der Gemeinde
Großrosseln

Junge vhs

**Walderlebniswanderung für Kinder
ab 6 Jahren und Erwachsene**

✳ ab 6 Jahren

Auch wenn man im Herbst lieber zu Hause verweilt – raus in die Natur! Es gibt viel zu entdecken an einem Oktobertag! Ob Pilze – die Wächter des Waldes, oder die letzten kleinen Waldbewohner, die mit ihren sechs Beinen über den Boden huschen, oder, oder ... Mit Geschichten und vielen Spielen wollen wir die Natur entdecken und Ihre Geheimnisse im Herbst erkunden!

● **Kurs 9296**

Guido Geisen,

Umwelt- und Kräuterpädagog

Do. 24.10.2024, 14:00 – 17:00 Uhr
Treff: Parkplatz gegenüber Jagdschloss
Karlsbrunn
EUR 5,00 (7,00)

Anmeldungen bei *Frau Sabrina Schantz*,
Fon 06898 449-0 im Rathaus Großrosseln
oder bei *Ticket Regional*

Wanderung

Wildpflanzen Wanderung

Pflanzen sind echte Alleskönner, die zusammen mit uns und doch in einer ganz eigenen Welt leben. Auf seinen Wildpflanzen-Wanderungen möchte Daniel Bäumler Interessierten diese Welt wieder näherbringen. Ihnen zeigen, was die Natur über die Jahreszeiten hinweg für uns bereithält. Pflanzen, die man bedenkenlos essen kann und solche, von denen man lieber die Finger lassen sollte. Pflanzen, die nicht nur schön, sondern auch nützlich sind. Pflanzen, die unscheinbar und doch so heilsam sind. Jede Wanderung hat einen anderen Schwerpunkt und beinhaltet auch einen „praktischen“ Teil, in dem die Anwesenden aus gesammelten Pflanzen etwas herstellen, je nach Saison etwas anderes.

Bringen Sie bitte Folgendes mit: Feste Schuhe, Schreibzeug (wer sich Notizen machen möchte), dem Wetter entsprechende Kleidung, eine Kopfbedeckung wegen der Sonne und eine lange Hose wegen der Zecken ist ratsam, Sammelbehälter (Körbchen, Stoffbeutel), etwas zu trinken.

● **Kurs 9297**

Daniel Bäumler, Plan-B

Sa. 05.10.2024, 10:00 – 13:00 Uhr
Treffpunkt: Wanderparkplatz am
Jagdschloss Karlsbrunn
EUR 20,00
Anmeldungen unter:
[www.plan-b-erlebnis.de/kurse/
wildpflanzen-wanderung](http://www.plan-b-erlebnis.de/kurse/wildpflanzen-wanderung)

**Dozentinnen und
Dozenten**



STEFAN KEES

Dozent und örtlicher Leiter

» Die Natur und ihre Schönheit stets neu entdecken!
„Bevor ich Leiter der vhs-Außenstelle Quierschied wurde, war ich bereits mehrere Jahre als Dozent im Bereich Ökologie, Umwelt- und Naturschutz tätig. Meine Kurse sind geeignet für Menschen jeden Alters, angefangen bei Kindern und Jugendlichen bis hin zu Erwachsenen. Ich liebe es, Menschen für die Natur und ihre Schönheit zu begeistern und entdecke dabei stets selbst Neues.“



KOCHEVENTS AUF BESTELLUNG

Individuelle Kochkurse für Teamevents, Geburtstags- oder Firmenfeiern

In unserer großzügigen, gut durchlüftbaren Lehrküche mit moderner Ausstattung können Sie unter Anleitung unserer engagierten KochdozentInnen Ihr persönliches Teamevent ausrichten. Danach genießen Sie Ihre selbst zubereiteten Speisen im separaten Nebenraum an der „langen Tafel“. Ein lockerer Kochabend lädt dazu ein, sich privat näher kennenzulernen und den Zusammenhalt zu stärken. Buchen Sie ein individuelles, auf Sie abgestimmtes Kocherlebnis.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Sarah Bergmann | Fon 0681 506-4320
sarah.bergmann@rvsbr.de

Unsere Kochdozentinnen und -dozenten vermitteln Ihnen natürlich mehr als Pfannkuchen backen :-). Auf unserem Foto in der Lehrküche der Schmollerschule in Saarbrücken trafen sich Regionalverbandsdirektor Peter Gillo, vhs-Direktorin Dr. Carolin Lehberger (rechts) und Sarah Bergmann, Pädagogische Mitarbeiterin der vhs, zu einem Pressetermin.

Junge vhs

Waldkunst – Wir erschaffen Kunstwerke aus Naturmaterialien

Die Veranstaltung eignet sich nicht nur, aber insbesondere für Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter. Die Teilnehmer begeben sich auf eine spannende Entdeckungsreise in die Natur und beschäftigen sich intensiv mit ihr. Dabei kommen Spiel, Spaß und Spannung garantiert nicht zu kurz. Sie sammeln gemeinsam Baumaterialien, um daraus nach Herzenslust kreative Kunstwerke aus Naturmaterialien, wie eine Eule, zu schaffen. Bewegung, Sinnesindrücke und Naturerleben machen den Waldspaziergang zu einem unvergesslichen Abenteuer. Wir veranstalten ein kleines Picknick. Bitte individuell Picknick und Getränke für Groß und Klein mitbringen! Die Teilnahme von Kindern ist nur in Begleitung von einem Erwachsenen möglich. Es empfiehlt sich das Tragen von Arbeitshandschuhen, dem Wetter angepasster Kleidung sowie geschlossener, stabiler Schuhe.

● Kurs 9298

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Sa. 08.03.2025, 15:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: St. Nikolaus,
Parkplatz/Schutzhütte,
am Ende der Straße „Zu den Eichen“
EUR 5,00



DOZENT (M/W/D) GESUCHT

- Du bist Technikfreak oder Computernerd?
- Du hast ein besonderes Hobby und das Talent, Menschen mitzureißen?

Wir suchen Verstärkung für unser Team im Bereich EDV und Medien.

Werde jetzt Dozent*in bei der vhs und gib dein Wissen weiter!

BEWERBUNGEN BITTE AN:

Melanie Scazzari
Programmbereichsleitung Arbeit und Beruf
Fon 0681 506-4340
melanie.scazzari@rvsbr.de





Über Kredite sprechen? Besser mit uns.

**Der Sparkassen-
Privatkredit
mit Top-Beratung.**

sk-sb.de/privatkredit



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Saarbrücken