



Tausend und DEIN Angebot Geh auf Kurs

NICOLE

trainiert Haltung –
innen wie außen



PROGRAMM
HERBST | WINTER 2026-27

www.vhs-saarbruecken.de

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken
Großrosseln


REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN

Das vhs Programm Herbst | Winter 2026/2027 Großrosseln ist da



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Bildung ist eine Haltung. Sie zeigt sich in der Bereitschaft, Neues zu lernen, andere Perspektiven kennenzulernen und Verantwortung für das gesellschaftliche Miteinander zu übernehmen. Genau dafür steht die Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken.

2026 feiern wir zwei Jubiläen: Vor 100 Jahren wurde in Saarbrücken erstmals eine Volkshochschule gegründet. Nach dem Verbot während der NS-Zeit erfolgte 1946 die Neugründung. Diese Jahrestage erinnern daran, dass Volkshochschulen Orte der Demokratie und Bildung sind.

Diese Vielfalt spiegelt auch unser Titelmotiv wider. Unser Covermodell Nicole schätzt an der vhs die große Bandbreite – von Pilates bis Politik. Deshalb lautet unser Semester-motto: „Nicole trainiert Haltung – innen wie außen.“

Haltung zeigen müssen in diesem Semester auch die Bürgerinnen und Bürger. Am

30. August wird die Regionalversammlung neu gewählt. Die dort getroffenen Entscheidungen bestimmen auch die Rahmenbedingungen für die Arbeit Ihrer Volkshochschule.

Freie und vielfältige Bildungsangebote sind keine Selbstverständlichkeit. Sie leben von einer demokratischen Gesellschaft, die Bildung als öffentliche Aufgabe versteht und unterstützt.

Deshalb bleibt politische Bildung neben Sprachen, Gesundheit, Kunst und Kultur sowie Zukunftskompetenzen ein zentraler Schwerpunkt für uns.

Wir laden Sie herzlich ein, im neuen Semester gemeinsam mit uns Haltung zu trainieren – innen wie außen.

Wir freuen uns auf Sie!

C. Lehberger Nicole Boissier

Dr. Carolin Lehberger Nicole Boissier
Regionalverbandsdirektorin vhs-Direktorin

Anmeldung und Service

Eine Anmeldung zu unseren Kursen sollte schriftlich erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

Persönliche Anmeldung
beim Zentralen Service im Alten Rathaus.

Anmeldung per Post | Fax
siehe Vordrucke

Anmeldung per E-Mail
unter Angabe Ihrer vollständigen Adresse.
Die entsprechende E-Mail-Adresse mit AnsprechpartnerInnen finden Sie auf Seite 3.

Internet-Anmeldung
www.vhs-saarbruecken.de

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

Unsere Datenschutzbestimmungen und Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unserem Hauptprogramm. Sie können diese auch auf unserer Homepage unter www.vhs-saarbruecken.de nachlesen.

Örtlicher Leiter



Hans-Werner Franzen

Örtlicher Leiter

Am Hirtengraben 29

66352 Großrosseln

Fon 06809 7463

vhs-grossrosseln@hans-werner-franzen.de

Anmeldung und Service



Jennifer Rück

Koordination Örtl. vhs

Altes Rathaus, Zi. 18

Schlossplatz 1

66119 Saarbrücken

Fon 0681 506-4380

Fax 0681 506-4393

jennifer.rueck@rvsbr.de

Unterrichtsorte

- Alte Schule Naßweiler
Am Kirchberg 1, 66352 Großrosseln
- Dorfgemeinschaftshaus Naßweiler
Am Kirchberg 10, 66352 Großrosseln
- Jagdschloss Karlsbrunn
Schlossstraße 14, 66352 Großrosseln
- Feuerwache Ost der FFW Großrosseln LB Ost
Emmersweilerstr. 5a, 66352 Großrosseln
- Tanz- und Kreativzentrum
Im Junholz 26, 66352 Großrosseln
- AVA Velsen GmbH
Alte Grube Velsen 16
66127 Saarbrücken



Crocetta Sajia

Sachbearbeiterin

Altes Rathaus, Zi. 18

Schlossplatz 1

66119 Saarbrücken

Fon 0681 506-4381

Fax 0681 506-4393

crocetta.sajia@rvsbr.de



v.l.n.r Judith Wiesen, Örtliche Leiterin vhs Halberg, Hans-Werner Franzen, Örtlicher Leiter vhs-Großrosseln, Nicole Boissier, vhs-Direktorin Regionalverband Saarbrücken, Romano Marceddu, Örtlicher Leiter vhs-Püttlingen und Stefan Kees, Örtlicher Leiter vhs-Quierschied

Verbindliche Anmeldung mit Zahlungsverpflichtung

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus | Schlossplatz 1
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4343
Fax 0681 506-4390, 506-4399 bzw. 506-4398 (nur Bildungsurlaub)

Bitte in Druckschrift ausfüllen und möglichst Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobil-Telefonnummer angeben, damit wir Sie bei Bedarf zeitnah informieren können.

Name Vorname

Straße/Nr. PLZ/Ort

Telefon (bis 16:00 Uhr)

Mobiltelefon

E-Mail

Kurs Nr.					Kurs Nr.				
Kurs Nr.					Kurs Nr.				

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Mir ist bekannt, dass für die Kursgebühren keine Rechnung versandt wird. Abmeldungen sind nur schriftlich vor dem 2. Kurstermin möglich, bei Kursen im Rahmen der Freistellung zur Weiterbildung (SBFG) spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, bei Wochenendseminaren, Exkursionen und Studienfahrten spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn. Die Abmeldung zu Koch- bzw. Degustationskursen ist bis zwei Arbeitstage vor Kursbeginn möglich.

- ☐ per Barzahlung/Kartenzahlung
möglich innerhalb einer Woche nach Anmeldung
im Zentralen Service der vhs
- ☐ per Überweisung
innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- ☐ per Lastschrift
Bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite unterschreiben und per Post/per Fax/per Mail an die vhs schicken oder im Zentralen Service abgeben.

Kontoinhaber: Regionalverband Saarbrücken
Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken
IBAN: DE08 5905 0101 0000 0006 53, BIC: SAKSDE55XX

Bildungsurlaub

☐ Ich möchte den angegebenen Kurs Nr.
vom _____ bis _____ als Bildungsurlaub
belegen und bitte um Zusendung der erforderlichen Unterlagen.

Gebührenermäßigung

Ich bitte um Reduzierung der Kursgebühren auf die im Programm in Klammern ausgewiesenen Beträge (Nachweis, z. B. Schülerausweis, bitte bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs vorlegen oder Kopie mitfaxen).

Ich bin bzw. beziehe (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggfs. ausfüllen):

- ☐ SchülerIn/Auszubildende(r), Schule u. Klasse: _____
- ☐ StudentIn Uni oder Fachhochschule (kein Senioren- oder Fernstudium und keine berufsbegleitenden Studiengänge)
- ☐ Grundsicherung
- ☐ Ehrenamtskarte
- ☐ Arbeitslosengeld I (nur bei Sprachkursen, Kursen der beruflichen Weiterbildung, Kreativkursen)
- ☐ SozialCard
- ☐ Bundesfreiwilligendienst/FSJ/FÖJ

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Datum und Unterschrift



Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

An die
vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus
Schlossplatz 1
66119 Saarbrücken

Bitte in Druckschrift ausfüllen.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Die Gläubigeridentifikationsnummer der vhs Regionalverband:
DE3604300000072653.

Ihre Mandatsreferenznummer wird von der vhs spätestens mit
der Vorankündigung zum tatsächlichen Lastschritfeinzug mitge-
teilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die vhs Regionalverband Saarbrücken, Zahlungen
für Kursgebühren von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift
einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von
der vhs Regionalverband Saarbrücken auf mein Konto gezogene
Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit
dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages
verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut verein-
barten Bedingungen.

Bitte ankreuzen

- ☐ SEPA-MandantIn ist KursteilnehmerIn
- ☐ SEPA-MandantIn zahlt für andere KursteilnehmerInnen

Name, Vorname Kontoinhaber/-in

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Name des Kreditinstitutes

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen
Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs
Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen
Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten
für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Ort, Datum und Unterschrift Kontoinhaber/in

E-Mail Adresse (bitte in Druckbuchstaben)



SEMESTERERÖFFNUNG

der vhs Regionalverband Saarbrücken

➤ Mo. 07.09.2026 | 19:00 Uhr

PROGRAMM

- Begrüßung: Dr. Carolin Lehberger, Regionalverbandsdirektorin und Nicole Boissier, vhs-Direktorin
- Grußwort: Anke Rehlinger, Ministerpräsidentin des Saarlandes
- Theaterstück „Wir, das Grundgesetz“ mit Katja Straub
- Musikalische Umrahmung

VERANSTALTUNGSORT

Stadthalle Püttlingen
Am Burgplatz 18 | 66346 Püttlingen

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erforderlich unter:
www.vhs-saarbruecken.de
Kursnummer: 9500

Eintritt frei

THEATER- STÜCK

„Wir, das Grundgesetz“

Katja Straub,
SchauspielerIn und
SprecherIn

© Stiftung Orte der
deutschen Demokratiegeschichte,
Foto: Alexander Paul Englert



Unter der Schirmherrschaft
der Ministerpräsidentin des Saarlandes
Anke Rehlinger

Mit freundlicher Unterstützung durch:

• Staatskanzlei
SAARLAND



**STIFTUNG ORTE DER DEUTSCHEN
DEMOKRATIEGESCHICHTE**

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken

**REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN**

Unterstützt durch
**Sparkasse
Saarbrücken**

VERANSTALTUNGEN IM JAGDSCHLOSS KARLSBRUNN

In Kooperation mit der
Gemeinde Großrosseln

Rundgang

Kunst erleben

Vorstellung der Kunstwerke die es im Jagdschloss Karlsbrunn zu entdecken gibt. Einen besonderen Fokus des Rundgangs widmet sich der Betrachtung der Werke des saarländischen Künstlers Walter Bernstein die aktuell in der Wechselgalerie in der Remise ausgestellt werden.

● Kurs 9201A

**Peter Michael Lupp, ehem. Kulturreferent
Regionalverband Saarbrücken**

Mo. 09.11.2026, 17:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt: Innenhof des Jagdschlusses
Karlsbrunn,
Schloßstraße 14, 66352 Großrosseln
EUR 5,00

Lesung

Johann Wolfgang von Goethe – Ein lichter Punkt in einem so felsig waldigen Lande

Johann Wolfgang von Goethe brach Juni 1770 von seinem damaligen Studienort Straßburg zu einer Reise in die barocke Residenzstadt und deren Umgebung auf, von der er so angetan war, dass er ihr später in seinen Lebenserinnerungen „Dichtung und Wahrheit“ ein immer wieder gerne zitiertes literarisches Denkmal setzte. Vor diesem Hintergrund bietet seinen Spuren ins heutige Saarland zu folgen und sie in Verbindung mit einer Auswahl seiner Texte auf poetische Art und Weise seine unerschöpflichen Werke und seine Gedankenwelt neu zu entdecken. Das ehemalige Jagdschloss Karlsbrunn bietet dazu eine ausgezeichnete Kulisse.

Im Rahmen einer Lesestunde mit Führung wird am Jagdschlusses Karlsbrunn den großen Dichter und Lebenskünstler und seine Reise ins Saarland erinnert.

● Kurs 9201B

**Peter Michael Lupp, ehem. Kulturreferent
Regionalverband Saarbrücken**

Mo. 11.01.2027, 17:00 – 19:00 Uhr

Hochzeitszimmer des Jagdschlusses
Karlsbrunn
EUR 5,00

Führung

Vergessen – Wo der Wert der Dinge wartet – Führung durch die Ausstellung

Einst waren die ländlichen Hauslandschaften in der Großregion ein sicheres Indiz dafür, zu erkennen in welcher Gegend man sich gerade aufhielt. Diese Zeiten sind vorbei. Die alten saarländischen Dorfbilder mit ihren typischen Merkmalen verblasen. Abgestempelt als Schandfleck verlassen die wenigen authentisch erhaltenen Zeugnisse einer Baukultur, die vom Überleben durch ein maßvolles Wirtschaften mit Land und einer landschaftsgebundenen Bauweise so beispielgebend erzählen könnten, die Bühne - spurlos. Kaum einer erkennt ihren inneren und äußeren Wert als Schlüssel für eine zukunftsfähige, regionale Baukultur der Gegenwart. Im Rahmen einer Führung durch die Ausstellung „VERGESSEN – Wo der Wert der Dinge wartet“ die in den Torzimmern und der alten Scheune des Jagdschlusses gezeigt wird, wird das ureigene Wesen der regionalen Baukultur in ländlichen Räumen und seine Wurzeln zum Thema. Im Anschluss Diskussion.

● Kurs 9201C

**Peter Michael Lupp, ehem. Kulturreferent
Regionalverband Saarbrücken**

Mo. 23.11.2026, 17:00 – 19:00 Uhr

Dozentinnen und Dozenten



PETER MICHAEL LUPP
*ehemaliger Kulturreferent
Regionalverband Saarbrücken*

*Auf der Suche nach dem guten
Leben ...*

» Mein Unterwegssein in unserer facettenreichen Kulturlandschaft ist von einer beständigen Leidenschaft für das Entdecken und „Sehenlernen“ der kulturellen, naturräumlichen und poetischen Ressourcen dieses Lebensraumes geprägt. An einer der Nahtstellen Europas, an denen sich die deutsche und französische Kultur begegnen, sind sie ein Spiegel unserer kulturellen Identität und können vieles von dem vermitteln, was wesentlich ist, um ein gutes Leben zu führen und Neues zu schaffen. Darüber möchte ich mich bei meinen Erkundungen zur Nachhaltigkeit mit Ihnen austauschen ... <<

Treffpunkt: Torhaus des Jagdschlusses
Karlsbrunn, Großrosseln
EUR 5,00

EINZELVERANSTALTUNGEN

Vortrag

Baurecht: Die Landesbauordnung des Saarlandes, Verfahren und Nachbarrecht

Die Bauordnung für das Saarland unterliegt ständigen Veränderungen. So gibt es beispielsweise eine flexible Möglichkeit für Bauherinnen und Bauherren, Einfluss auf die Art des Baugenehmigungsverfahrens für ihr Bauvorhaben zu nehmen. Daneben wird auch den Gemeinden das Recht eingeräumt, bei Bauvorhaben die Durchführung eines vereinfachten Baugenehmigungsverfahrens zu verlangen, auch wenn diese eigentlich genehmigungsfrei gestellt sind. Im vereinfachten Baugenehmigungsverfahren werden auch wieder einzelne bauordnungsrechtliche Anforderungen abgeprüft, so zum Beispiel die Einhaltung der Regelungen über die Abstandsflächen (Grenzabstände) und die Vorgaben des barrierefreien Bauens. Im Rahmen der Veranstaltung werden einige wesentliche, ausgewählte Regelungen der aktuellen Landesbauordnung aus dem Blickwinkel der Praxis erläutert. Dabei werden neben Verfahrensfragen auch Regelungen im Bereich des Nachbarrechtes erläutert, wie zum Beispiel das Recht auf einen Überbau mit Maßnahmen der Wärmedämmung. Hierzu werden auch Regelungen des privaten Baurechtes besprochen.

● Kurs 9202

Peter Schwarz, ehem. Leiter einer Unteren Bauaufsicht, Dozent für Öffentliches Baurecht an Fachhochschulen, der HTW und der Europäischen Immobilienakademie

Mo. 21.09.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Vortrag

Was ist Permakultur?

Dieser Vortrag bietet einen ersten kurzen Einblick in das komplexe Themengebiet der Permakultur. Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, erklärt, was Permakultur ist, und stellt die wichtigsten Planungswerkzeuge sowie einige zentrale Gestaltungselemente für den Permakultur-Garten vor. Mit dem Wissen aus diesem Vortrag wird es Ihnen möglich sein, die ersten Experimente auf der eigenen auch noch so kleinen Anbaufläche (Gärtnern auf 5 m²) zu wagen, um diese in ein artenreiches Gartenbiotop umzugestalten.

● Kurs 9203

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Di. 22.09.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Vortrag

Der Verein als Organisationsform – Gründung, Führung, Mitgliedschaft

Die Vielzahl der Vereine in unserem Land zeichnet ein deutliches Bild vom Erfolg dieser Organisationsform. Nahezu kein Thema, keine Idee, keine menschliche Aktivität, zu der nicht ein Verein besteht, wobei von tausendfacher Mitgliederzahl bis zu Gruppen mit nur einer Handvoll Menschen Vereine in jeder Größe existieren. Der Vortrag zeigt auf, warum die Gründung eines Vereins oder auch nur die Mitgliedschaft ein wertvolles Mittel zur Pflege eigener Interessen aber auch zur Erreichung persönlicher Ziele sein kann. Zudem werden in diesem Vortrag auch alternative Organisationsformen

angesprochen und ein „Pro und Contra“ zum Verein erörtert.

● Kurs 9204

Manfred Bender,

Mo. 28.09.2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Vortrag

Pflanzen der Bibel

In der Bibel spielen Pflanzen eine wichtige Rolle. Wie ein roter Faden ziehen sich durch die Heilige Schrift Geschichten über die verschiedensten Pflanzenarten. Der Vortrag stellt die in der Bibel erwähnten Pflanzen in Auswahl vor, ordnet sie kulturhistorisch ein und geht kurz auf die biblischen Hintergründe ein. Ferner zeigt er auf, wie Sie die Pflanzenwelt der Heiligen Schrift auch im eigenen Garten, auf dem Balkon oder im Haus halten und so die Geschichten der Bibel ein wenig zum Leben erwecken können.

● Kurs 9205

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Di. 06.10.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

In Kooperation mit der Gemeinde Großrosseln

Wanderung

Walderlebnistag – Waldspiele mit dem Umwelt- und Kräuterpädagogen Guido Geisen

Raus in die Natur. Es gibt viel zu entdecken an einem Oktobertag. Ob Pilze – die Wächter des Waldes, oder die letzten kleinen Waldbewohner, die mit ihren sechs Beinen über den Boden huschen, oder, oder ... Mit Geschichten und vielen Spielen wollen wir die Natur entdecken und ihre Geheimnisse im Herbst erkunden.

● Kurs 9206

Guido Geisen, Umwelt- und Kräuterpädagog

Mi. 07.10.2026, 14:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Forstgarten Karlsbrunn
EUR 5,00 (7,00 über Ticket Regional)
Anmeldung bei Frau Schantz unter Fon 06898/449-160 oder per Mail unter Sabrina.Schantz@grossrosseln.de

Lesung

Lesung von Karin Mayer und Lisa Huth

Der Treffpunkt Ü-Wagen fand früher in den aller kleinsten Dörfern des Saarlandes statt, da wo sonst nie was passiert. Die Reporterinnen und Reporter von SR 3 haben dann den ganzen Tag berichtet, wie viel dort doch los ist! Und Lisa Huth und Karin Mayer hatten die Idee, über diese kleinen Orte Kriminalgeschichten zu erzählen. Natürlich erfundene! Die Reporter waren Feuer und Flamme und so entstanden „Mord vor Ort“, Teil 1 und 2, und das kriminelle Geburtstagsbuch „Der letzte bläst die Kerzen aus“. Karin Mayer und Lisa Huth lesen aus diesen Büchern über fiktive Morde und Verbrechen in den idyllischsten Örtchen des Saarlandes.

● Kurs 9207

Karin Meyer/Lisa Huth

Fr. 09.10.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Wochenendseminar

Brandschutz im Alltag

In dem Seminar werden die Teilnehmenden darüber aufgeklärt, was unter „Brandschutz“ zu verstehen ist. Welche Gesetze und Vorschriften sind zu beachten? Worauf ist beim Kauf von Rauchmeldern zu achten? Was bedeuten die Prüfzeichen? Wer ist für die Installation

verantwortlich? Wo muss die Installation erfolgen? Wie erfolgt die richtige Montage? Welche Arten von Feuerlöschern gibt es? Welche Vor- und Nachteile haben die einzelnen Löscher? Wie funktioniert ein Feuerlöscher? Welche Prüfintervalle sind vorgesehen? Zudem können die Teilnehmenden selbst die Handhabung eines Feuerlöschers in der Praxis üben.

● Kurs 9208

Wendelin Reichert, Hauptbrandmeister

Sa. 24.10.2026, 15:00 – 17:00 Uhr
Feuerwache Ost der FFW Großrosseln, LB Ost, Emmersweilerstr. 5a
gebührenfrei
Anmeldung bis Mi. 14.10.2026 erforderlich

In Kooperation mit der Gemeinde Großrosseln

Musicaldinner

Genießen Sie bei einer grandiosen Dinershow mit den größten Broadway-Hits und weltbekannten Musical Melodien gesungen von Jennie Kloos und Sanne Braun einen aufregenden Musicalabend. Abgerundet wird der Tag durch ein 4-Gang-Menü (auch vegetarisch erhältlich) mit regionalen Produkten.

● Kurs 9209

Remise des Jagdschlusses Karlsbrunn
EUR 92,00 pro Person (bei Ticket Regional und Eventim inkl. der Gebühren entstehen höhere Preise). Vorkasse ist erforderlich. Getränke sind nicht im Preis enthalten.

Anmeldung erforderlich bei Frau Schantz unter Fon 06898/449-160 oder per Mail unter Sabrina.Schantz@grossrosseln.de

Dozentinnen und Dozenten



DANIEL JUNG

Rechtsanwalt, Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht

» Daniel Jung, Jahrgang 1976, Rechtsanwalt seit 2002 in Neunkirchen (Rechtsanwälte Halm & Presser), Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht, ist seit über 20 Jahren als Dozent für die Volkshochschule des Regionalverbands tätig. Er hält Vorträge zu rechtlichen Themen, z. B. zur Erstellung von Testamenten, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, Steuer- und Vereins- und Nachbarschaftsrecht. «

Vortrag**Mode unter Druck: Fast Fashion und ihre Folgen**

Deutsche Verbraucher kaufen im Durchschnitt 60 Kleidungsstücke pro Jahr. Getragen werden sie aber nur noch halb so lange wie vor 15 Jahren. In diesem informativen Vortrag erhalten Sie Einblicke, welche verheerenden Folgen die Fast Fashion-Industrie für Menschen und Umwelt hat, wie groß der Rohstoffverbrauch und der Einsatz von Chemikalien sind und wie katastrophal die Arbeitsbedingungen sind.

● **Kurs 9210****Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter**

Di. 27.10.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Heimunterbringung und Vermögenserhalt**

Die Menschen in Deutschland werden heute älter als je zuvor. Mit der hohen Lebenserwartung steigt aber auch das Risiko, dass man irgendwann womöglich nicht mehr in seiner gewohnten heimischen Umgebung wohnen, sondern in ein Pflegeheim ziehen muss. Im Saarland sind die Pflegeheimkosten bzw. die Eigenanteile der Bewohner besonders hoch. In den meisten Fällen reichen die Leistungen der Pflegeversicherung und das laufende monatliche Einkommen nicht aus, um die Heimkosten voll abzudecken. Was ist dann? Was für Eigenvermögen müssen die Pflegeheimbewohner für die Heimkosten aufwenden bzw. einsetzen und was für Vermögen können sie als Schonvermögen behalten? Wann müssen Kinder oder Angehörige für die ungedeckten Heimkosten als Unterhalt aufkommen? Wann muss das Sozialamt die ungedeckten Heimkosten übernehmen? Welche Möglich-

keiten bestehen, Vermögen schon zu Lebzeiten auf die nächste Generation zu übertragen, um zu vermeiden, dass das Vermögen im Alter für die Heimkosten aufgezehrt wird, andererseits die Übertragenden abgesichert sind? Diese Frage beantwortet Rechtsanwalt Daniel Jung, Fachanwalt für Erb-, Medizin- und Steuerrecht und gibt Ihnen wichtige Informationen zu diesem hochaktuellen Thema, das früher oder später die meisten von uns betrifft.

● **Kurs 9211A****Daniel Jung, Rechtsanwalt**

Di. 13.10.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

In Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Völklingen

PowerPoint-Präsentation**Die Pflegeversicherung – Der Pflegegrad und seine sechs Module**

Was ist zu tun, wenn Angehörige pflegebedürftig werden? Wo muss ich welche Anträge stellen? Was bedeutet die Einstufung in einen Pflegegrad und welche Leistungen kann ich bekommen? Oft stellen sich diese und andere Fragen, wenn in der Familie Angehörige pflegebedürftig werden. Häufig besteht nur eine ungefähre Vorstellung was die Pflegeversicherung überhaupt leistet. Eine Mitarbeiterin des Pflegestützpunktes Völklingen informiert in diesen Vortrag über den Pflegegrad und seine Module und gibt einen Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung.

● **Kurs 9211**

Mitarbeiterin des Pflegestützpunktes Völklingen Susanne Grünbeck

Do. 29.10.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Bildvortrag**Industriekultur an der Saar – Sinn und Zweck der Pflege des industriekulturellen Erbes unseres Landes**

Während es in weitesten Kreisen der Bevölkerung ein stilles Einverständnis über den Erhalt und die Pflege Jahrhunderte alter sakraler und säkularer Bauten wie Kirchen, Klöstern, Burgen, Schlössern, etc. gibt, ist der Erhalt und die Pflege von industriekultureller Architektur gerade im Zeitalter I ständig steigender Ausgaben der öffentlichen Hand, nach wie vor ein umstrittenes Thema. Woran es liegt, dass sich viele Menschen dem Thema „Industriekultur“ nur zögernd zuwenden ist ebenso ein Gegenstand dieses Vortrages wie der Versuch die gesellschaftliche Wichtigkeit dieses neuen, erst wenige Jahrzehnte alten Kulturbereichs darzustellen. Der Vortrag zeigt zudem, welche – auch wirtschaftliche – Chancen für unser Land im Bereich der Industriekultur in Gegenwart und Zukunft liegen können und dass Industriekultur weit mehr ist als stillgelegte Bergwerke oder eine ehemalige Eisenhütte.

● **Kurs 9212****Manfred Bender, Antiquariat Bender**

Mo. 09.11.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

In Kooperation mit der Gemeinde Großrosseln

Der 3. Genuss- und Handarbeitsmarkt WarndtProdukte

Der Zweckverband Regionalentwicklung Warndt präsentiert den Genuss- und Handarbeitsmarkt „WarndtProdukte“ im Schlossinnenhof des Jagdschlusses Karlsbrunn. Von der Heidschnucken-Salami bis zum Rehschinken, selbstgemachte Marmeladen, Bienenprodukte in allen Formen, edle Obstbrände, Liköre, Säfte, Äpfel, Kartoffeln, Sauerkraut, Öl, Brot, Strickwaren, Floristik, personalisierte Brettchen und Dekoartikel – alles findet seine Abnehmer. Natürlich fehlen auch in diesem Jahr weder Wildfleisch, Edelpilze, Trüffelprodukte noch Chutneys in der bunten Palette regionaler Produkte. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt, denn der Pächter des Jagdschlusses Brinthalban Thiruchelvam bietet Gerichte aus regionalen Produkten an und Vereine aus Karlsbrunn stellen ein umfangreiches Kuchenbuffet zusammen. Es ist also für jeden Geschmack etwas dabei. Alle Besucher von nah und fern sind eingeladen.

● Kurs 9213

Sa. 14. und So. 15.11.2026

Treffpunkt: Jagdschloss und Forstgarten Karlsbrunn
gebührenfrei

Vortrag

Alltags- und altersgerechtes Wohnen

Im Themenfeld AAL (Alltagsunterstützende Assistenz Lösungen) stehen der Mensch und seine konkreten Bedürfnisse im Mittelpunkt. Die Lösungen bestehen aus Maßnahmen, die den Alltag in den eigenen vier Wänden einfacher und sicherer machen, gerade auch für Menschen mit Einschränkungen. Ziel ist es, dass Men-

schen möglichst lange selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben können. Karl-Reiner Lassek vom AAL Netzwerk Saar e.V. wird in seinem Vortrag die AAL-Musterwohnung vorstellen, in der einige Beispiele für solche Assistenz-Lösungen installiert sind. Als Anlaufstelle für Lösungen rund um den Themenkomplex AAL befasst sich das AAL Netzwerk Saar grundlegend mit der Erhaltung der Autonomie im Alltag. Bei einer (späteren/individuellen) kostenfreien Führung durch die AAL Musterwohnung in Saarbrücken könnten Sie sich herstellerunabhängig und neutral beraten lassen, wie und wo AAL Ihnen helfen kann. Ermöglicht wird dieses Angebot auch durch eine enge Kooperation mit der htw Saar.

● Kurs 9214

Karl-Reiner Lassek, AAL Netzwerk Saar

Mi. 18.11.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Bildvortrag

Moore verstehen – Naturjuwelen im Saarland entdecken

Moore sind faszinierende Ökosysteme aber bereits in Deutschland zu 95 Prozent zerstört. Sie säubern Wasser oder binden klimaschädliches Kohlendioxid und erbringen dadurch grundlegende Ökosystemleistungen. Der reich bebilderte Vortrag führt in das Ökosystem Moor ein, vermittelt einen Einblick, warum Moore Gefahren ausgesetzt sind, und zeigt Wege für uns alle auf, sie und damit auch unser Klima zu schützen.

● Kurs 9215

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Do. 19.11.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

PowerPoint-Präsentation

USEDOM – Sonneninsel – im äußersten Nordosten

Die Insel Usedom soll deutschlandweit die meisten Sonnenstunden haben. In jedem Fall hat sie 42 km durchgehenden Sandstrand entlang der Ostsee. Und sie weist den größten sehenswerten und gut erhaltenen Bestand an der historischen Bäderarchitektur aus der Kaiserzeit auf. Aber auch die abwechslungsreiche Landschaft mit einigen Blickfängen und Attraktionen gilt es zu entdecken. Ein Ausflug in den heute polnischen Teil der Insel nach Swinoujście, früher Swinemünde, rundet die Vorstellung der Insel Usedom ab. Schöne Bilder machen Lust auf einen Urlaub im deutschen Nordosten.

● Kurs 9216

Werner Michaltzik

Di. 24.11.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Vortrag

Mit Messer und Gabel die Welt verändern

Vielen Menschen ist kaum bewusst, wie sehr die Art und Weise unserer Ernährung zum Klimawandel, Artensterben und steigendem Wasserverbrauch beiträgt. Eine zukunftsfähige Welt kann nur gestaltet werden, wenn wir auch grundlegend unser Ernährungssystem und unsere Ernährungsweisen ändern. Dieser Vortrag bietet die Möglichkeit, sich mit diesen Zusammenhängen zu befassen und zu erfahren, was wir ändern können!

● Kurs 9217

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Di. 01.12.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

In Kooperation mit der DGHS e.V.

Vortrag

Sterbehilfe in Deutschland – Sie müssen nicht mehr in die Schweiz

Die Deutsche Gesellschaft für humanes Sterben (DGHS e.V.) informiert über ihre Organisation, die rechtliche Situation in Deutschland seit dem Urteil des BVerfG aus 2020 und den Ablauf eines ärztlich begleiteten Freitods.

● Kurs 9218

Ortrud Römer-Horn, DGHS

Mi. 02.12.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

PowerPoint-Präsentation

Jersey – Frankreich im Auge und England im Herzen

Die überschaubare Insel vor der Küste Frankreichs ist nicht nur ein Steuerparadies, sondern auch ein sicheres Terrain für Radfahrer und Wanderer. Felsige Küstenabschnitte, kleine Buchten, sehenswerte Gärten, dazu Relikte steinzeitlicher Besiedlung, ein Zoo für vom Aussterben bedrohter Tiere und vieles mehr: Jersey bietet eine Mischung aus typisch englischer Tradition und französischem Flair. Den bunt bebilderten Vortrag ergänzen Hinweise zur wechselvollen Geschichte, zur sehr speziellen Staatsform und anderen Besonderheiten.

● Kurs 9219

Werner Michaltzik

Di. 08.12.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Vortrag

Steuern sparen – richtig vererben und verschenken

Der Vortrag beschäftigt sich mit zwei Dingen, denen der Mensch nicht entgehen kann: Tod und Steuern. Rechtsanwalt Daniel Jung – Fachanwalt für Erb- und Steuerrecht – stellt die gesetzliche Erbfolge dar, erläutert, welche Möglichkeiten man bei der Testamentserstellung hat und wie man das Testament wirksam und rechtssicher abfassen kann. Auch das Pflichtteilsrecht wird erläutert. Außerdem erklärt RA Daniel Jung, wie Vermögen zu Lebzeiten übertragen werden kann und wie die Übertragenden sich absichern können. Er geht ferner auf Erbschafts- und Schenkungssteuer ein, bzw. darauf, wie man sie vermeiden oder geringhalten kann.

● Kurs 9220

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Do. 07.01.2027, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Workshop

Färben mit Naturmaterialien

Vielleicht kennen Sie noch aus Ihrer Kindheit, dass Oma zum Färben der Ostereier Zwiebeln benutzt hatte- die Natur hat jedoch noch viele andere Farben. Stoffe oder Eier lassen sich wunderbar mit Kräutern und Gewürzen färben. Ohne Chemie und gesundheitsschädliche Inhaltsstoffe-Farbe, die man auch essen kann. Lassen Sie sich entführen in die bunte Farbenwelt der Natur.

● Kurs 9221

**Tanja Both, Natur-, Kräuter- und
Umweltpädagogin**

Mi. 27.01.2027, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler
EUR 17,00 (inkl. EUR 3,00 Materialkosten)

Bildvortrag

Das Saarland 1945–1957 – Der lange Weg des Saarlandes vom Teil der französischen Besatzungszone zum zehnten Bundesland der Bundesrepublik Deutschland

Am 1. Januar 1957 wurde das Saarland als neues Bundesland Teil der jungen Bundesrepublik Deutschland. Da dieses Ereignis sich 2027 zum 70. ten Male jährt, wäre dies ein guter Anlass die saarländische Geschichte seit Ende des Zweiten Weltkriegs und die komplexe politische und wirtschaftliche Entwicklung im Land an der Saar in dieser Zeit bis 1.1.1957 noch einmal zu betrachten. Von besonderer Bedeutung sind dabei auch die verschiedenen Ansätze von französischer wie auch deutscher Seite auf die völkerrechtliche Zukunft des Landes, die zwischen den beiden Ländern umstritten war, Einfluss zu nehmen. Zudem war die Überwindung dieses Konfliktes auch ein bedeutender Schritt auf dem Weg zu einem geeinten Europa. Der Vortrag wird durch umfangreiches Bildmaterial und Originaldokumente aus der Zeit ergänzt.

● Kurs 9222

Manfred Bender,

Mo. 25.01.2027, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Vortrag

Keine Angst vor Betreuung – eine Einführung in ein Thema, das immer mehr Menschen betrifft

Fast jeder Mensch hat Angst davor, dass er seine Selbstständigkeit verliert und sein Leben von anderen Menschen bestimmt und geregelt wird. Gerade das Thema BETREUUNG spielt dabei eine ständig wachsende Rolle, denn jährlich kommen zahlreiche Menschen aus den

verschiedensten Gründen in die Situation, dass sie der Betreuung durch Dritte bedürfen. Andererseits sind viele Menschen in der Situation, dass sich für sie die Frage stellt, ob sie für einen anderen – meist einen Angehörigen- die verantwortungsvolle Rolle des Betreuers übernehmen können und wie diese Rolle auszufüllen ist. Dieser Vortrag führt in das Thema Betreuung ein, zeigt wie es zur Betreuung kommt, gibt einen Überblick über die Rechte und Pflichten von Betreutem und Betreuer und gibt Hinweise zu Alternativen und Ergänzungen zur Betreuung. Im Anschluss steht der Referent gerne noch für Fragen zur Verfügung.

● **Kurs 9223**

Manfred Bender,

Di. 02.02.2027, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Infoveranstaltung

Arbeit und Unterstützungsformen des Ambulanten Hospizes St. Michael

Die Teilnehmenden werden über folgende Themen informiert: Dienstvorstellung des multiprofessionellen Teams (Zusammensetzung, Unterstützungsformen, Einzugsgebiet), Zugang zu den Leistungen (wer kann uns anfragen und ab welchem Zeitpunkt), Weitere Versorgungsstrukturen in der Hospizarbeit, in Abgrenzung zu anderen Leistungserbringern wie SAPV oder stationäre Versorgungsformen, Ehrenamt in der Hospizarbeit.

● **Kurs 9224**

Marie-Katrin Schroden, Sozialarbeiterin (BA) und Sozialpädagogin (BA)

Mi. 03.02.2027, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag

Was ist unser Geld noch wert?

Jahr für Jahr steigen die Preise und unsere Kaufkraft sinkt. Durch die anhaltende Niedrigzinspolitik wird vielen Sparernden ihr Sparplan zunichtegemacht. Lebensversicherungen verlieren drastisch an Wert und die klassischen Sparbücher und Tagesgeldkonten werfen kaum mehr Zinsen ab. Die Aktienmärkte geraten manchmal außer Kontrolle. Nun wird mit Immobilien geworben. Wie behalten wir den Durchblick? Was sind die Ursachen? Wie sieht die Zukunft aus? Welche Geldanlagen sind noch rentabel? Mit welchen Renditen? Wie können wir Verbraucher*innen uns gegen den Wertverlust des Ersparnis schützen?

● **Kurs 9225**

Karsten Deetz

Mi. 17.02.2027, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag

Die Klimaänderung und ihre regionalen Auswirkungen am Beispiel des Warndts

Die Folgen der globalen Klimaänderung beeinflussen bereits deutlich unsere gesamte Lebenswelt. Der Vortrag thematisiert am Beispiel des Warndts Faktoren des lokalen Wettergeschehens sowie Ursachen der Klimaänderung und deren Auswirkungen auf unsere Umwelt. Insbesondere richtet sich dabei der Blick auf die mikroklimatischen Gegebenheiten des Warndts.

● **Kurs 9226**

Jürgen Krisam, M.Sc. Umweltwissenschaften

Fr. 19.02.2027, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Dozentinnen und Dozenten



WERNER MICHALTZIK

» Jahrgang 1952, pensionierter Polizeibeamter, reist gerne und liest viel, mehrsprachig, sammelt unnützes, aber dennoch interessantes Wissen, das er gerne in Vorträgen weitergibt. «



Vortrag**Sicher wohnen – Schutz vor Einbruchsdiebstahl**

Der Kriminalhauptkommissar informiert über „Sicher wohnen – Schutz vor Einbruchsdiebstahl“, wie Haus oder Wohnung mit technischen Maßnahmen einbruchhemmend nachgerüstet werden können. Er gibt auch wichtige Verhaltenshinweise, um Einbrüche zu verhindern. Des Weiteren erfahren die Teilnehmenden, wie eine funktionierende Nachbarschaft dazu beitragen kann, schon im Versuchsstadium Wohnungseinbrüche zu erkennen, und wie man reagieren sollte, wenn Täter auf frischer Tat ertappt werden.

● Kurs 9227**Reiner Both, Kriminalhauptkommissar/Referent d. Landespolizeipräsidiums**

Mi. 13.01.2027, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag**Nachbarschaftsrecht**

Streitigkeiten zwischen Nachbarn beschäftigen - Jahr ein, Jahr aus - die Gerichte. Themen: Grillen, Lärmbelästigungen und Bauarbeiten auf dem Nachbargrundstück, Zustimmung des Nachbarn zu einem Bauvorhaben. Was ist bei einem Überbau zu beachten? Abstände von Bäumen, Pflanzen und Sträuchern zum Nachbargrundstück, überhängende Äste und Laubfall vom Nachbargrundstück, Kosten für die Festlegung der Grundstücksgrenze, Beleidigungen und Provokationen von Nachbarn und Gegenmaßnahmen, Installation einer Überwachungskamera: was ist zu beachten? Die Teilnehmenden erhalten ein Skript. Vorherige Anmeldung erforderlich.

● Kurs 9228**Daniel Jung, Rechtsanwalt**

Do. 04.03.2027, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

PowerPoint-Präsentation**Straftaten zum Nachteil von Senioren**

Der Vortrag der kriminalpolizeilichen Beratungsstelle zum Thema „Straftaten zum Nachteil älterer Menschen“ beantwortet die Frage „wie kann ich mich im Alltag schützen“. Einzeltrick, falsche Polizeibeamte, Gewinnversprechen, Trickdiebstahl an der Haustür, Geldwechseltrick... die Fantasie der Straftäter scheint nahezu unerschöpflich zu sein. Bei dem Vortrag werden diese und auch andere Methoden veranschaulicht. Ebenso geht es um die Minimierung des Risikos, selbst zum Opfer zu werden. Der Veranstaltungsort ist behindertengerecht.

● Kurs 9232**Patrick Ruback, Dezernat Polizeiliche Kriminalprävention/LPP 20 Polizeiliche Kriminalprävention**

Do. 04.03.2027, 16:00 – 17:15 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus Naßweiler (ASN-Raum)
gebührenfrei

PowerPoint-Präsentation**Erfolgreich Präsentieren**

In 90 Minuten lernen Teilnehmende, Präsentationen lebendig und wirkungsvoll zu gestalten: Einstieg mit Wirkung, Medienvielfalt nutzen, Zuhörer aktiv einbinden, Schlagfertigkeit bei schwierigen Fragen. Alte Routinen („seit 10 Jahren gleiche Folien“) hinterfragen. Statt PowerPoint – Erlebnis schaffen. Inkl. Praxisübungen zu Blickkontakt, Auftritt („Jeans oder Krawatte?“), spontanen Reaktionen.

● Kurs 9234**Franz-Josef Major**

Mo. 18.01.2027, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Vortrag**Steuerspartipps für Arbeitnehmer und Rentner**

Beim Arbeitnehmer wird das laufende Erwerbseinkommen monatlich durch Lohnsteuerabzug besteuert, Ruheständler sind erst steuerpflichtig, sofern die gesamten jährlichen Einnahmen den Grundfreibetrag übersteigen (nachgelagerte Besteuerung). Hochinteressant ist nun, wie man seine Steuerschuld reduzieren kann. Im Vortrag erhalten Sie einen Überblick über alle absetzbaren Aufwendungen, wie Sonderausgaben (Spenden), Werbungskosten, Vorsorgeaufwendungen, Altersentlastungsbetrag, außergewöhnliche Belastungen (Krankheits- und Beerdigungskosten) und Handwerkerleistungen. Sie erhalten nützliche Tipps aufgrund der aktuellen Steuergesetzgebung (Fristen, erneuerbare Energie, Aktivrente, Minijob, Vermeidung von Verspätungszuschlägen), bekommen fachliche Unterstützung zum Ausfüllen der komplexen Formulare, der Kurs endet mit der Erörterung von persönlichen Fragen zum Thema.

● Kurs 9235**Klaus-Peter Schäfer, Beratungsstellenleiter Lohnsteuerhilfe HILO e. V.**

Do. 21.01.2027, 18:00 – 20:15 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 8,00

Bildvortrag**Minderjährige in unserem Rechtssystem**

Der Referent erklärt in verständlicher Sprache kurz die Grundlagen unseres Strafrechtes, beschreibt die Begehungsweise häufiger Straftaten auf, zeigt den Ablauf von Ermittlungsverfahren und nennt die möglichen Bestrafungen. Auch der Missbrauch „sozialer Medien“ (Mobbing, Cyber-Mobbing, Recht am eigenen Bild) mit seiner komplizierten Rechtslage wird erklärt. Der Vortrag ist insbesondere geeignet für Eltern, Lehrpersonen und Jugendliche ab 14.

● **Kurs 9236****Werner Michaltzik**

Di. 02.03.2027, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

PowerPoint-Präsentation**Mit dem Fahrrad unterwegs in Bayern**

Der Referent stellt in seinem PowerPoint-Vortrag aus eigener Erfahrung empfehlenswerte Radtouren in Bayern vor, die sich als Kurzurlaube für die Dauer einer Woche anbieten. Er geht auf mögliche Organisationsformen ein (allein, Gruppe, individuell, geführt, Rundreise, Sternfahrt, Anreise, eigenes oder Leihrad), bewertet den Schwierigkeitsgrad sowie Qualität, Beschilderung und Beschreibung der Radwege und zeigt mit vielen Bildern die Sehenswürdigkeiten entlang des Weges.

● **Kurs 9237****Werner Michaltzik**

Di. 16.02.2027, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag**Rechtzeitig alles regeln – Bestattungsvorsorge**

In unserem Leben planen wir viele Dinge und versuchen für vieles eine Regelung oder Vorsorge zu treffen. Aber was kommt nach dem Leben? Was kommt bei Verlust eines Angehörigen neben der Trauer auf einen zu, was ist zu tun und was für Möglichkeiten gibt es? Wir informieren Sie darüber, was für Bestattungsformen und was für Vorsorgemöglichkeiten es heute gibt, um sich und die Hinterbliebenen sowohl finanziell als auch organisatorisch zu entlasten.

● **Kurs 9238****Thomas Tomczyk**

Mi. 21.10.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Schätze der Industriekultur und Denkmäler der Technikgeschichte im Regionalverband Saarbrücken
Die Industrien haben im Saarland eindrucksvolle Industrielandschaften entstehen lassen. Heute ist das Saarland ein Schwerpunktraum der Industriekultur in Europa. Es verfügt über ein etabliertes Image und einen hohen Bekanntheitsgrad als Industrieregion. Darüber hinaus zeichnet sich vor allem der Regionalverband Saarbrücken durch eine Vielzahl produktbezogener, technologischer, architektonischer, infrastruktureller und geographischer Charakteristika aus. Ihre Wirkung verstärkt sich durch die Dichte und Kombination industriekulturell bedeutender Orte – ein herausragendes Alleinstellungsmerkmal. Im Rahmen unserer vier Exkursionen besuchen wir wichtige und qualitätsvolle Orte der hiesigen Industriekultur. Dabei werden auch die Chancen, die das Thema Industriekultur dem Saarland eröffnet bzw. eröffnen kann, diskutiert und hinterfragt. Sie werden überrascht werden. Hinweis: Zu allen Rundgängen wird festes Schuhwerk empfohlen. Im Rahmen einer vierteiligen Veranstaltungsreihe lädt die vhs Regionalverband Saarbrücken zum Besuch wichtiger und qualitätvoller Orte der hiesigen Industriekultur ein.

Exkursion**Die Tagesanlagen der Grube Warndt bei Karlsbrunn – Bestand und Folgenutzungen**● **Kurs 9240****Delf Slotta, Dipl.-Geogr.**

So. 18.10.2026, 10:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz vor Gelände der frü-

heren Grube Warndt (Zufahrt über L 276 zwischen Dorf im Warndt und Karlsbrunn) gebührenfrei, Hutsammlung

Veranstaltungsreihen

Christinnen und Christen glauben an Gott, Vater, Sohn und Heiligen Geist. Sie glauben, dass sie zum Leben befreit sind durch den Gott, der Himmel und Erde geschaffen hat, durch den Sohn, der die Versöhnung mit Gott erwirkt und die Hoffnung auf ein ewiges Leben schenkt und durch den Heiligen Geist, der sie teilhaben lässt am Leben in und mit Gott. In dem Vortrag wird der christliche Glaube evangelischer Prägung in kurzer und gebündelter Form vorgestellt.

Vortrag

Christlicher Glaube katholischer Prägung

Herzliche Einladung zu einer Rundreise über die wichtigsten christlichen Glaubensinhalte aus katholischer Sicht.

● Kurs 9241

Patrik Altmeyer, kath. Pfarrer

Fr. 18.09.2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

Christlicher Glaube evangelischer Prägung

Herzliche Einladung zu einer Rundreise über die wichtigsten christlichen Glaubensinhalte aus protestantischer Sicht.

● Kurs 9242

Horst Gaever, ev. Pfarrer

Fr. 02.10.2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Energieberatung

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Saarland e.V. und dem Klimaschutzmanagement des Regionalverbandes Saarbrücken Informationen rund um das Thema Klimaschutz im Regionalverband finden Sie jederzeit digital unter www.regionalverband-saarbruecken.de/klimaschutz.

Vortrag

Steckersolar – Balkonkraftwerke

Steckersolargeräte, auch oft „Balkonkraftwerke“ genannt, sind die moderne Antwort auf die steigenden Anforderungen an saubere Energie. Sie nutzen die Kraft der Sonne, um Strom zu erzeugen, der im besten Fall direkt vor Ort genutzt werden kann. Die kompakten Anlagen sind nicht nur umweltfreundlich, sondern können auch langfristig zu erheblichen Ersparnissen bei den Energiekosten führen. Diese Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten, die darüber nachdenken, ihre Energieversorgung nachhaltiger zu gestalten. Reinhard Schneeweiß, Architekt und Energieberater der Verbraucherzentrale, informiert, für wen solche Anlagen geeignet sind, mit welchen Kosten man rechnen muss, was es bringt und worauf man bei Anschaffung, Installation und Betrieb achten sollte.

● Kurs 9243

Reinhard Schneeweiß, Energieberater der Verbraucherzentrale Saarland e.V.

Di. 10.11.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Anmeldung erbeten bei der Verbraucherzentrale Saarland unter
Fon 0681 50089-15 oder E-Mail an energieberatung@vz-saar.de

Vortrag

Zukunftsfähige Heizsysteme

Steigende Energiepreise und höhere Kosten für neue Heizungen stellen viele Haushalte vor große Herausforderungen. Gründe dafür sind politische Entscheidungen der vergangenen Jahre sowie internationale Krisen. Deshalb werden im Vortrag sowohl Sparmaßnahmen bei bestehenden Heizungen erläutert als auch auf günstige Neuanschaffungen hingewiesen. Dr. Werner Ehl, Energieberater der Verbraucherzentrale Saarland, vergleicht dabei die aktuell verfügbaren Heizungsalternativen. Neben der Klimaverträglichkeit werden auch Wirtschaftlichkeit, Betriebskosten, technische Anforderungen und die Zukunftsfähigkeit der Systeme betrachtet.

● Kurs 9244

Dr. Werner Ehl, Energieberater der Verbraucherzentrale Saarland e.V.

Di. 12.01.2027, 18:00 – 19:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Anmeldung erbeten bei der Verbraucherzentrale Saarland unter
Fon 0681 50089-15 oder E-Mail an energieberatung@vz-saar.de

Vortrag

Zukunftsfähige Heizsysteme

Im Vortrag werden die verschiedenen Arten von Wärmepumpen vorgestellt und wichtige Details zur Vorbereitung auf eine Heizungsumstellung geklärt. Cathrin Becker, Energieberaterin der Verbraucherzentrale, geht auf Fragen wie „Ist mein Haus überhaupt für eine Wärmepumpe geeignet?“ oder auch „Welche Zuschüsse kann ich bekommen und wie müssen diese beantragt werden?“ ein und erläutert ein neues Beratungsangebot der Verbraucherzentrale zur Auswertung und

dem Vergleich von Wärmepumpen-Angeboten.

● **Kurs 9244A**

Cathrin Becker, Energieberater der Verbraucherzentrale Saarland e.V.

Do. 17.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Anmeldung erbeten bei der Verbraucherzentrale Saarland unter Fon 0681 50089-15 oder E-Mail an energieberatung@vz-saar.de

Frankreich

Unseren direkten Nachbarn – besser kennen zu lernen – das ist Ziel einer Veranstaltungsreihe, die sich in drei Terminen mit Frankreich beschäftigt. Die Termine können unabhängig voneinander besucht werden.

Vortrag

Europa an der Grenze leben: Tipps für den einfacheren Umgang mit lothringischen Partnern bei der Projektplanung

Es muss kein kompliziertes Interreg-Programm sein, auch etwa der Bürgerfonds schießt Gelder für deutsch-französische Projekte zu. Oft aber scheitern sie daran, dass es plötzlich keine Rückmeldungen mehr gibt. Hat man was falsch gemacht? Sind die Partner auf der anderen Seite der Grenze nicht mehr interessiert? Manchmal liegt es einfach daran, dass Deutsche über die Arbeitsebene gehen, und Franzosen über die Chefebene. Wenn man ihn überzeugt, sagt der „exécution“, was in diesem Fall „machen“ bedeutet. Solche und andere kleine Hilfestellungen gibt's von Lisa Huth, die seit mehr als 30 Jahren in, aus und über Frankreich berichtet.

● **Kurs 9245A**

Lisa Huth

Fr. 20.11.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Frankreich – Geschichte und Land und Leute

In dem Vortrag wird den Teilnehmern die Geschichte von Frankreich erklärt und sie erfahren etwas über das Land und die Bevölkerung im Allgemeinen.

● **Kurs 9245B**

Karsten Deetz

Mi. 11.11.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Lesungen aus den Büchern:

„... nur mit dem Herzen sieht man gut“ und „... in einer einzigen Rose finden – weitere Einblicke in eine große Nation“

Karsten Deetz liest aus seinen beiden Büchern: „... nur mit dem Herzen sieht man gut“ und „...in einer einzigen Rose finden – weitere Einblicke in eine große Nation“ über kleine und große Geschichten aus unserem Nachbarland Frankreich. Zwischen beiden Lesungen besteht in einer Pause bei gekühlten Getränken Gelegenheit, über die Lesungen zu diskutieren.

● **Kurs 9245C**

Karsten Deetz

Fr. 04.12.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Lebensmittel Wasser – ein Warndtprodukt

Wasser ist das wichtigste Lebensmittel. Erfahren Sie in der Seminarreihe „Lebensmittel Wasser – ein Warndtprodukt“ die Grundlagen der Wassergewinnung und -aufbereitung. Lernen Sie alles über den Wasserkreislauf, die Eigenschaften von Trinkwasser und die regelmäßigen Wasserproben. Sie erfahren mehr über das wasserreiche Gebiet Warndt, die Historie der Wassergewinnung sowie aktuelle Herausforderungen wie den Klimawandel. Zudem werden moderne Technologien zur Wasserförderung und -verteilung vorgestellt, einschließlich Methoden zur Lecksuche im Leitungsnetz. Am letzten Tag haben Sie die Möglichkeit, unser Wasserwerk und Brunnenanlage zu besichtigen. Die Termine können unabhängig voneinander besucht werden. Treffpunkt bei allen Terminen: Betriebsgebäude des Wasserzweckverbandes Warndt, Am Bürgermeisteramt 1, 66333 Völklingen-Ludweiler

Lebensmittel Wasser – ein Warndtprodukt (Teil 1/Einführung)

Einführung in die Thematik /Was macht Wasser zum Trinkwasser. Ressource Wasser, müssen wir Wasser sparen? – virtuelles Wasser; der Warndt und seine Bedeutung für die Wassergewinnung; sichere Wasserversorgung seit 1909, Historie der Wasserversorgung im Warndt und heutige Struktur.

● **Kurs 9246A**

Thomas Feltes, Technischer Mitarbeiter des WZVW

Mo. 15.02.2027, 18:00 – 20:00 Uhr

Treffpunkt: Betriebsgebäude des

Wasserzweckverbandes Warndt
Am Bürgermeisteramt 1
66333 Völklingen-Ludweiler
gebührenfrei

Lebensmittel Wasser – ein Warndtprodukt (Teil 2/Die Wassergewinnung)

Technik der modernen Wasserversorgung vom Brunnen über die Aufbereitung bis zur Verteilung zum Endkunden. Wozu benötigt man Hochbehälter? Aufgaben der Leitwarte und Überwachung des Leitungsnetzes; Klimawandel und Wassergewinnung im Warndt und weitere aktuelle Herausforderungen.

● Kurs 9246B

Thomas Feltes, Technischer Mitarbeiter des WZVW

Di. 16.02.2027, 18:00 – 20:00 Uhr
Treffpunkt: Betriebsgebäude des
Wasserzweckverbandes Warndt
Am Bürgermeisteramt 1
66333 Völklingen-Ludweiler
gebührenfrei

Lebensmittel Wasser – ein Warndtprodukt (Teil 3/Besichtigung der Anlagen)

Aufgaben, die Bohrungen, Wasseraufbereitung, das Wasserwerk, der Aufbereitungsprozess, die Wasserspeicherung, die Hochbehälter, die Wasserverteilung

● Kurs 9246C

Thomas Feltes, Technischer Mitarbeiter des WZVW

Sa. 20.02.2027, 10:00 – 12:00 Uhr
Treffpunkt: Betriebsgebäude des
Wasserzweckverbandes Warndt
Am Bürgermeisteramt 1
66333 Völklingen-Ludweiler
gebührenfrei

POLITISCHE BILDUNG

Vortrag

Australien

Irgendwie außer Sichtweite für uns hier liegt jener Kontinent „Down under“. Dabei ist er vielfach eingebunden in die Rohstoff- und Energieversorgung, die Geopolitik und da besonders in das Wettrüsten rund um den Taiwan-Konflikt.

● Kurs 9247A

Edgar Werner Müller, Geograph und Politikwissenschaftler

Mi. 16.09.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

Disruption –

Die Welt ist aus den Fugen

Was bleibt uns von der regelbasierten Weltordnung? Die Demokratie ist bedroht von autoritären Systemen. Die UNO und die Nato werden entmachtet, eine neue Finanzelite zerschlägt mit Hilfe des Trump-Regimes die Weltwirtschaftsordnung und auch die innere Ordnung der USA. Was braut sich da zusammen? Cui Bono? (Wem nutzt es?).

● Kurs 9247B

Edgar Werner Müller, Geograph und Politikwissenschaftler

Do. 01.10.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

Der Drache und der Bär

Am 07. September 2013 ruft Xi Jinping in Almaty in Kazakhstan die Belt and Road-Initiative aus. Damals ahnt noch keiner, welche Auswirkung dieses vermeintliche Infrastrukturprojekt auf die Machtverhältnisse in Eurasien haben

wird. Putin beschwört unverbrüchliche Freundschaft mit Xi, weiß er nicht, dass er längst dessen Vasall ist?

● Kurs 9247C

Edgar Werner Müller, Geograph und Politikwissenschaftler

Mi. 04.11.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

BRICS, das unfreiwillige Bündnis gegen den „Westen“

Die ungleichen Partner Brasilien, Russland, Indien und Südafrika formieren sich zunehmend zu einem Verteidigungsbündnis gegen mögliche oder akute westliche Sanktionen. Haben sie eine Chance außerhalb des SWIFT-Systems? Sind sie eine Gefahr für die regelbasierte Weltordnung?

● Kurs 9247D

Edgar Werner Müller, Geograph und Politikwissenschaftler

Do. 03.12.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

Die UNO: Seit 80 Jahren Garant der regelbasierten Weltordnung! Oder?

50 Staaten gründeten auf der Konferenz von San Francisco eine Nachfolgeorganisation des gescheiterten Völkerbundes, indem sie eine „Charta der Vereinten Nationen“ unterzeichneten. Am 24. Oktober 1945 trat sie in Kraft. Ein schöner Anlass für den Politikwissenschaftler Edgar Werner Müller die Grundidee, das Wesen und die Geschichte der Weltorganisation von mittlerweile 193 Staaten zu würdigen. Oder stimmt das alles gar nicht mehr?

● Kurs 9247E

Edgar Werner Müller, Geograph und Politikwissenschaftler

Do. 18.02.2027, 18:30 – 20:00 Uhr
 Alte Schule Naßweiler
 gebührenfrei

NATUR & KLIMA

PowerPoint-Präsentation

Bienen: das sollte jeder wissen

Dass Bienen Insekten sind, den Menschen Honig liefern und dafür sorgen, dass wir reichlich Früchte ernten können, weil sie die Blüten der Pflanzen bestäuben, wissen die meisten Menschen. Einzelheiten zu ihrem Körper, zu ihrem Lebensraum, ihrem Alltag, ihrer Ernährung und zu den verschiedenen Arten kennen dagegen viele Menschen nicht. In der Power-Point-Präsentation erhalten die Teilnehmenden Antworten auf diese Fragen und sonstiges Wissenswertes über die Bienen.

● Kurs 9251A

Josef Ruschel

Fr. 12.02.2027, 19:00 – 20:30 Uhr
 Alte Schule Naßweiler
 EUR 5,00

Diavortrag

Schmetterlinge: das sollten alle wissen

Dass Schmetterlinge von Blume zu Blume flattern, um Nahrung zu suchen, wissen die meisten Menschen. Auch dass sie zu den Insekten zählen, meistens einen kleinen, dünnen Körper mit vier großen, oft farbigen oder bunten Flügeln haben. In dem Diavortrag wird auf viele Einzelheiten um die Schmetterlinge eingegangen, unter anderem: Welche Arten von Schmetterlingen gibt es? Wo leben Schmetterlinge? Wie vermehren sich Schmetterlinge? Wie wird aus der Raupe ein Schmetterling? Was bedeuten die Flügelmuster? Was fressen Schmetterlinge? Wie lange leben

sie und was machen sie im Winter? Was sind die Feinde der Schmetterlinge? Welche Phasen durchläuft der Schmetterling während seines Lebens? Wo gibt es keine Schmetterlinge?

● Kurs 9251B

Roland Summkeller

Fr. 05.03.2027, 19:00 – 20:30 Uhr
 Alte Schule Naßweiler
 EUR 5,00

Vortrag

Die Abwasserbeseitigung im Warndt

Der Vortrag bietet Einblicke in die Abwasserbeseitigung der Warndtgemeinden. Im Vordergrund werden die Kanalsysteme und Kläranlagen im Warndt betrachtet, ihre Lage, Funktion und lokale Besonderheiten für die Beseitigung des Abwassers und des Regenwassers. Zudem werden ökologische Aspekte der Abwasserbeseitigung angesprochen, sowie die Rolle der Fließgewässer und die Auswirkungen der Abwassereinleitungen auf die Umwelt. Übrigens: Am Di., dem 20.10.2026 besteht ab 16:00 Uhr die Möglichkeit, die EVS-Kläranlage Dorf im Warndt zu besichtigen (siehe Kurs-Nummer: 9257)

● Kurs 9252A

Jürgen Krisam,

M.Sc. Umweltwissenschaften

Fr. 25.09.2026, 19:00 – 20:30 Uhr
 Alte Schule Naßweiler
 EUR 5,00

Betriebsbesichtigung

Besichtigung der

Abfallverwertungsanlage in Velsen

Auf einem Rundgang durch die Abfallverwertungsanlage (AVA) Velsen erfahren Sie, was mit unserem Restmüll geschieht, den wir täglich produzieren. Die AVA Velsen sichert neue Wege der Abfallverwertung. Die energetische Verwertung der

Abfälle, das heißt die Verbrennung, steht dabei an wichtigster Stelle. Teilnehmende werden sehen, wie die Arbeiten dort ablaufen und erfahren auch, wie wir alle Müll vermeiden können. Auch für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen geeignet.

Das Betreten der Anlage in offenen Schuhen oder Schuhen mit Absatz ist nicht gestattet.

● Kurs 9252B

AVA Gästeführer

Do. 26.11.2026, 13:30 – 15:30 Uhr
 AVA Velsen GmbH, Alte Grube Velsen 16,
 66127 Saarbrücken
 gebührenfrei

Anmeldung erforderlich/Abmeldung

möglich bis spätestens zum 19.11.2026.

EXKURSIONEN/LÄNDER/ REISEBERICHTE/WANDERUNGEN/ BETRIEBSBESICHTIGUNGEN

In Kooperation mit der Gemeinde Großrosseln

Wanderungen

Yoga-Wanderung mit Iris Bäumler

Entschleunigung, eine echte Pause für deine Seele, Ruhe erfahren in der Natur ... darum geht es bei der Yoga-Wanderung. Bei einem achtsamen Spaziergang, kombiniert mit harmonisierenden Yoga Asanas und Meditation bringst du dich ins Hier und Jetzt und zurück zu dir Selbst! Mitzubringen ist ein Sitzkissen für draußen, wetterangepasste Kleidung, gerne etwas zu trinken.

● Kurs 9253

Iris-Marie Bäumler

So. 13.09.2026, 13:00 – 16:00 Uhr
 Treff: Jagdschloss und Forstgarten
 Karlsbrunn, Parkplatz gegenüber
 EUR 25,00

Anmeldung erforderlich bei Iris-Marie
Bäumler unter Fon 0151 54728885 oder
Mail an iris@yoga-natur-seele.de

Exkursion

Der Birkenhof – eine Perle im Warndt

Noch vor einigen Jahren kümmerte sich die Landwirtschaft nicht mehr um die Ziegenhaltung und -züchtung. In letzter Zeit nimmt das Interesse – nicht nur der Landwirte, sondern vor allem der Verbraucher – zu. So etablierte sich in Naßweiler im Warndt – nahe der französischen Grenze – ein Ziegenhof. Die Theke im Hofladen lässt keine Wünsche offen. Neben frischer Ziegenmilch zählen Ziegenkäsespezialitäten aus eigener biologischer Herstellung sowie Ziegenfleisch zum Angebot. Der Hof entpuppte sich zwischenzeitlich zu einer der Perlen im schönen Warndt.

● Kurs 9254A

Marion Kledtke/Stefan Haupt

Di. 15.09.2026, 17:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt: Birkenhof, St. Nikolauser
Straße 75, 66352 Großrosseln
gebührenfrei

Exkursion

Trüffelsuche mit Hund Candy

Bei uns im Saarland gibt es ca. 500 verschiedene Trüffelarten: Beobachten Sie den ausgebildeten Trüffelhund Candy mit der Trüfflexpertin Gabi Wenk bei der Suche nach weiteren Arten in unserem Wald; 175 verschiedene Arten wurden von ihr bereits entdeckt.

Andere Hunde dürfen nicht mitgebracht werden.

● Kurs 9254B

Gabi Wenk, Forschungsgruppe Hypogäen

Sa. 19.09.2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz vor dem Karls-

brunner-Wildpark Snack (Hinweisschild beachten, Zufahrt über die L276 neben der Kläranlage Karlsbrunn)
EUR 14,00

Vortrag

Trüffel im Saarland – Schätze der Natur

In dem Vortrag wird aufgezeigt, welche der 500 Trüffelarten bei uns vorkommen und wie die Entwicklung der Trüffel vorstättenging. Es werden Trüffelfamilien mit verschiedenen Arten und Sporen vorgestellt. Sie erfahren, wo es in Deutschland und im Saarland Trüffel gibt. Auch auf die Trüffelsuche mit Hund wird eingegangen. Gabi Wenk arbeitet mit der Mykologischen Gesellschaft zusammen, hält Vorträge über Trüffel und Trüffelanbau und bildet Hunde zu Trüffelhunden aus. Sie ist selbst mit ihrem Hund in Deutschland aber auch in ganz Europa unterwegs, um Trüffelvorkommen aufzuspüren und die Standorte zu dokumentieren. Sie beschäftigt sich intensiv mit der Anlage von Trüffelpflanzungen. Aus eigenen Erfahrungen und mit eigenen Kenntnissen beantwortet sie im Vortrag aufkommende Fragen professionell.

● Kurs 9254C

Gabi Wenk, Forschungsgruppe Hypogäen

Mi. 20.01.2027, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

GESCHICHTE UND HEIMATKUNDE

Betriebsbesichtigung

Führung durch das Kloster Heilig Kreuz und die Hostienbäckerei

Das Kloster Heilig Kreuz wurde in den Jahren 1956-1960 nach Plänen des ungarischen Glasmalers und Architekten György Lehoczky erbaut und künstlerisch gestaltet. Es ist ein Baudenkmal der Moderne. Sehenswert sind die Glasfenster, die in der Fachwelt große Beachtung finden. Mit der Führung durch das Kloster ist auch die Besichtigung der Hostienbäckerei verbunden. Sie ist die einzig verbliebene im Bistum Trier und beliefert die meisten Pfarreien.

Es wird versucht, unter den Teilnehmenden Fahrgemeinschaften zu bilden.

● Kurs 9254D

Bernhard Gilgen

So. 20.09.2026, 15:00 – 16:30 Uhr
Treffpunkt: Kloster Heilig Kreuz an der Klosterkirche
gebührenfrei (um eine Spende wird gebeten)

Anmeldung zu Bildung von Fahrgemeinschaften erforderlich bis Di. 15.09.2026

Betriebsbesichtigung

Besuch im Biomasse-Heizkraftwerk Warndt

Die Teilnehmer schauen sich das erste Biomasseheizkraftwerk im Saarland, das Ende 2009 in den regulären Anlagenbetrieb ging, näher an. Die Biomasseanlage wird mit waldfrischem Holz „gefüttert“. Von einem Holzbunker wandert das Holz über Schubboden und Kettenförderer in den Biomassekessel, wo es bei Temperaturen von bis zu 1.000 Grad verbrannt wird. Die Anlage erzeugt pro Jahr rund 13.400 Megawattstunden Wärme. Damit können 3350 Einfamilienhaushalte mit

Strom und 2833 Haushalte mit Wärme versorgt werden. Die Wärme dient u.a. auch der Fernwärmeversorgung von Haushalten in der Gemeinde Großrosseln.

Die Teilnehmenden müssen mindestens 14 Jahre alt sein und vor Betreten des Werksgeländes eine „Einweisung“ für Besucher unterschreiben und die darin beschriebenen Verhaltensmaßregeln beachten. Sie müssen festes Schuhwerk tragen.

● **Kurs 9255**

Markus Schuler, Betriebsstättenleiter

Mi. 23.09.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Treffpunkt: Biomasse-Heizkraftwerk Warndt, Zum alten Bergwerk, 66352 Großrosseln
gebührenfrei

Geschichtswanderung

Walde – die verschwundene Stadt im Warndt

Der Ludweiler Bann ist ein Ort von zahlreichen historischen Funden. In alten Kirchenbüchern ist zu lesen, geboren im Wald, gestorben im Wald. Während der Wanderung gibt es geschichtlich Erklärungen zu den Lehmkaulen, der Brunnen Vogelhorn und zu der Familie Henry aus Lauterbach, die Handziegel hergestellt hatte. Außerdem gibt es etwas über die Siedlung Deutschkraut zu hören, die zurückgeht bis ans Ende des 17. Jahrhunderts. Vor langer Zeit hatte man den Kindern Angst vor dieser Siedlung gemacht, weil dort angeblich der Räuber Lips wohnte. Die leichte Wanderstrecke ist etwas über 6 km lang und wird in rund 2 ½ Stunden zurückgelegt.

● **Kurs 9256**

Horst Schmadel

Sa. 26.09.2026, 14:00 – 16:30 Uhr
Treffpunkt: An der Straße (L 277) von Karlsbrunn nach Lauterbach; direkt an

der Straße ist der Parkplatz „Am Alten Lauterbachschacht“
EUR 8,00

Besichtigung der EVS Kläranlage Dorf im Warndt

Dem Abwasser auf der Spur

Wo fließt es hin und wie wird es gereinigt? In der EVS Kläranlage Dorf im Warndt, der Werkssiedlung, der Grube Warndt und des Gewerbegebietes „Karlsbrunner Feld“ gereinigt. Beim Besuch der Kläranlage erfahren Sie, wie Abwasser in mehreren Stufen gereinigt wird, welche Technologien dabei zum Einsatz kommen und wie das gereinigte Abwasser wieder in den natürlichen Kreislauf zurückgegeben wird.

● **Kurs 9257**

Anton Naumann Mitarbeiter des EVS

Di. 20.10.2026, ab 16:00 Uhr
Treffpunkt: EVS Kläranlage Dorf im Warndt, Schloßstraße, 66352 Großrosseln (Hinweisschild beachten!)
gebührenfrei

In Kooperation mit der Gemeinde Großrosseln

Wanderung

Wanderung auf dem Warndt-Wald-Weg

Den Premiumwanderweg hautnah erleben. Die Wanderung führt 7 bis 8 km über den Premiumwanderweg durch die walddreiche Kulturlandschaft des Warndt. Bestaunen Sie den Weiher St. Nikolaus, das Försterdenkmal und die Wasserbüffel im Warndt. Wandern Sie am idyllisch gelegenen Steinbruch vorbei und genießen Sie den spektakulären Blick an der Aussichtsplattform Carrière Freyming-Merlebach. Schaukeln Sie mit der einmaligen

Grenzschaukel von der deutschen Seite auf die französische Seite. Wenn Sie Glück haben, treffen Sie auf echte Heidschnucken und Limousin-Rinder. Im Anschluss an die Führung kann man den Forstgarten besichtigen.

Bitte geeignetes Schuhwerk (Wanderschuhe) und dem Wetter angepasste Bekleidung tragen.

● **Kurs 9258**

Harald Schambil, Wanderführer und Wegescout

So. 04.10.2026, 11:00 – 14:00 Uhr
Treffpunkt: Jagdschloss und Forstgarten Karlsbrunn, Forstgarten
gebührenfrei
Weitere Informationen und erforderliche Anmeldung bei der Gemeinde Großrosseln unter Fon 06898 449-0 (Zentrale) oder 06898 449-124 (Nadia Haag) oder Mail an nadia.haag@grossrosseln.de

In Kooperation mit der Gemeinde Großrosseln

Exkursion

Wildpflanzen-Wanderung

Pflanzen sind echte Alleskönner, die zusammen mit uns und doch in einer ganz eigenen Welt leben. Eine Welt, von der wir Menschen einmal viel mehr Teil waren als wir es heute noch sind. Eigentlich muss man sogar sagen, dass wir in ihrer Welt leben. Auf meinen Wildpflanzen-Wanderungen möchte ich dir diese Welt wieder näherbringen. Dir zeigen, was die Natur über die Jahreszeiten hinweg für uns bereithält. Pflanzen, die man bedenkenlos essen kann und welche, von denen man lieber die Finger lassen sollte. Pflanzen die nicht nur schön, sondern auch nützlich sind. Pflanzen, die unscheinbar und doch so heilsam sind. Jede Wanderung hat einen anderen

Schwerpunkt und beinhaltet auch einen „praktischen“ Teil, in dem wir aus gesammelten Pflanzen etwas herstellen, je nach Saison etwas anderes.

Bringen Sie bitte folgendes mit: Feste Schuhe, Schreibzeug (wer sich Notizen machen möchte), dem Wetter entsprechende Kleidung, eine Kopfbedeckung wegen der Sonne und eine lange Hose wegen der Zecken ist ratsam, Sammelbehälter (Körbchen, Stoffbeutel), etwas zu Trinken.

● **Kurs 9259**

Daniel Bäumler,

Natur- & Wildnispädagog

Sa. 10.10.2026, ab 11:00 Uhr

Treff: Jagdschloss und Forstgarten

Karlsbrunn, Parkplatz gegenüber

EUR 20,00

Anmeldung unter

<https://plan-b-erlebnis.de/kurse/wildpflanzen-wanderung/>

Wanderung

Von Karlsbrunn zur Sandgrube Freyming-Merlebach

Die Wanderung führt zu einem der schönsten Naturdenkmäler im Warndt. Die Sandgrube bei Merlebach entlang der deutsch-französischen Grenze im Warndtwald ist etwa 7 km lang und 99 m tief. Seit 1750 gewann man aus Grube das Eisenerz für die Schmiedemeister in Sainte-Fontaine und die Glasmacher von Freyming-Merlebach. In der Grube gibt es große Felsen aus ockerfarbenem und rotem Vogesen-Buntsandstein mit bröckeliger Struktur, die bis zu einhundert Meter Höhe erreichen. Das riesige Becken von 297 ha Größe war zu Beginn des 20. Jahrhunderts noch mit Gestein gefüllt. Dieses wurde im Laufe der Zeit entnommen, zu Sand gemahlen und dann zum Verfüllen der Stollen, in denen die Kohle abgebaut worden war, zu benutzen. Einige Jahre

wurde die Grube auch dazu genutzt, die durch einen Stollen transportieren Berge der Grube Warndt zu lagern. Nach dem industriellen Abbau von 124 Millionen m³ Buntsandstein (1920 – 2005) leitete die französische Grubengesellschaft HBL die Arbeiten zur Sicherung des Geländes ein. Ab 2003 erfolgten im östlichen Bereich die Sicherung der Felswände, die Errichtung eines Schutzwalls und einer Aussichtsplattform. Die Sandgrube ist Lebensraum mehrerer seltener oder bedeutender Tierarten, die hier die für ihr Überleben und ihre Fortpflanzung notwendigen Bedingungen vorfinden, wie z.B. die Knoblauchkröte.

● **Kurs 9260**

Horst Schmadel

Sa. 17.10.2026, 14:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Alte Schule Naßweiler

EUR 8,00

In Kooperation mit der
Gemeinde Großrosseln

Wanderung

Wir warten aufs Christkind – eine Weihnachts-Wintermärchen-wanderung

Während die Eltern die letzten Vorbereitungen für den Heiligen Abend vornehmen, können die Kinder bei einem interaktiven Spaziergang mit vielen schönen Weihnachtsmärchen die Zeit des Wartens auf angenehme Weise verkürzen. Die Veranstaltung ist generationsübergreifend für Kinder ab 6 Jahren, gerne in Begleitung ihrer Eltern/Großeltern! Während der Wanderung bauen wir an geeigneter Stelle eine Futterkrippe für die Tiere des Waldes und schenken ihnen kurz vor Weihnacht Futter aus eigenem Garten (bitte Futter: Äpfel, Nüsse, Kerne... selbst mitbringen)!

● **Kurs 9261**

Guido Geisen, Umwelt- und Kräuterpädagoge

Sa. 19.12.2026, 14:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz vor dem Forstgarten Karlsbrunn

EUR 5,00 (7,00 über Ticket Regional)

Anmeldung im Rathaus Großrosseln bei

Frau Schantz unter Fon 06898 449-160

oder per Mail unter

Sabrina.Schantz@grossrosseln.de

Wanderung

Steindenkmäler im Rosseltal: Die Belle Rosch

Aufmerksame Wanderer durch heimische Fluren werden oft mit Problemen konfrontiert, die ihnen aufs erste geheimnisvoll und mysteriös erscheinen. Sind es die Reste längst vergangener menschlicher Kulturepochen oder waren es nur kurzweilige Spielereien antiker Zeitgenossen gewesen, was sich unseren Augen so unverhofft an Ritzzeichnungen, Diagrammen oder sonstigen Bearbeitungsspuren am Buntsandstein im Rosseltal darbietet? Bizarre Steine und Felsformationen erregten die Fantasie der Menschen aller Zeitepochen, und den größeren Objekten wurden schon mal Sagen und Märchen angedichtet, aber eine zuverlässige Auskunft können auch sie nicht geben und so bleibt uns doch ein geheimnisvolles Unwissen.

● **Kurs 9262**

Horst Schmadel

Sa. 06.03.2027, 14:00 – 17:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 8,00

GESUNDHEITSBILDUNG & GESUNDHEITSPRÄVENTION

Vortrag

Demenz – Was dann?

Pflegende Angehörige sind mit der Betreuung von Menschen mit Demenz vor besondere Aufgaben gestellt. Angehörige von Menschen mit Demenz (z. B. Alzheimer-Krankheit) sind nicht nur den Belastungen ausgesetzt, wie man sie auch bei Angehörigen von Patienten mit schweren chronischen, körperlichen Erkrankungen findet. Hinzu kommen vielmehr noch spezielle Probleme durch Desorientiertheit, Umkehr des Tag-Nacht-Rhythmus, Vergesslichkeit, Aggressivität und Wesensveränderung, die die Beziehung zwischen Betreuer und Betreutem zunehmend belasten und verändern, häufig die Zuneigung auslaugen. Saarlandweit sind derzeit ca. 25.000 Menschen von Demenz betroffen. 80% der Betroffenen werden im Saarland von ihren Angehörigen, in der Häuslichkeit versorgt, mehr als im Bundesdurchschnitt. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit zur Information, zur Diskussion und zum Erfahrungsaustausch über demenzielle Erkrankungen.

● Kurs 9263

Andreas Sauder, Landesfachstelle Demenz Saarland

Mo. 19.10.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Veranstaltungsreihe – Ernährung mit Umdenken zu Ziel

Workshop

Teil 1: Dein Essverhalten entschlüsseln – Ernährungspsychologischer Grundlagenworkshop

Du hast schon unzählige Diäten versucht und keine hat (langfristig) geholfen? Du kennst Vorsätze wie „ich müsste mich mal gesünder ernähren und mehr bewegen“ und doch findest du dein Einstieg nicht? Genau hier hilft Ernährungspsychologie! In diesem Workshop lernst du zu verstehen, WARUM du isst. Jenseits von Kalorienrechnern geht es darum, dein Essverhalten als komplexes System zu verstehen, welches aus der Balance geraten ist und wo du ansetzen kannst, um diese Balance wiederherzustellen.

● Kurs 9264A

Dr. Natalie Fuß, Ökotrophologin sowie Systemischer Personal & Business Coach

Do. 08.10.2026, 15:00 – 18:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 20,00

Workshop

Teil 2: Emotionales Essen enttarnt – Ernährungspsychologischer Vertiefungsworkshop

Tagsüber läuft alles: Job, Familie, Termine. Doch abends greifst du zu Essen – ohne echten Hunger. Danach? Müdigkeit, Schuld, „Morgen wird's besser“. Besonders tricky, wenn Unverträglichkeiten, Diabetes oder Medikamente mitmischen. Du hast keine Lust mehr, Tipps zu befolgen wie „du musst dich mal mehr entspannen“ oder „iss halt eine Karotte stattdessen“, weil du genau weißt, dass sie nicht funktionieren. In diesem Workshop erarbeitest du deine individu-

Dozentinnen und Dozenten



DR. NATALIE FUSS

» Die Leidenschaft für Themen der persönlichen Weiterentwicklung hat sie zur Ausbildung zur systemischen Personal & Business Coaching geführt. Diese Themen möchte sie damit nicht nur für sich anwenden und nutzen können, sondern auch den Zugang dazu weitervermitteln. «



ab November 2026

Gemeinsam Gutes tun: Kochen für Ingos kleine Kältehilfe

Ab November öffnen wir unsere Küche für Gruppen, die sich gemeinsam engagieren möchten:
Kochen Sie für Ingos kleine Kältehilfe und schenken Sie Menschen in Not eine warme Mahlzeit.

Der Ablauf ist ganz einfach: Sie bringen die Zutaten mit, wir stellen die Küche und übernehmen den Transport der Speisen zur Kältehilfe. Los geht es um 16 Uhr in der Küche des SBBZ Saarbrücken. Dort kochen Sie im Team Speisen für rund 100 Personen. Egal ob Eintopf, Nudelgericht oder Suppe – Sie entscheiden, was Sie zubereiten möchten.

Kochen Sie mit – und schenken Sie Wärme, wo sie am dringendsten gebraucht wird.

Alle Termine finden Sie unter **Kursnummer 2900**
hier im Programmheft oder online unter
www.vhs-saarbruecken.de.



ellen Ess-Botschaften - die Wurzeln - für emotionales Essen und lernst nicht nur „das Symptom Essen“ zu bekämpfen.

● **Kurs 9264B**

Dr. Natalie Fuß, Ökotrophologin sowie Systemischer Personal & Business Coach

Do. 22.10.2026, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 20,00

Workshop

Teil 3: Diät-Jo-Jo ade – Ernährungspsychologischer Vertiefungsworkshop

Das ewige Dilemma: Diät → kurzfristiger Erfolg → Überessen & Jo-Jo-Effekt → Schuld/Scham → Nächste Diät. Warum scheitern Diäten trotz bester Vorsätze? Der Kreislauf raubt Energie, Selbstvertrauen. Erfahre warum Diäten scheitern und wie du mit 6 Säulen ein stabiles Fundament schaffen kannst. Auf dem kannst du aufbauen, um deinen Körper in Einklang zu bringen und ohne ewigen Kampf einen entspannten Umgang mit dem Essen zu entwickeln.

● **Kurs 9264C**

Dr. Natalie Fuß, Ökotrophologin sowie Systemischer Personal & Business Coach

Do. 05.11.2026, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 20,00

Wochenend-Workshop

Atem – Ruhe und Bewegung

Nach der Methode von Prof. Ilse Middendorf® den eigenen Atem erkunden. Achtsame Hinwendung, sanfte Dehnungen und leichte, spielerische Bewegungen vertiefen den natürlichen Atemfluss. Wo er ins Stocken geraten ist, kann er freier werden, das Zwerchfell wieder leichter schwingen. So können Gelassenheit, Freude und neue Kraft entstehen. Die

Übungen werden meist im Sitzen oder Stehen ausgeführt.

Bitte bequeme Kleidung und warme Strümpfe mitbringen.

● **Kurs 9265**

Ute Mühlbauer, Atempädagogin nach Middendorf

Do. 12.11.2026, 10:00 – 12:15 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 14,00

Workshop

Stressprävention und Stressbewältigung – Dem Stress die Stirn bieten

Der Workshop richtet sich an erwachsene Personen, die unter Stress und hohen Anforderungen im Alltag bereits leiden oder Personen, die einer stressbedingten Überforderung vorbeugen möchten. Er zielt darauf ab, das Wissen der Teilnehmenden zu erweitern und praktische Möglichkeiten aufzuzeigen, die persönliche Stressbewältigung zielführender zu gestalten. Die Teilnehmenden bekommen einen Einblick wie man handlungskompetenter mit sich umgehen und eigenen Belastungen, die nicht ausgeschaltet werden können, mit geeigneten Methoden und Techniken begegnen kann, es werden verschiedene Entspannungsmethoden und kurze Alltagsübungen vorgeschlagen und durchgeführt. Durch Selbstreflexion und dem Auseinandersetzen mit persönlichen Themen werden Voraussetzungen geschaffen, das Gelernte auch langfristig umsetzen zu können und damit seinen eigenen Stresskreislauf durchbrechen zu können. Ein Handout für persönliche Notizen wird wöchentlich bereitgestellt.

Bitte Matte, Decke, ggf. Kopfkissen mitbringen sowie bequeme Kleidung mit warmen Socken anziehen!

● **Kurs 9266**

Manuela Rommel-Jost, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Entspannungstrainerin

Sa. 10:00 – 12:00 Uhr

ab 16.01.2027, 5 Termine

Alte Schule Naßweiler

13 UST, EUR 45,00

ERSTE HILFE

Tagesseminar

Rotkreuzkurs Erste Hilfe (Ausbildung)

Ob Verkehrsunfall, Schnittwunde oder Herzinfarkt – die hohe Anzahl von Notfällen in den verschiedensten Bereichen macht es dringend notwendig, möglichst viele Personen auszubilden, die im Ernstfall adäquate Erste Hilfe (EH) leisten können. Der Rotkreuzkurs EH wendet sich dabei grundsätzlich an alle Interessierten, da keinerlei Vorkenntnisse erforderlich sind. Neben den lebensrettenden Sofortmaßnahmen werden gezielt weiterführende Inhalte vermittelt, um ein breites Spektrum möglicher Notfälle fachgerecht abzudecken. Themen und Anwendungen: Eigenschutz und Absichern von Unfällen, Helfen bei Unfällen, Wundversorgung, Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen, Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden, Verätzungen, Vergiftungen, lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung sowie zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten. Dieser Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in EH bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf. Der Kurs findet in Kooperation mit dem DRK KV Saarbrücken e.V. statt. Das DRK ist durch Berufsgenossenschaften (BG) und Unfallversicherungsträger (UVT) ermächtigt, die Ausbildung für (betriebli-

che) Ersthelfer durchzuführen. In vielen Fällen werden die Kosten durch die für die Teilnehmer zuständige BG bzw. UVT übernommen. Teilnehmer, die zu dieser Personengruppe zählen, werden gebeten, Einzelheiten mit dem DRK abzuklären. Der Kurs ist für betriebliche Ersthelfer, Führerscheinbewerber und Übungsleiter*innen geeignet.

● Kurs 9267A

DRK Kreisverband Saarbrücken e. V.

Mo. 11.01.2027, 08:00 – 16:00 Uhr
 Alte Schule Naßweiler
 EUR 65,00 (bei privater Zahlung ist die Gebühr am Schulungstag bar zu entrichten)
Anmeldungen bei DRK Kreisverband Saarbrücken e. V., Ursulinenstr. 22, 66111 Saarbrücken, Fon 0681 375910, E-Mail: info@kv-saarbruecken.drk.de

Tagesseminar

Rotkreuzkurs Erste Hilfe (Fortbildung)

Ein Notfall kann jederzeit und überall passieren – ob im Straßenverkehr, am Arbeitsplatz oder im privaten Umfeld. In solchen Momenten zählt jede Sekunde. Nur wer regelmäßig seine Kenntnisse in Erster Hilfe auffrischt, kann in kritischen Situationen sicher, schnell und richtig handeln. Erste-Hilfe-Fähigkeiten verblasen mit der Zeit. Studien zeigen, dass viele Menschen bereits ein Jahr nach ihrer Ausbildung nicht mehr sicher wissen, was im Ernstfall zu tun ist. Eine regelmäßige Fortbildung stellt sicher, dass Sie im Notfall nicht zögern – sondern handeln. Ob für die Sicherheit Ihrer Mitmenschen, die eigene Handlungssicherheit oder als gesetzliche Pflicht in bestimmten Berufsgruppen: Erste Hilfe geht uns alle an. Die Erste Hilfe Fortbildung ist ein Auffrischungs- und Vertiefungslehrgang für Ersthelfer, deren Erste-Hilfe-Ausbildung

nicht länger als zwei Jahre zurückliegt. Im Kurs werden in Theorie und Praxis die wichtigsten lebensrettenden Maßnahmen wiederholt und vertieft. Zudem ist es möglich, auf bestimmte Erfahrungen der Ersthelfer und betriebsspezifische Themen einzugehen. Der Kurs findet in Kooperation mit dem DRK KV Saarbrücken e. V. statt. Das DRK ist durch Berufsgenossenschaften (BG) und Unfallversicherungsträger (UVT) ermächtigt, die Ausbildung für betriebliche Ersthelfer durchzuführen. In vielen Fällen werden die Kosten durch die für die Teilnehmer zuständige BG bzw. UVT übernommen. Teilnehmer, die zu dieser Personengruppe zählen, werden gebeten, Einzelheiten mit dem DRK abzuklären.

● Kurs 9267B

DRK Kreisverband Saarbrücken e. V.

Mo. 01.03.2027, 08:00 – 16:00 Uhr
 Alte Schule Naßweiler
 EUR 65,00 (bei privater Zahlung ist die Gebühr am Schulungstag bar zu entrichten)
Anmeldungen bei DRK Kreisverband Saarbrücken e. V., Ursulinenstr. 22, 66111 Saarbrücken, Fon 0681/375910, E-Mail: info@kv-saarbruecken.drk.de

BEWEGUNG/FITNESS

Abendkurs

Tai Ji für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

In China ist Tai Ji ein Volkssport, und auch in Deutschland wird die Methode immer beliebter – als Bewegungsform und Gymnastik, die Geist und Körper fördert. In den letzten Jahrhunderten bildete sich der eigentümliche Stil des Tai Jis mit seinen fließenden, harmonischen Bewegungen heraus. Die heute bekannte Form des Tai Jis wurde erst in den letzten beiden Jahrhunderten entwickelt. Nach

chinesischer Vorstellung kräftigt der Sport die Lebensenergie des Menschen – das Ji. Tai Ji kennt viele verschiedene Stile und Übungen. Diese Grundtechniken werden von der erfahrenen Übungsleiterin eingeübt. Außerdem lernen Fortgeschrittene neue Techniken.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

● Kurs 9268

Evelyn Oehrlin

Do. 18:00 – 19:00 Uhr
 ab 17.09.2026, 12 Termine
 Alte Schule Naßweiler
 16 UST, EUR 51,00

Vormittagskurs

Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Körper, Geist und Seele des Menschen brauchen ausgewogene Zuwendung, um gut zu funktionieren – Yoga ist also ein ganzheitliches System: Die Übungspositionen (Asanas) machen den Körper gelenkig und führen zu einem angenehmen Wohlfühl. Die Entspannungsübungen lassen uns in den Zustand des seelisch-körperlichen Gleichgewichtes zurückkehren. Verschiedene Atemtechniken erneuern unsere Energie und die Meditation versetzt uns in den Zustand innerer Harmonie und Ruhe.
Bitte bequeme Kleidung, Decke, Kissen und rutschfeste Gymnastikmatte mitbringen.

● Kurs 9269

Guillermo Böttcher, Yogalehrer BDY, zert. Fünf-Tibeter-Trainer, zert. Tangolehrer

Fr. 09:00 – 10:30 Uhr
 ab 18.09.2026, 10 Termine
 Alte Schule Naßweiler
 20 UST, EUR 70,00

Workshop**Ätherische Öle für die Frau ab 40**

Ob du 40 oder 80 Jahre alt bist, ob du Hitzewallung, Cellulite hast. Ob du unter Unruhe oder nicht schlafen können leidest, oder nur mal zum sich wohlfühlen, ätherische Öle sind kleine Wundermittel und Helferlein in allen Situationen.

● **Kurs 9270A**

**Tanja Both, Natur-, Kräuter- und
Umweltpädagogin**

Di. 29.09.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 24,00 (inkl. EUR 10,00 Materialkosten)

Workshop**Winterblues ade – mit Bachblüten
mehr Licht ins Leben bringen**

Draußen ist es kalt, dunkel und ungemütlich. Depressionen, Ängste, Unwohlsein aber auch nicht „in die Gänge kommen“, oder Unruhe sind Begleiterscheinungen des Winters. Mit Bach Blüten leichter durch die dunkle Jahreszeit.

● **Kurs 9270B**

**Tanja Both, Natur-, Kräuter- und
Umweltpädagogin**

Di. 03.11.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 22,00 (inkl. EUR 8,00 Materialkosten)

BASTELN**Wochenend-Workshop****Waldglück zum Reinkuscheln:
Filzkissen mit Pilzen**

Im herbstlichen Filzworkshop entsteht eine weiche Kissenhülle, die den Zauber des Waldes ins Wohnzimmer holt. Aus warmem Wollvlies formen wir eine stabile Hülle und setzen darauf leuchtende Pilze, die sich frech zwischen Moosfarben zeigen. Schritt für Schritt filzen wir ein individuelles Stück, das Wärme, Natur

und Kreativität verbindet. Für Einsteiger*innen geeignet.

● **Kurs 9271A**

Marion Ranker

Sa. 19.09.2026, 11:00 – 15:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 35,00 (inkl. EUR 15,00 Materialkosten)

Wochenend-Workshop**Filzkurs: Kleine Tasche –
praktisch & persönlich**

Gönn dir eine kreative Pause und filze eine kleine, stabile Alltagstasche – genau richtig für Schlüssel, Handy und Portemonnaie. Aus weicher Wolle entsteht Schritt für Schritt ein individuelles Stück, das dich zuverlässig begleitet. Wir filzen, formen, verzieren und genießen eine entspannte, inspirierende Zeit. Ideal für alle, die Lust auf ein schönes, handgemachtes Accessoire und wohlthuende Kreativmomente haben.

● **Kurs 9271B**

Marion Ranker

Sa. 17.10.2026, 11:00 – 15:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 35,00 (inkl. EUR 15,00 Materialkosten)

FOTOGRAFIE**Wochenend-Workshop****Fotokurs mit dem Smartphone
für Einsteiger*innen**

In diesem praxisorientierten Kurs lernst du, wie du das volle Potenzial deiner Smartphone-Kamera ausschöpfst – von den technischen Grundlagen über Kompositionsregeln bis hin zur kreativen Bildbearbeitung. An zwei aufeinanderfolgenden Tagen wechseln sich Theorieeinheiten mit spannenden Exkursionen ab, bei denen du dein Wissen direkt anwenden kannst. Ideal für alle, die ihre fotografischen Fähigkeiten verbessern und ihre Umgebung

**Dozentinnen und
Dozenten****GUILLERMO BÖTTCHER**

Yogalehrer BDY

» Bereits in meiner Jugend kam ich mit der Yogapraxis und der Meditation in Kontakt. Ich habe an der Universität Buenos Aires und des Saarlandes Psychologie studiert. Im Anschluss daran arbeitete ich in Institutionen mit Menschen mit geistigen und körperlichen Einschränkungen. Aufgrund chronischer Rückenbeschwerden kam ich als Teilnehmer zum Yoga-Kurs bei der vhs Regionalverband Saarbrücken. Nach meiner dreijährigen Ausbildung zum Yogalehrer habe ich den Yoga-Kurs, an dem ich bis dahin teilgenommen hatte, als Dozent übernommen. Yoga kann lebenslang gelernt und praktiziert werden. Dementsprechend bilde ich mich stetig weiter. Meine gewonnenen Erfahrungen möchte ich in meinen Kursen weitergeben. «

mit neuen Augen sehen wollen - ganz ohne Profi-Kamera!

Bitte mitbringen: dein Smartphone (Akku bitte vollgeladen, falls vorhanden Powerbank und Kabel), Notizblock, Tablet oder Notebook für Notizen, bequeme Schuhe und wetterangepasste Kleidung für die Exkursionen. Idealerweise für die Bildbearbeitung die App „Lightroom Mobile“ vorinstalliert aus dem Google Playstore bzw. Apple Store.

● **Kurs 9272A**

Shoran Soltani, Fotograf

Sa. 09.01. + So. 10.01.2027

15:00 – 18:00 Uhr, 2 Termine

Alte Schule Naßweiler

8 UST, EUR 38,00

Wochenend-Workshop

Fotokurs mit dem Smartphone für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen und Teilnehmer, die bereits grundlegende Kenntnisse der Smartphone-fotografie besitzen und ihre fotografischen Fähigkeiten gezielt weiterentwickeln möchten. Im Fokus steht nicht mehr die Bedienung der Kamera, sondern die bewusste Gestaltung von Bildern: Wie entsteht Bildwirkung? Wie lassen sich Motive gezielt reduzieren, strukturieren und visuell lenken? Wie entwickelt man einen eigenen Stil? Die Teilnehmenden lernen, ihre fotografische Wahrnehmung zu schärfen, Bildentscheidungen bewusst zu treffen und ihre Aufnahmen sowohl gestalterisch als auch in der Nachbearbeitung auf ein höheres Niveau zu bringen. Die Kursinhalte verteilen sich auf zwei Tage. 1. Tag: Bildwirkung, Gestaltung und visuelle Sprache. 2. Tag: Bildsprache, Bearbeitung und konzeptionelles Arbeiten. Bei Bedarf Notizblock, Tablet oder Notebook für Notizen. Bitte für die Exkursio-

nen bequeme Schuhe & wetterangepasste Kleidung tragen. Wenn möglich sollte für die Bildbearbeitung vorinstalliert sein: Lightroom Mobile oder Snapseed aus dem Google Playstore bzw. Apple App Store (Hilfe bei der Installation wird am ersten Tag gegeben). Voraussetzungen sind: Erste fotografische Grundkenntnisse (z. B. Teilnahme am Einsteigerkurs oder vergleichbare Erfahrung) und Offenheit für kreative Aufgaben, Reflexion und Bildbesprechungen.

Bitte mitbringen: Ein Smartphone (Akku bitte vollgeladen, falls vorhanden Powerbank und Kabel), Notizblock, Tablet oder Notebook für Notizen, bequeme Schuhe und wetterangepasste Kleidung für die Exkursionen. Idealerweise für die Bildbearbeitung die App „Lightroom Mobile“ vorinstalliert aus dem Google Playstore bzw. Apple Store.

● **Kurs 9272B**

Shoran Soltani, Fotograf

Sa. 23.01. + So. 24.01.2027

13:00 – 16:00 Uhr, 2 Termine

Alte Schule Naßweiler

8 UST, EUR 38,00

MALEN

Nachmittagskurs

Mandala malen – leicht gemacht!

Die Kunst des Mandala Malens und der kreative Umgang mit Farben, ist das Ziel dieses Kurses. Schnell werden Sie erleben, wie mit dem Mandala der Umgang mit Stift und Farbe erreicht wird und sich wohltuende Momente der Ruhe und Gelassenheit, einstellen. Mandala Malen macht Spaß und sorgt somit für Ausgleichlichkeit. Wichtig: Es gibt kein Richtig und kein Falsch. Es ist das schweigsame Malen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Vorlagen sind vorhanden.

Sie sollten Buntstifte und einen Spitzer mitbringen.

● **Kurs 9273**

Ilse Loth

Di. 15:00 – 16:30 Uhr

ab 15.09.2026, 10 Termine

Dorfgemeinschaftshaus Naßweiler

(ASN-Raum)

20 UST, gebührenfrei

MUSIK

Abendkurs

Gitarrenkurs – Anfänger*innen

Erlernen verschiedener Songs, Anschlagstechniken und Rhythmen. Erlernen des Gitarrenspiels von Null an. Keine Notenkenntnisse erforderlich. Nur zwei Bedingungen: Freude an Musik und Gitarre mitbringen. Die erste Stunde am Sa. 19.09.2026 dient zur allgemeinen Information und zur Beratung für die Wahl des richtigen Instruments. Außerdem wird geprüft, über welchen Leistungsstand die Teilnehmer verfügen, um diese bei dem Kurs zu berücksichtigen.

● **Kurs 9274A**

Harald Stein

Sa. 10:30 – 11:15 Uhr

ab 19.09.2026, 12 Termine

Alte Schule Naßweiler

12 UST, EUR 46,00

NÄHEN

Nachmittagskurs

Nähkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Gemeinsam nähen wir Ihre Lieblingsstücke. Es kann genäht werden was gefällt, Kinderbekleidung, Jeanshosen Upcycling, Taschen oder Deko und vieles mehr. Gerne können Sie bei der Kursleiterin nach Ideen fragen per WhatsApp oder telefo-

nisch zwischen 17:00 und 19:00 Uhr unter
Fon 0151 40326163.

Bitte eigene Nähmaschine mitbringen!

● **Kurs 9275**

Gisela Tilmont

Do. 18:00 – 21:00 Uhr
ab 24.09.2026, 8 Termine
Alte Schule Naßweiler
32 UST, EUR 74,00

STRICKEN

Nachmittagskurs

Stricken für Einsteiger*innen

Stricken ist entspannend und kreativ zugleich! Sie möchten stricken lernen oder Ihre Kenntnisse auffrischen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Neben den Grundtechniken und einer kleinen Materialkunde erlernen Sie das Lesen von Strickanleitungen und die Umsetzung in Ihr persönliches Strickprojekt. Am 1. Kurstag werden die Strickmodelle und die benötigten Materialien besprochen.

● **Kurs 9276**

Ingrid Zimmer

Fr. 16:00 – 17:30 Uhr
ab 25.09.2026, 10 Termine
Alte Schule Naßweiler
20 UST, EUR 60,00

FREMDSPRACHEN

Englisch

Vormittagskurs

Englisch für Anfänger*innen

A1 Stufe 1

Am Ende der Stufe A1 können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen, verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fra-

gen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, welche Leute sie kennen oder welche Dinge sie haben – und können auf Fragen dieser Art Antwort geben. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen. Der Kenntnisstand entspricht der Kompetenzstufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. In einem Anschlusskurs im nächsten Programm können Sie die Sprache vor Ort weiterlernen.

Lehrwerk: Let's Enjoy English A 1.1,
ISBN 978-3-12-501666-8, Klett-Verlag

● **Kurs 9277**

Thomas Deutscher

Do. 10:30 – 12:00 Uhr
ab 10.09.2026, 15 Termine
Alte Schule Naßweiler
30 UST, EUR 85,00 (64,00)

Französisch

Nachmittagskurs

Französisch (Auffrischungs- und Vertiefungskurs, Erlernen von Konversationskenntnissen)

Dieser Kurs ist speziell für Teilnehmenden gedacht, die bereits an bisherigen Kursen der vhs-Großrosseln teilgenommen haben und ihre sprachlichen Möglichkeiten verbessern wollen. Dabei können auch die grammatikalischen Kenntnisse aufgefrischt und vertieft werden. Der Lernfortschritt der Teilnehmenden wird beachtet. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass aufgrund der beschriebenen Besonderheiten eine Einordnung des Kurses in eine Kompetenzstufe des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens nicht möglich ist. Wegen der besonderen Ausrichtung des Kurses wird gebeten, vor Anmeldung Rücksprache mit dem örtlichen

Leiter zu nehmen. Den angemeldeten Teilnehmenden wird rechtzeitig mitgeteilt, welches Lehrbuch verwandt wird.

● **Kurs 9278**

Régis Metzger-Weißenfels

Mi. 16:30 – 18:00 Uhr
ab 16.09.2026, 15 Termine
Alte Schule Naßweiler
30 UST, EUR 85,00 (64,00)

Deutsch

Vormittagskurs

Mama lernt Deutsch

Bei diesem Kurs handelt es sich um ein niederschwelliges Kursformat, das als Vorstufe zu den Integrationskursen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge gedacht ist. Es soll Spaß am Deutschlernen vermitteln und als sozialer Treffpunkt und als Ort der Begegnung dienen. Der Kurs dient allen Interessent*innen und Interessenten mit keinen oder wenigen Deutschkenntnissen.

● **Kurs 9279**

Stefan Kees

Mo., Mi., Fr. 10:00 – 12:30 Uhr
ab 16.11.2026, 18 Termine
Alte Schule Naßweiler
60 UST, gebührenfrei

TANZEN

Junge vhs

Kindertanz

👤 Kindergartenalter

Von altersgerechten Choreografien über kreativen Tanz bis zum Tanz mit Requisiten bewegen sich Kindergartenkinder unter fachkundiger Anleitung durch verschiedene Musikarten. Dazu gehören auch Bewegungsspiele.

● **Kurs 9280A**

Larissa Quinten, zert. Tanz- und



Angebote im Kunst- und Kreativbereich

- Vorträge, Ausstellungsführungen und Exkursionen
- Mal- und Zeichenkurse (z. B. Aquarell, Acryl, Tusche, Bleistift)
- Kunsthandwerk (z. B. Goldschmieden, Floristik)
- Textiles Gestalten (z. B. Nähen)

www.vhs-saarbruecken.de

Ballettpädagogin

Mi. 21.10.2026, 16:00 – 17:00 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

Junge vhs Kindertanz

✶ Kindergartenalter

● Kurs 9280B

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Mi. 28.10.2026, 16:00 – 17:00 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

Junge vhs Kindertanz

✶ Grundschüler

Nicht nur das Erlernen altersgerechter Choreografien auf aktuelle Musik und Partytänze stehen hier bei den Kindern im Grundschulalter im Vordergrund, sondern auch das gemeinsame Choreografieren eigener Tänze in der Gruppe. Dazu gehören auch Bewegungsspiele.

● Kurs 9280C

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Mi. 21.10.2026, 17:00 – 18:00 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

Junge vhs Kindertanz

✶ Grundschüler

● Kurs 9280D

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Mi. 28.10.2026, 17:00 – 18:00 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

Klassisches Ballett

Zunächst beginnen wir mit einem Stangentraining, darauf folgt ein Bodentraining und Tanzelemente in der Mitte. Dieser Unterricht baut auf die russische Ballett Methode von A. Waganowa auf und wird auf das jeweilige Alter und Können arrangiert. Darauf folgt der tänzerische Teil mit altersgerechten Choreografien, Tanzen mit Requisiten und einem künstlerischen-kreativen Ausklang.

Junge vhs

Klassisches Ballett

✶ Kindergartenalter

● Kurs 9281A

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Mo. 19.10.2026, 16:00 – 17:00 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

Junge vhs

Klassisches Ballett

✶ Kindergartenalter

● Kurs 9281B

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Mo. 26.10.2026, 16:00 – 17:00 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

Junge vhs

Klassisches Ballett

✶ Grundschüler

● Kurs 9281C

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Di. 20.10.2026, 17:00 – 18:00 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

*Junge vhs***Klassisches Ballett**

🌟 Grundschrüler

● **Kurs 9281D**

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Di. 27.10.2026, 17:00 – 18:00 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

*Junge vhs***Klassisches Ballett**

🌟 Jugendliche

● **Kurs 9281E**

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Di. 20.10.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

*Junge vhs***Klassisches Ballett**

🌟 Jugendliche

● **Kurs 9281F**

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Di. 27.10.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

*Abendkurs***Ballettfitness für Erwachsene**

Zunächst beginnen wir mit einem Stangentraining, darauf folgt ein Bodentraining und Tanzelemente in der Mitte. Dieser Unterricht baut auf die russische Ballett Methode von A. Waganowa auf und wird auf das jeweilige Alter und Können arrangiert. Darauf folgt der tänzerische Teil mit altersgerechten Choreografien, Tanzen mit Requisiten und einem künstlerischen-kreativen Ausklang.

● **Kurs 9282A**

Larissa Quinten, zert. Tanz- und

Ballettpädagogin

Mo. 19.10.2026, 20:00 – 21:00 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

*Abendkurs***Ballettfitness für Erwachsene**

● **Kurs 9282B**

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Mo. 26.10.2026, 20:00 – 21:00 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

*Abendkurs***Meditativer Tanz für Jugendliche und Erwachsene**

Getanzt wird auf die unterschiedlichste Musik- meditativer Tanz ist vielseitig. Das Alter spielt keine Rolle. Mittanzen kann jeder, auch Menschen mit Handicap. Die harmonischen Bewegungen in der Gruppe sprechen Körper, Geist & Seele gleichermaßen an und bringen die Gedanken vom Alltagsstress ab. Koordination und Konzentration werden gefördert und so mancher Tanz entpuppt sich als Gehirn-jogging! Darauf folgen ruhigere Tänze um die Stunde gemütlich, ohne nachzudenken ausschwingen zu lassen.

Benötigt werden nur bequeme Kleider und Schuhe und eine Wasserflasche.

● **Kurs 9283A**

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Mo. 19.10.2026, 20:00 – 21:00 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

*Abendkurs***Meditativer Tanz für Jugendliche und Erwachsene.**

Benötigt werden nur bequeme Kleider und Schuhe und eine Wasserflasche.

Dozentinnen und Dozenten

LARISSA QUINTEN
Tanz- und Ballettpädagogin

» Tanz ist ein wichtiges Kulturgut und ermöglicht es Menschen jeden Alters, sich in dieser Kunstform auszudrücken und weiterzuentwickeln. All meine Unterrichtsformen haben zum Ziel, den künstlerischen Tanz zu erlernen und eine Grundlagenausbildung im klassischen, künstlerischen Tanz zu erwerben. Die Freunde am Tanzen und die Techniken der jeweiligen Tanzart vermittele ich meinen Schülerinnen und Schülern dabei in altersgerechten Unterrichtsformen. Ich bin Mitglied im Deutschen Berufsverband für Tanzpädagogik e. V. und besuche regelmäßig Fort- und Weiterbildungen des Verbandes. <<

● Kurs 9283B

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Mo. 26.10.2026, 20:00 – 21:00 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

Abendkurs

Tanz-Fitness für Jugendliche und Erwachsene

Tanzen bringt nicht nur Freude, sondern trainiert auch den gesamten Körper. In dem Tanz-Fitnesskurs bringen wir unser Herz-Kreislauf-System in Schwung und trainieren alle Muskelgruppen. *Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Spezielle Kleidung oder Schuhwerk ist nicht erforderlich.*

● Kurs 9284A

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Mo. 02.11.2026, 20:00 – 21:00 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

Abendkurs

Tanz-Fitness für Jugendliche und Erwachsene

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Spezielle Kleidung oder Schuhwerk ist nicht erforderlich.

● Kurs 9284B

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Mo. 09.11.2026, 20:00 – 21:00 Uhr
Tanz- und Kreativzentrum
gebührenfrei

Nachmittagskurs

Tanzen im Sitzen

Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir im Sitzen. Unter diesem Motto richtet sich die Veranstaltung an alle die gerne tanzen und sich gerne nach Musik

bewegen. Tanzen im Sitzen fördert die Erhaltung und Verbesserung körperlicher Leistungsfähigkeit, trainiert die Koordination der Bewegung und das Gedächtnis. Das Bewegungsangebot und die Musikauswahl ist vielfältig. Im Vordergrund steht die Freude am Tanzen. In kleinen Bewegungspausen wird das Gedächtnis gefördert.

Der Kurs ist für Menschen jeden Alters und jeglicher Mobilität geeignet.

● Kurs 9285A

Karin Haupt, Tanzleiterin

Mo. 26.10.2026, 15:00 – 16:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 8,00

Nachmittagskurs

● Kurs 9285B

Karin Haupt, Tanzleiterin

Mo. 25.01.2027, 15:00 – 16:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 8,00

EDV, OFFICE-ANWENDUNGEN, SMARTPHONE, KI

Workshop

Der Retrocomputer

Der Workshop richtet sich an alle, die sich in lockerer Atmosphäre über alte Computer und EDV-Geräte (bis ca. Herstellungsjahr 2000) austauschen und Wissen weitergeben möchten – vom Homecomputer bis zum Terminal, deren Erhalt und Reparatur, über Computerliteratur, Hard- und Software, aber auch Neuentwicklungen für alte Geräte. Auch ein Arbeitsplatz für kleine Löt- und Reparaturarbeiten wird bereitstehen. Hardware steht nur in eingeschränktem Umfang zur Verfügung. Teilnehmer die eigene Hardware mitbringen möchten und einen Tisch benötigen, dies bitte bei der Anmeldung

angeben, da die Hardware-Tischplätze auf 14 beschränkt sind. Hardware steht nur in eingeschränktem Umfang zur Verfügung.

● Kurs 9287

Daniel Quinten

Sa. 10.10.2026, 12:00 – 18:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Workshop

Digitalhygiene

Heute kann man das Telefon, Tablett und den Computer in einfach einschalten und benutzen. Viele der Anwendungen sind vom Hersteller schon vorab installiert und umsonst. Diese sind jedoch häufig mit versteckten Kosten und Risiken verbunden. Im Kurs lernen die Teilnehmer, welche Risiken es gibt, wie man viele vermeiden kann und wie man mit modernen Apps - die nicht durch den Hersteller kontrolliert werden - sogar zusätzliche Funktionen und eine bessere Privatsphäre bekommen kann. Im Rahmen des Kurses lernen die Teilnehmer, wie sie ihre eigenen Geräte sicher(er) machen können und wie sie generell besser und schneller moderne Internetdienste nutzen können. Der Kurs umfasst sechs Termine. Im Einzelnen werden folgende Themen behandelt: 1. Daten schützen, 2. Apps verwalten, 3. Browser sicher und schneller machen, 4. KI einsetzen, 5. Dokumente editieren und verwalten, 6. Bilder verwalten und sicher teilen. Jeder Termin besteht aus zwei Blöcken. Nach einer Einführung in das Thema (Vortrag) erhalten die Teilnehmer Unterstützung bei der Umsetzung am eigenen Gerät, z.B. Apps (de)installieren, Daten migrieren usw. *Laptop oder Tablet muss mitgebracht werden.*

● Kurs 9288

Volker Kopetzky

Mo. 18:00 – 20:00 Uhr
ab 26.10.2026, 6 Termine
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Kompaktkurs

Erste Schritte mit dem Android-Smartphone

In dem Kurs entdecken Sie die Grundlagen und Funktionen Ihres Android-Smartphones. Lernen Sie, wie Sie Ihr Gerät einrichten, Apps installieren und nutzen sowie grundlegende Sicherheitsmaßnahmen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Android-Smartphone mit und achten Sie darauf, dass der Akku geladen ist.

● Kurs 9289

Bernhard Dick

Mi. 14.10.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Do. 15.10.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Fr. 16.10.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
12 UST, EUR 77,00 (57,50)

Kompaktkurs

Grundlagen Windows und Internet

Der Kurs vermittelt Grundlagen zum Betriebssystem Microsoft Windows (Umgang mit der Maus, mit Programmen, Einstellungen), Arbeiten mit Dateien und Ordern, Erste Schritte im Internet (Surfen, Suchen, E-Mail ...). Erstellung von einfachen Texten mit MS-Word.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein eigener Laptop muss mitgebracht werden.

● Kurs 9290

Bernhard Dick

Do. 22.10.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Fr. 23.10.2026, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa. 24.10.2026, 09:00 – 13:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
15 UST, EUR 99,00 (74,00)

Kompaktkurs

MS-Word für Anfänger*innen

Streifzug durch die Funktionalitäten von Microsoft Word: Onlinevorlagen verwenden, Gestaltungsmöglichkeiten, Kopf- und Fußzeile, Logo und Seitenzahl einfügen, Briefkopf erstellen, Zeilenabstand, mehrspaltiges Design, Lineal, Tabulatoren und Einzüge, Aufzählungen verschachteln, SmartArt für Organigramme oder Prozessabläufe entwickeln, Einfügen von Tabellen, Formen, Wasserzeichen und Umbrüchen, Layout: Bilder verankern und von Text umfließen lassen, einfacher Serienbrief, Druckoptionen, Seitenränder, Maus-Handling und nützliche Tastaturabkürzungen.

Voraussetzungen:

Windows-Grundkenntnisse.

Ein windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden.

● Kurs 9291A

Bernhard Dick

Fr. 30.10.2026, 17:00 – 21:00 Uhr
Sa. 31.10.2026, 09:00 – 13:15 Uhr
Alte Schule Naßweiler
11 UST, EUR 72,00 (54,00)

Kompaktkurs

MS-Word für Fortgeschrittene

Der Kurs baut auf die in Kurs 9291A vermittelten Kenntnisse auf und vertieft diese. Welche Themen Bestandteil des Kurses sind, können Interessenten bei dem örtlichen Leiter abgefragt werden. Darüber hinaus geht der Dozent auf konkrete Fragen der Teilnehmenden zu MS-Word im Einzelnen ein.

Ein windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden.

● Kurs 9291B

Bernhard Dick

Do. 05.11.2026, 17:00 – 21:00 Uhr
Fr. 06.11.2026, 17:00 – 21:00 Uhr

Sa. 07.11.2026, 09:00 – 12:15 Uhr
Alte Schule Naßweiler
15 UST, EUR 95,00 (71,00)

Kompaktkurs

Windows 11 – Einführung

Mit Windows 10 und aktuell Windows 11 hat Microsoft erneut die Oberfläche und die Bedienung seines Betriebssystems stark verändert. Die Versionen sollen insbesondere auf Tablet-PCs besser nutzbar sein, der Umstieg mit einem Standard-PC will hingegen wohl überlegt sein. Ist mein PC für Windows 10 bzw. 11 überhaupt geeignet? Laufen meine vorhandenen Programme und Geräte weiter? Was sind denn diese Apps? Lässt sich meine Arbeitsumgebung problemlos übertragen? Was muss ich, was kann ich in der Bedienung anders machen? Diese (und andere) Fragen werden in dem Kurs angesprochen. Zudem erhalten Sie einen Überblick über die Eigenschaften der beiden Desktops Metro und Aero, Touchscreen-Steuerung, das verbesserte Dateimanagement, über Neuerungen bei Internet- und Multimedia Programmen, Benutzerverwaltung, Systemverwaltung und Sicherheitseinstellungen. Ebenfalls behandelt werden die Möglichkeiten, wie altbekannte Funktionalitäten (z. B. Taskleiste) auch unter Windows 10 bzw. 11 genutzt werden können.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagen.

Ein windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden.

● Kurs 9291C

Bernhard Dick

Do. 12.11.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Fr. 13.11.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa. 14.11.2026, 10:00 – 12:15 Uhr
Alte Schule Naßweiler
11 UST, EUR 70,00 (52,50)

Kompaktkurs**Microsoft Outlook für Einsteiger*innen**

Grundlegendes zu MS-Outlook als E-Mail-Client: E-Mails verfassen, gestalten und senden, E-Mails empfangen, beantworten und weiterleiten, - Umgang mit Anlagen beim Senden und Empfangen, Arbeiten mit Ordnern. Verwalten, suchen und archivieren von E-Mails, - Kontakte verwalten und das Adressbuch nutzen, Einrichten neuer E-Mail-Konten (POP3, SMTP, IMAP), - E-Mail-Sicherheit, - Überblick über Planung und Verwaltung von Terminen und Aufgaben.

Voraussetzungen:

Windows-Grundkenntnisse.

Ein windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden.

● Kurs 9292A

Bernhard Dick

Fr. 27.11.2026, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa. 28.11.2026, 09:30 – 12:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

8 UST, EUR 52,00 (39,00)

Kompaktkurs**Microsoft Outlook für Fortgeschrittene**

Die Teilnehmer erhalten einen besonders tiefen und umfassenden Einblick in alle wichtigen Funktionen von Microsoft Outlook. Sie lernen zum Beispiel eigene Ordnerstrukturen effizient zu verwalten und ihre E-Mail-Kommunikation mit einer Vielzahl von Attributen versehen und Ihren Kommunikationsfluss mit Hilfe von Regeln effizient steuern können. Außerdem wird erklärt, wie man mit Quickstepps sich oft wiederholende Aufgaben schnell und einfach automatisieren kann. Das Suchen und Finden in Outlook gehört ebenfalls zum Inhalt des Kurses, genauso wie man Termine setzt und zu

erledigende Aufgaben erstellen und sich rechtzeitig an sie erinnern lassen kann. Der Dozent orientiert sich in dem Kurs an den Bedürfnissen der Teilnehmer und beantwortet ihre Fragen.

● Kurs 9292B

Bernhard Dick

Fr. 18.12.2026, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa. 19.12.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

8 UST, EUR 52,00 (39,00)

PowerPoint-Präsentation**ChatGPT & Co. für Einsteiger*innen – KI verstehen und nutzen**

Künstliche Intelligenz ist in aller Munde – doch wie funktioniert sie wirklich, und wie kann ich sie sinnvoll im Alltag nutzen? In diesem kompakten Kurs erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über ChatGPT und weitere kostenlose KI-Tools. Themen: Warum lohnt sich eine Anmeldung? Was ist ein „Prompt“ und wie formuliere ich mein Anliegen richtig? Chancen, Risiken und der Umgang mit vertrauenswürdiger KI. Eigene Übungen am Laptop helfen, das Gelernte direkt umzusetzen – praxisnah, verständlich und mit dem Motto: Die Intelligenz sitzt immer noch vor der Tastatur.

● Kurs 9293A

Franz-Josef Major

Di. 17.11.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

PowerPoint-Präsentation**ChatGPT & Co. – The Next Level**

Sie haben bereits erste Schritte mit KI-Programmen gemacht und möchten nun entdecken, was noch alles möglich ist? In zwei Unterrichtsstunden schauen wir gemeinsam darauf, wie verschiedene KI-Werkzeuge sinnvoll zusammenspielen

können. Sie erfahren, wie Sie ChatGPT & Co. nutzen können, um Texte, Präsentationen oder Tabellen noch leichter zu erstellen – zum Beispiel in Verbindung mit Word, Excel oder PowerPoint. Ob formulierte Briefe, kleine Abrechnungen oder anschauliche Vortragsfolien: Wir probieren gemeinsam aus, wie KI Sie im Alltag unterstützen kann. Nehmen Sie sich die Zeit, Neues auszuprobieren und mit Freude die „nächste Stufe“ zu erreichen.

● Kurs 9293B

Franz-Josef Major

Mi. 09.12.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Workshop**Präsentationen mit KI erstellen – Schnell zu ersten Ergebnissen**

Zeit sparen bei der Vortragsvorbereitung: Dieser Kompaktkurs zeigt Anfängern, wie künstliche Intelligenz die Erstellung von Vorträgen effizient unterstützt. Sie lernen frei zugängliche Internet-Werkzeuge kennen und erarbeiten im Kurs erste brauchbare Ergebnisse. Der Workshop baut Berührungsängste ab und ermöglicht einen praktischen, unkomplizierten Einstieg in die digitale Arbeitswelt. Das lernen Sie in 2 x 45 Minuten: Kostenlose Tools: Welche Gratis-KIs direkt im Browser sofort einsatzbereit sind. Ohne PowerPoint: Wie Sie Präsentationen komplett ohne Zusatzsoftware erstellen und nutzen. Der Office-Export: So übertragen Sie Ihre KI-Ergebnisse fehlerfrei in Ihre gewohnten Office-Programme.

Voraussetzung eigener PC oder Tablett.

● Kurs 9294A

Franz-Josef Major

Di. 17.00 – 21:15 Uhr

ab 05.01.2027, 2 Termine
 Alte Schule Naßweiler
 11 UST, EUR 55,00

Workshop

Bildbearbeitung mit KI – Kreative Bilder einfach selbst gestalten

Künstliche Intelligenz eröffnet neue Möglichkeiten der Bildbearbeitung – einfach, kreativ und auch ohne Vorkenntnisse nutzbar. In diesem Workshop lernen Sie frei im Internet verfügbare KI-Tools kennen und erfahren Schritt für Schritt, wie sich Personen oder Objekte freistellen („Alleinsteller“), neue Hintergründe erstellen und Bilder kreativ verändern lassen. Anhand praktischer Beispiele probieren wir aus, wie sich Motive in andere Bilder einfügen, Fotos aufwerten oder völlig neue Bildideen umsetzen lassen. Der Kurs richtet sich ausdrücklich an Anfängerinnen und Anfänger und bietet einen leicht verständlichen Einstieg in die faszinierende Welt der KI-gestützten Bildbearbeitung. Entdecken Sie, wie einfach kreative Bildgestaltung heute sein kann.
Voraussetzungen: eigener PC oder Tablett, eigene Fotos.

● Kurs 9294B

Franz-Josef Major

Fr. 08.01.2027, 19:00 – 20:30 Uhr
 Alte Schule Naßweiler
 EUR 5,00

Kompaktkurs

Excel für Anfänger*innen

Dieser Kurs führt in das Programm Excel™ ein. Funktionen werden erlernt, eingeübt und vertieft. Excel™ ist die branchenführende Tabellenkalkulationssoftware von Microsoft. Excel ermöglicht umfangreiche Berechnungen mit Formeln und Funktionen. Excel besitzt auch zahlreiche mathematische Funktionen. Es können Texte verkettet oder logische Berechnungen durchgeführt werden. Abhängig von Inhalten und Werten in der Tabelle kann auf Inhalte an anderer Stelle der Tabellen zugegriffen werden. Die Ergebnisse können mit Hilfe von Sortier-, Gruppier- und Filterfunktionen ausgewertet und in Diagrammen grafisch dargestellt werden.
EDV-Grundlagenkenntnisse sind notwendig. Ein Windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden.

● Kurs 9297A

Bernhard Dick

Mo. 04.01.2027, 17:00 – 21:00 Uhr
 Di. 05.01.2027, 17:00 – 21:15 Uhr
 Mi. 06.01.2027, 17:00 – 21:15 Uhr
 Alte Schule Naßweiler
 17 UST, EUR 108,00 (81,00)

Kompaktkurs

Excel für Fortgeschrittene

Praktischer Einsatz fortgeschrittener Funktionen: Vertiefung der Anwendung von Formeln mit relativen und absoluten Zellbezügen, Tabellenblatt- und Arbeitsmappen übergreifende Adressierung, Formeln und Werte einfügen, Tabellen transponieren, Verwendung der Funktionsbibliothek, Logische Funktionen (WENN, SVERWEIS, XVERWEIS), Datums- und Zeitfunktionen, Fehleranalyse, Pulldown-Menüs mit Datenlisten, Filtern großer Datenbestände und Tabellen, Visualisierung mit bedingter Formatierung, Erstellung einfacher Diagramme, Aufbau einer Stammdatenverwaltung für den Seriendruck.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse von Excel, wie sie z. B. durch den Kurs 9294A Excel für Anfänger vermittelt wurden.

● Kurs 9297B

Bernhard Dick

Mo. 22.02.2027, 17:45 – 21:00 Uhr
 Di. 23.02.2027, 17:45 – 21:00 Uhr
 Mi. 24.02.2027, 17:45 – 21:00 Uhr
 Alte Schule Naßweiler
 13 UST, EUR 83,00 (62,00)



**Abenteuer im Kopf.
Kredit in der Tasche.**

**Kostbare Momente,
finanziert mit dem
S-Privatkredit der
Sparkasse. Planbar,
sicher und bewusst
Wünsche erfüllen.**

Jetzt informieren – direkt in
Ihrer Filiale oder online unter:
sk-sb.de/privatkredit



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Saarbrücken**