

VERANSTALTUNGEN IM JAGDSCHLOSS KARLSBRUNN

In Kooperation mit der
Gemeinde Großrosseln

Führung

Vergessen – Wo der Wert der Dinge wartet – Führung durch die Ausstellung zur regionalen Baukultur

Einst waren die ländlichen Hauslandschaften

in der Großregion ein sicheres Indiz dafür, zu erkennen in welcher Gegend man sich gerade aufhielt. Diese Zeiten sind vorbei. Die alten saarländischen Dorfbilder mit ihren typischen Merkmalen verblassen. Abgestempelt als Schandfleck verlassen die wenigen authentisch erhaltenen Zeugnisse einer Baukultur, die vom Überleben durch ein maßvolles Wirtschaften mit Land und einer landschaftsgebundenen Bauweise so beispielgebend erzählen könnten, die Bühne – spurlos. Kaum einer

erkennt ihren inneren und äußeren Wert

als Schlüssel für eine zukunftsfähige, regionale Baukultur der Gegenwart. Im Rahmen einer Führung durch die Ausstellung „VERGESSEN – Wo der Wert der Dinge wartet“ die in den Torzimmern und der alten Scheune des Jagdschlusses gezeigt wird, wird das ureigene Wesen der regionalen Baukultur in ländlichen Räumen und seine Wurzeln zum Thema. Im Anschluss Diskussion.

Kurs 9201A

Peter Michael Lupp, ehem. Kulturreferent Regionalverband Saarbrücken

Di. 16.09.2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt: Torhaus des Jagdschlusses Karlsbrunn, Großrosseln

EUR 5,00

Lesung

Johann Wolfgang von Goethe – Ein lichter Punkt in einem so felsig waldigen Lande ...

Johann Wolfgang von Goethe brach Juni 1770 von seinem damaligen Studienort Straßburg zu einer Reise in die barocke Residenzstadt und deren Umgebung auf, von der er so angetan war, dass er ihr später in seinen Lebenserinnerungen „Dichtung und Wahrheit“ ein immer wieder gerne zitiertes literarisches Denkmal setzte. Vor diesem Hintergrund bietet seinen Spuren ins heutige Saarland zu

folgen und sie in Verbindung mit einer Auswahl seiner Texte auf poetische Art und Weise seine unerschöpflichen Werke und seine Gedankenwelt neu zu entdecken. Das ehemalige Jagdschloss Karlsbrunn bietet dazu eine ausgezeichnete Kulisse. Im Rahmen einer Lesestunde mit Führung wird am Jagdschlusses Karlsbrunn den großen Dichter und Lebenskünstler und seine Reise ins Saarland erinnert.

Kurs 9201B

Peter Michael Lupp, ehem. Kulturreferent Regionalverband Saarbrücken

Fr. 26.09.2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Hochzeitszimmer des Jagdschlusses Karlsbrunn

EUR 5,00

Lesung

Am langen Tisch – Lesung über die Kraft der Rituale und Zeremonien

In vergangenen Zeiten waren in unserer Heimat unterschiedliche Zeremonien bekannt, um besondere Augenblicke im Jahreszyklus festlich hervorzuheben. Zumeist hatten sie einen rituellen

Charakter, der jedermann offensichtlich war und der eine besondere Vertiefung zum jeweiligen Thema hervorrief. Unter dem Titel „Festgaben“ ist dazu ein kleines

Brevier entstanden in der vier Autoren aus unterschiedlichen Blickrichtungen ein bislang noch zu wenig beleuchtetes Thema hervorgehoben: die Kraft der Rituale

und Zeremonien. Mit ihren Festtags-

geschichten bringen sie aus unterschiedlichen Blickrichtungen zur Sprache, dass sich Lebensweise von Gemeinschaften auch in Gesten und Ritualen artikulieren. Einer der Festtagsgeschichten trägt den Titel „Am langen Tisch“ und thematisiert die

Vorbereitung von Festtagen in einer saarländischen Bergarbeiterfamilie. In der Lesestunde wird sie von Ihrem Autor vorgetragen und mit dem Publikum diskutiert.

Kurs 9201C

Peter Michael Lupp, ehem. Kulturreferent Regionalverband Saarbrücken

Di. 30.09.2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Hochzeitszimmer des Jagdschlosses Karlsbrunn
EUR 5,00

Lesung

Rainer Maria Rilke zum

150. Geburtstag – Kunst und Natur

Rainer Maria Rilke (1875–1926) gilt als einer der größten Dichter des 20. Jahrhunderts. In diesem Jahr würde er seinen 150. Geburtstag feiern. In seinen Gedichten thematisierte Rilke existentielle Fragen des Lebens. Anlässlich Jubiläums, wird im Jagdschloss Karlsbrunn im Hochzeitszimmer zu einer „Lesestunde“ eingeladen, bei der die Stellung des Dichters zur Kunst im Mittelpunkt stehen wird. Zur Sprache kommen Texte von Rainer Maria Rilke die sich mit der Annäherung an die Natur aus Sicht des Künstlers und der Künstlerin widmen. Künstlerin zu sein bedeutet bei Rilke sich vor allem auf die Suche zu begeben und wenn immer möglich dabei die Natur zu erfassen ... „um sich selbst irgendwo in ihren Zusammenhang einzufügen“. In den elementaren wie Frage wie wir Leben sinnvoll gestalten und unseren einzigartigen Lebensraum Erde zukunftsfähig bewahren können bekomme die Gedanken des Dichters in der Gegenwart eine aktuelle Relevanz.

Kurs 9201D

Peter Michael Lupp, ehem. Kulturreferent Regionalverband Saarbrücken

Fr. 10.10.2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Hochzeitszimmer des Jagdschlosses Karlsbrunn
EUR 5,00

Barocke Lebenswelten

Die Silhouette – Von der Kunst der Schattenrisse zur Zeit von Fürst Ludwig

Das in den Jahren 1783–1786 von Fürst Ludwig von Nassau-Saarbrücken im Warndt-Wald in Karlsbrunn erbaute Jagdschlösschen hat bis heute den besonderen Geist seiner Zeit nicht ganz verloren. Viele Details erinnern an die Lebenswelten des barocken Zeitalters. Vor diesem Hintergrund wird vor Ort auch an die Kunst der Schattenrisse, die in Zeit des Fürsten Ludwig (1745–1794) weitverbreitet waren, erinnert. Die Schattenrisse „à la Silhouette“ erfreuten sich im 18. Jahrhundert einer großen Beliebtheit quer durch die Gesellschaft. Auch Johann Wolfgang Goethe machte von dieser Kunst regen Gebrauch. Im Rahmen eines Bildvortrages wird die Geschichte des Jagdschlosses (incl. Infos zum aktuellem Sanierungsprozess) erläutert und ein Einblick in die kunst- und die kulturgeschichtliche Bedeutung der Tradition der Schattenrisse bzw. Silhouetten im 18. Jh. vermittelt.

Kurs 9201E

Peter Michael Lupp, ehem. Kulturreferent Regionalverband Saarbrücken

Di. 03.03.2026, ab 17:00 Uhr,

Dauer ca. 1,5 – 2 Stunden

Hochzeitszimmer des Jagdschlosses Karlsbrunn
EUR 5,00

**In Kooperation mit der
Gemeinde Großrosseln**

Musik und Speisen

Musicaldinner mit dem Duo

Herztöne im Jagdschloss Karlsbrunn

Das Duo Herztöne (Sanne Braun und Jennie Kloos) verzaubert mit gefühlvollen Musicalhits, mitreißenden Klassikern und ausdrucksstarken Duetten – berührend, persönlich und voller Leidenschaft. Dazu erwartet die Teilnehmer ein exklusives Vier-Gänge-Menü mit regionalen Spezialitäten (auch vegetarisch möglich).

Ein Genuss für Ohren und Gaumen – jetzt Plätze sichern! Auskünfte zu dem Menü-Angebot gibt es bei der Gemeinde

Kurs 9203A

Sanne Braun/Jenni Kloos

Sa. 11.10.2025, Einlass ab 17:00 Uhr

Remise des Jagdschlosses Karlsbrunn

EUR 90,00 oder EUR 100,00 bei Ticket Regional

Anmeldung im Rathaus Großrosseln bei Frau Schantz unter Fon 06898 449-106 oder Frau Haag Fon 06898 449-124 per Mail unter nadia.haag@grossrosseln.de. Bitte bei der Anmeldung die Menüauswahl angeben. Vorkasse bis spätestens 06.10.2025 auf das Konto der Gemeinde oder online über Ticket Regional

**In Kooperation mit der
Gemeinde Großrosseln**

Krimi-Theater und Speisen

Krimineller Heimatabend mit 3-Gänge-Menü

In einem spektakulären Krimi-Theater stellen Marion Demme-Zech und die Darsteller des Saarbotage-Teams das neue Krimiwerk, das seine Tatorte allesamt im Saarland hat, in mehreren kriminellen Akten vor. Die Teilnehmer sind zu einem originellen Roadtrip quer durch unser kleines, doch sehr besonderes Bundesland eingeladen. Mit dabei sind die drei Kleinkriminellen um BIC Lenny, denen einfach kein Coup gelingen will. Ganz gleich, ob es die Sprengung eines Parkautomaten ist, eine Flower-Power-Party auf dem Schaumberg oder der Raub der original Titanic-Fliesen aus der Völklinger Hütte, jede verbrecherische Unternehmung mündet in einer guten Tat – und einem Plus auf dem Karmakonto. Welche Rolle Marx' „Kapital“ bei all dem spielt, erfahren die Teilnehmer des Krimi-theaters ebenfalls an diesem Abend, der auch den Beweis antreten möchte, dass sich Gut sein letztlich immer lohnt. Beim Krimi-Theater sind auch die Ermittlungsfähigkeiten der Zuschauer gefragt. Jeder Teilnehmer erhält eine Ermittlungskarte und übt sich während der Vorstellung im Bespitzeln und Kombinieren. Besonders findige Ermittler, die zusätzlich noch mit etwas Losglück gesegnet sind, kehren am Ende des ganzen Schauspiels womöglich mit einem außergewöhnlichen Saarlandgewinn nach Hause. Um die Bewirtung kümmert sich der Pächter vom Jagdschloss Karlsbrunn und bietet ein leckeres 3-Gänge-Menü zwischen den Akten an (auch vegetarisch möglich). Auskünfte zu dem Menü-Angebot gibt es bei der Gemeinde Großrosseln.

Kurs 9203B

Marion Demme-Zech, Autorin

Sa. 18.10.2025, 18:00 Uhr

(Einlass ab 17:30 Uhr)

Jagdschloss Karlsbrunn, Großrosseln

EUR 65,00 inkl. Menü/EUR 72,50 über Ticket Regional

Anmeldung mit Angabe des gewünschten Menüs im Rathaus Großrosseln unter Fon 06898 449-0 oder 06898 449-124 oder per Mail an nadia.haag@grossrosseln.de Vorkasse bis spätestens 13.10.2025 auf das Konto der Gemeinde oder online über Ticket Regional

EINZELVERANSTALTUNGEN

Vorträge Christlicher Glaube

Christinnen und Christen glauben an Gott, Vater, Sohn und Heiligen Geist. Sie glauben, dass sie zum Leben befreit sind durch den Gott, der Himmel und Erde geschaffen hat, durch den Sohn, der die Versöhnung mit Gott erwirkt und die Hoffnung auf ein ewiges Leben schenkt und durch den Heiligen Geist, der sie teilhaben lässt am Leben in und mit Gott.

In den Vorträgen wird der christliche Glaube evangelischer und katholischer Prägung in kurzer und gebündelter Form vorgestellt.

Christlicher Glaube evangelischer Prägung

Herzliche Einladung zu einer Rundreise über die wichtigsten christlichen Glaubensinhalte aus protestantischer Sicht.

Kurs 9204A

Horst Gaevert, ev. Pfarrer

Fr. 26.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Christlicher Glaube katholischer Prägung

Herzliche Einladung zu einer Rundreise über die wichtigsten christlichen Glaubensinhalte aus katholischer Sicht.

Kurs 9204B

Patrik Altmeyer, kath. Pfarrer

Mo. 06.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag

Ergonomie am PC-Arbeitsplatz zu Haus und am Arbeitsplatz im Unternehmen

Haben Sie auch schlechte Laune nach der PC-Arbeit, haben Verspannungen und Schmerzen beim Laufen? Sind Ihre Finger am Abend unbeweglich, der Nacken steif? Sitzen Sie etwa bei PC-Heimarbeit am Küchentisch oder auf dem Wohnzimmer-Sofa? Das kann sich alles schnell zum Besseren wenden, wenn Sie unseren Ergonomie-Vortrag besuchen und alteingefahrene Verhaltensmuster ändern.

Kurs 9205

Rolf Weber, Dipl.-Ing. Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsexperte

Mi. 01.10.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

PowerPoint-Präsentation

Mehr als Max und Moritz (Wilhelm Busch)

Wilhelm Busch – Zeichner, Dichter, Schriftsteller, Maler? „Max und Moritz“ kennt wohl jede/r Deutsche seit Kindertagen. Aber Wilhelm Busch hatte noch andere Talente, die den meisten nicht bekannt sind. Der Referent, Werner Michaltzik, hat sich intensiv in den aktuellen Stand der Forschung über Wilhelm Busch und seine Zeit eingelesen. Über Kindheit, Leben, Werke in Bild und Schrift, Vorlieben und Abneigungen, sein Nachwirken und viele weitere unbekannte Details informiert dieser PowerPoint-Vortrag, reich bebildert, wie es für Autor und Werk angemessen und zu erwarten ist.

Kurs 9206

Werner Michaltzik

Mo. 13.10.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Was ist unser Geld (im Alter) noch wert?

Jahr für Jahr steigen die Preise und unsere Kaufkraft sinkt. Durch die anhaltende Niedrigzinspolitik wird vielen SparerInnen ihr Sparplan zunichte gemacht. Lebensversicherungen verlieren drastisch an Wert und die klassischen Sparbücher und Tagesgeldkonten werfen kaum mehr Zinsen ab. Die Aktienmärkte geraten manchmal außer Kontrolle. Nun wird mit Immobilien geworben. Wie behalten wir den Durchblick? Was sind die Ursachen? Wie sieht die Zukunft aus? Welche Geldanlagen sind noch rentabel? Mit welchen Renditen? Wie können wir VerbraucherInnen uns gegen den Wertverlust des Ersparnis schützen?

Kurs 9207

Karsten Deetz

Mo. 20.10.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Wochenendseminar

Brandschutz im Alltag

In dem Seminar werden die TeilnehmerInnen darüber aufgeklärt, was unter „Brandschutz“ zu verstehen ist. Welche Gesetze und Vorschriften sind zu beachten? Worauf ist beim Kauf von Rauchmeldern zu achten? Was bedeuten die Prüfzeichen? Wer ist für die Installation verantwortlich? Wo muss die Installation erfolgen? Wie erfolgt die richtige Montage? Welche Arten von Feuerlöschern gibt es? Welche Vor- und Nachteile haben die einzelnen Löcher? Wie funktioniert ein Feuerlöscher? Welche Prüfintervalle sind vorgesehen? Zudem können die TeilnehmerInnen selbst die Handhabung eines Feuerlöschers in der Praxis üben.

Kurs 9208

Wendelin Reichert, Hauptbrandmeister

Sa. 25.10.2025, 15:00 – 17:00 Uhr

Feuerwache Ost der FFW Großrosseln,

LB Ost, Emmersweilerstr. 5a

gebührenfrei

Anmeldung bis 18.10.2025 erforderlich

Vortrag

Dichtung und Wahrheit –

Legenden, Märchen und Mythen die als historische Wahrheiten verbreitet und überliefert sind

Unsere mediale Gegenwart lehrt uns Nachrichten, Berichten und Behauptungen, hinsichtlich ihres Wahrheitsgehaltes zu misstrauen. Tatsächlich wurden aber schon immer Versuche unternommen Meinungen und Überzeugungen der Menschen durch manipulierte Informationen in die eine oder andere Richtung zu beeinflussen. Während aber in unserer Gegenwart häufig sehr schnell und zeitnah Unwahrheiten entdeckt und angeprangert werden, gilt dies nicht für frühere Zeiten, wo sich Informationen überwiegend nur schriftlich oder von Mund zu Mund verbreiteten. Gerade in Zeiten wo die meisten Menschen nur bedingt Zugang zu beispielsweise schriftlichen Informationsquellen hatten, war bei der Weitergabe von Informationen bewusst oder unbewusst, absichtlich oder fahrlässig der Falschübermittlung oder verfälschten Weitergabe Tür und Tor geöffnet. In diesem Vortrag soll anhand einer ganzen Anzahl kleiner und großer Beispiele gezeigt werden, wie sehr unser Wissen, unsere Vorstellungen und Überzeugungen teils über Jahrhunderte von Informationen geprägt sind, die auf Missverständnissen, Irrtümern oder schlichten Lügen beruhen.

Kurs 9209

Manfred Bender

Di. 28.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Gärtnern auf der Fensterbank

Der Winter naht und die Obst- und Gemüsevielfalt im Garten wird weniger. Warum nicht die Ernte ins Haus verlagern? Sprossen und Microgreens, aber auch verschiedene Salate und Gemüse lassen sich auf der Fensterbank ziehen. Vitamine und Mineralstoffe von der Fensterbank – lecker und gesund.

Kurs 9210A

Tanja Both, Natur-, Kräuter- und Umweltpädagogin

Di. 07.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Einzelveranstaltung

Hochbeetbau – unkompliziert zum eigenen Hochbeet

Anschaffungskosten für ein Hochbeet können je nach Material und Hersteller sehr hoch sein. Dazu kommt ein komplizierter Bauplan- das muss nicht sein, es geht auch anders. Vom Planen, Aufstellen bis zum Bepflanzen eines Hochbeets werden hier alle Fragen beantwortet.

Kurs 9210B

Tanja Both, Natur-, Kräuter- und Umweltpädagogin

Di. 10.02.2026, 18:00 – 19:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 14,00

Vortrag

Alltags- und altersgerechtes Wohnen

Im Themenfeld AAL (Alltagsunterstützende Assistenz Lösungen) stehen der Mensch und seine konkreten Bedürfnisse im Mittelpunkt. Die Lösungen bestehen aus Maßnahmen, die den Alltag in den eigenen vier Wänden einfacher und sicherer machen, gerade auch für Menschen mit Einschränkungen. Ziel ist es, dass Menschen möglichst lange selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben können. Karl-Reiner Lassek vom AAL Netzwerk Saar e. V. wird in seinem Vortrag die AAL-Musterwohnung vorstellen, in der einige Beispiele für solche Assistenz-Lösungen installiert sind. Als Anlaufstelle für Lösungen rund um den Themenkomplex AAL befasst sich das AAL Netzwerk Saar grundlegend mit der Erhaltung der Autonomie im Alltag. Bei einer (späteren/ individuellen) kostenfreien Führung durch die AAL Musterwohnung in Saarbrücken könnten Sie sich herstellerunabhängig und neutral beraten lassen, wie und wo AAL Ihnen helfen kann. Ermöglicht wird dieses Angebot auch durch eine enge Kooperation mit der htw Saar.

Kurs 9211

Karl-Reiner Lassek, AAL Netzwerk Saar

Fr. 31.10.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag

Vorsorge in Einfamilienhäusern und Wohnungen bei drohenden Krisen/Katastrophen

Was sollte man unternehmen, bevor es so weit ist? Die Presse berichtet allenthalben von Stromausfällen, Unwettern, Überschwemmungen und anderen Widrigkeiten. Wie kann man sich mit geringen

Mitteln gegen Naturkatastrophen schützen,

wie ist man vor Schäden weitgehend gewappnet? Der kurzweilige Vortrag richtet sich an Familien und

Einfamilienhausbesitzer, die sich Gedanken um eine sinnvolle Vorsorge bei unerwarteten

Schadensereignissen machen. Eigentlich ganz einfach, man hat jedoch einiges nicht bedacht. Das soll sich nach dem Vortrag von Rolf Weber ändern.

Kurs 9212

Rolf Weber, Dipl.-Ing. Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsexperte

Mo. 10.11.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

PowerPoint-Präsentation

Straftaten zum Nachteil von Senioren

Der Vortrag der kriminalpolizeilichen

Beratungsstelle zum Thema „Straftaten zum Nachteil älterer Menschen“ beantwortet die Frage „wie kann ich mich im Alltag schützen“. Einzeltrick, falsche Polizei-

beamte, Gewinnversprechen, Trickdiebstahl an der Haustür, Geldwechseltrick ... die Fantasie der Straftäter scheint nahezu

unerschöpflich zu sein. Bei dem Vortrag

werden diese und auch andere Methoden

veranschaulicht. Ebenso geht es um die Minimierung des Risikos, selbst zum Opfer zu werden.

Kurs 9213

Patrick Ruback, Kriminaloberkommissar Landespolizeipräsidium/LPP 20 Polizeiliche Kriminalprävention

Do. 13.11.2025, 15:30 – 16:30 Uhr

AWO Großrosseln, Klosterplatz 3

gebührenfrei

Abendkurs

Mensch und Hund

Für alle, die einen Hund aus dem Tierschutz haben, bzw. die sich gerne einen Hund anschaffen möchten, bietet dieser Kurs wertvolle Tipps und Infos rund um den besten Freund des Menschen.

Folgenden Themen werden näher beleuchtet: Warum will ich einen Hund?

Was soll der Hund mitbringen? Hunderassen

und ihre Eigenschaften. Gehe ich zum Züchter oder nehme ich einen Hund aus dem Tierheim, Tierschutz? Habe ich die Zeit

für die Ausbildung? Warum ist eine Hundeschule wichtig? Wie führe ich einen Hund? Ist die Betreuung bei Urlaub und

Krankheit gesichert? Wie ernähre ich einen Hund?

Kurs 9214

Henry Volkmann, Hundeschule Freilauf

Mo. 19:00 – 20:30 Uhr

ab 24.11.2025, 6 Termine

Alte Schule Naßweiler

12 UST, EUR 55,00

Vortrag

Sicher aufwachsen

Kinder sind neugierig, ihre Angst vor

Gefahren noch nicht ausgeprägt. Das müssen Eltern, Großeltern und Betreuungs-

personen kompensieren. Behüten ist das Eine, das Heranführen an Gefahren das Andere. Im Vortrag hören Sie beides,

mit vielen Anregungen für alle Erziehungs-

berechtigten.

Kurs 9215

Rolf Weber, Dipl.-Ing. Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsexperte

Fr. 12.12.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag

Sicher wohnen

Schutz vor Einbruchsdiebstahl

Der Kriminalhauptkommissar informiert über „Sicher wohnen – Schutz vor Einbruchsdiebstahl“, wie Haus oder Wohnung mit technischen Maßnahmen einbruchhemmend nachgerüstet werden können. Er gibt auch wichtige

Verhaltenshinweise, um Einbrüche zu verhindern. Des Weiteren erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie eine funktionierende Nachbarschaft dazu beitragen kann, schon im Versuchsstadium Wohnungseinbrüche zu erkennen, und wie man reagieren sollte, wenn Täter auf frischer Tat ertappt werden.

Kurs 9217

Reiner Both, Kriminalhauptkommissar/Referent d. Landespolizeipräsidiums

Mi. 07.01.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag

Sicherheit und Gefahren bei der Gartenarbeit

Eigentlich eine ganz profane einfache Arbeit, oder? Haben Sie beim Graben feste durchtrittssichere Schuhe an?

Verwenden Sie elektrische Heckenscheren mit FI-Schalter? Hat Ihre Heckenschere einen Astabweiser? Verwenden Sie beim Hoch-Entasten eine standfeste Leiter mit breiten Füßen? Allesamt bergen diese und andere Arbeiten Gefahren, denen man begegnen kann. Das „gewusst wie“ (und noch viel mehr) erfahren Sie bei diesem Vortrag.

Kurs 9218A

Rolf Weber, Dipl.-Ing. Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsexperte

Mi. 14.01.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag

Sicherheit im Haus

Betrachtet werden solche Aspekte wie: eigener E-Check, offenes Feuer in der Wohnung, Fenster, Türen, Fußböden (Stolperfallen), Treppen und Handläufe, Brandgefahren zur Advents- und Weihnachtszeit, Beleuchtung (auch nachts), Piezo-Schalter für Beleuchtung, Schlösser für 2. Schlüssel u.v.a.m. Dieser Vortrag ist ein „Muss“ für alle Eigenheimbesitzer und enthält Anregungen für ein noch sicheres Haus. Die Teilnehmer erhalten ein Handout (Skript)

Kurs 9218B

Rolf Weber, Dipl.-Ing. Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsexperte

Mo. 19.01.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag

Keine Angst vor Betreuung – eine Einführung in ein Thema, das immer mehr Menschen betrifft

Fast jeder Mensch hat Angst davor, dass er seine Selbstständigkeit verliert und sein Leben von anderen Menschen bestimmt und geregelt wird. Jährlich kommt eine wachsende Zahl von Menschen meist durch Krankheit oder Alter in die Situation, dass sie der Hilfe oder Unterstützung im Alltag durch Dritte bedürfen. In diesem Zusammenhang spielt auch das Thema der Betreuung eine immer bedeutendere Rolle. Andererseits wächst auch die Zahl der Menschen, für die sich die Frage stellt, ob sie für einen anderen – meist einen Angehörigen – die verantwortungsvolle Rolle des Betreuers übernehmen können und wie diese Rolle auszufüllen ist. Dieser Vortrag führt in das Thema Betreuung ein, zeigt wie es zur Betreuung kommt, gibt einen Überblick über die Rechte und Pflichten von Betreuten und BetreuerIn und gibt Hinweise zu Alternativen und Ergänzungen zur Betreuung. Im Anschluss steht der Referent gerne noch für Fragen zur Verfügung.

Kurs 9219

Manfred Bender

Di. 20.01.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

PowerPoint-Präsentation

Führerschein-Auffrischung

Die Wissensauffrischung für den Führerschein umfasst eine gründliche Auffrischung der Verkehrsregeln, -zeichen und grundlegenden Fahrfertigkeiten. Der Kurs behandelt aktuelle Gesetzesänderungen, sowie den Umgang mit Fahrerassistenzsystemen und relevante Verkehrssituationen. Ziel ist es, Ihre Kenntnisse zu aktualisieren und das Verständnis für sicheres Fahren zu vertiefen.

Kurs 9220

Tim Parlow

Sa. 07.02.2026, 10:15 – 12:15 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 6,00

Vortrag

Haushaltsauflösung – mehr Geld verdienen mit richtiger Organisation und Planung

Tipps, wie Sie mit Dingen, die von Ihnen nicht gebraucht werden, Geld machen können. Eine Haushaltsauflösung kann weit mehr sein als nur die Kosten produzierende Beauftragung einer Entrümpelungsfirma oder ein improvisierter Wohnungsflohmarkt. Der Vortrag zeigt Möglichkeiten und Strategien bei der Verwertung von Haushaltsauflösungen oder Nachlässen Kosten deutlich zu reduzieren und sogar Geld verdienen zu können.

Kurs 9221

Manfred Bender, Antiquariat Bender

Mi. 11.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Nachbarschaftsrecht

Streitigkeiten zwischen Nachbarn beschäftigen – Jahr ein, Jahr aus – die Gerichte. Themen: Grillen, Lärmbelästigungen und Bauarbeiten auf dem Nachbargrundstück, Zustimmung des Nachbarn zu einem Bauvorhaben. Was ist bei einem Überbau zu beachten? Abstände von Bäumen, Pflanzen und Sträuchern zum Nachbargrundstück, überhängende Äste und Laubfall vom Nachbargrundstück, Kosten für die Festlegung der Grundstücksgrenze, Beleidigungen und Provokationen von Nachbarn und Gegenmaßnahmen, Installation einer Überwachungskamera: was ist zu beachten? Die TeilnehmerInnen erhalten ein Skript.

Kurs 9222A

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Di. 06.01.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Richtig vererben, verschenken – Steuern sparen

Der Vortrag beschäftigt sich mit zwei Dingen, denen der Mensch nicht entgehen kann: Tod und Steuern. Rechtsanwalt Daniel Jung – Fachanwalt für Erb- und Steuerrecht – stellt die gesetzliche Erbfolge dar, erläutert, welche Möglichkeiten man bei der Testamentserstellung hat und wie man das Testament wirksam und rechtssicher abfassen kann. Auch das Pflichtteilsrecht wird erläutert. Außerdem erklärt RA Daniel Jung, wie Vermögen zu Lebzeiten übertragen werden kann und wie die Übertragenden sich absichern können. Er geht ferner auf Erbschafts- und Schenkungssteuer ein, bzw. darauf, wie man sie vermeiden oder geringhalten kann.

Kurs 9222B

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Di. 24.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Ratgeber Rentensteuer

Sie haben bei den Steuerregeln den Überblick verloren? Viele neue Steuervorteile, auch für Ruheständler und aktive Arbeitnehmer bergen eine Menge Steuersparpotential. Immer häufiger wird im Ruhestand die Steuererklärung Pflicht. Doch Freibeträge und Pauschalen helfen die Steuerlast zu begrenzen oder zu vermeiden. Bei diesem Vortrag erhalten Sie durch nachvollziehbare Praxisbeispiele einen Überblick über alle Rentenarten und deren unterschiedliche Besteuerung (Änderung Besteuerungsanteil Neurentner ab 2023: 82,5 % und 2024: 83 % – lt.

Wachstumschancengesetz). Sie erfahren mehr über alle Steuererleichterungen wie Werbungskosten, Sonderausgaben, Altersentlastungsbetrag, Vorsorgeaufwendungen, Handwerkerleistungen, außergewöhnliche Belastungen, ... etc. Auch die wichtigen Fristen werden erläutert. Sie bekommen fachliche Unterstützung zum Ausfüllen der komplexen Formulare. Aktuelle gesetzliche Neuerungen (z. B.: energetische Gebäudesanierung, Entlastungspakete der Regierung, Energiepreispauschale, Doppelbesteuerung, Vermeidung von Verspätungszuschlägen, ...) sind lohnendes Wissen. Der Kurs endet mit nützlichen Steuertipps und der Erörterung von persönlichen Fragen von Ruheständler und Arbeitnehmer zum Thema.

Kurs 9223

Klaus-Peter Schäfer, Beratungsstellenleiter Lohnsteuerhilfe HILO e. V.

Di. 03.03.2026, 18:00 – 20:15 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 8,00

Vortrag

Rechtzeitig alles regeln

Bestattungsvorsorge

In unserem Leben planen wir viele Dinge und versuchen für vieles eine Regelung oder Vorsorge zu treffen. Aber was kommt nach dem Leben? Was kommt bei Verlust eines Angehörigen neben der Trauer auf einen zu, was ist zu tun und was für Möglichkeiten gibt es? Wir informieren Sie darüber, was für Bestattungsformen und was für Vorsorgemöglichkeiten es heute gibt, um sich und die Hinterbliebenen sowohl finanziell als auch organisatorisch zu entlasten.

Kurs 9224

Thomas Tomczyk

Mi. 04.03.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Ernährung – Mit Umdenken zum Ziel

Workshop

Ernährung – Mit Umdenken zum Ziel

Teil 1: Workshop zu

ernährungspsychologischen

Grundlagen

Du versuchst deine Ernährung umzustellen, abzunehmen oder dich gesünder zu ernähren? Und nach kurzer Zeit, wenn der Alltag dominiert oder du in Stress gerätst, kommen die alten Gewohnheiten zum Vorschein – und zudem der Frust „es wieder nicht geschafft zu haben“. Das liegt daran, dass Nahrung für uns nicht nur die Deckung des Energie- und Nährstoffbedarfs ist, sondern auch individuelle psychische Bedürfnisse damit gedeckt werden. In diesem Workshop lernst du, was ernährungspsychologischen Faktoren sind und wie sie wirken. Du erarbeitest dir, wie sich diese Faktoren bei dir ausprägen und wie du mit diesem Setup arbeiten kannst, um dein Ernährungsziel zu erreichen.

Kurs 9226A

Dr. Natalie Fuß, Ökotrophologin sowie Systemischer Personal & Business Coach

Do. 20.11.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 20,00

Workshop

Ernährung – Mit Umdenken zum Ziel

Teil 2: Erweiterungs- und

Vertiefungs-Workshop zur

Ernährungspsychologie

Zu diesem Workshop ist der Workshop Teil 1: „Ernährung – Mit Umdenken zum Ziel – Ernährungspsychologische Grundlagen“ Voraussetzung oder es bedarf vorab einer individuellen Absprache mit der Dozentin. Ernährung ist mehr als nur die Deckung des Energie- und Nährstoffbedarfs. Du hast in Teil 1 deine persönlichen Einflussfaktoren herausgearbeitet und Erfahrung damit gesammelt, diese in deinen Alltag zu integrieren? In diesem Aufbauworkshop wirst du diese Erfahrungen mit geeigneten Coaching-Interventionen reflektieren und so anpassen, dass sie dich in Richtung deines persönlichen Ernährungsziels bringen.

Kurs 9226B

Dr. Natalie Fuß, Ökotrophologin sowie Systemischer Personal & Business Coach

Do. 27.11.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler
EUR 20,00

Workshop

Ernährung – Mit Umdenken zum Ziel

Teil 3: Erweiterungs- und Vertiefungs-Workshop zur Ernährungspychologie

Zu diesem Workshop ist der Workshop Teil 1: „Ernährung – Mit Umdenken zum Ziel – Ernährungspsychologische Grundlagen“ Voraussetzung und idealerweise auch die Teilnahme an Teil 2. In Teil 1 und 2 hast du gelernt, welches die psychologischen Einflussfaktoren auf deine

Ernährung sind und schon Strategien erarbeitet, wie du mit diesen Faktoren im Alltag arbeiten kannst, damit sie dich deinem Ernährungsziel näher bringen. Du möchtest jedoch noch tiefer in die Welt der Glaubenssätze, Gewohnheiten, sozialen Faktoren einsteigen, die dich und deine Ernährung beeinflussen? Deine Ziele weiter festigen und in den Alltag integrieren? In diesem dritten Workshop-Teil wirst du deine individuelle „Ernährungspsychologische Landkarte“ fertigstellen und mit fortgeschrittenen Interventionen auch hartnäckige Hindernisse bearbeiten können.

Kurs 9226C

Dr. Natalie Fuß, Ökotrophologin sowie Systemischer Personal & Business Coach

Do. 04.12.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 20,00

Frankreich

Unseren direkten Nachbarn besser kennen zu lernen – das ist Ziel einer Veranstaltungsreihe, die sich in drei Terminen mit Frankreich beschäftigt.

Die Termine können unabhängig voneinander besucht werden.

Vortrag

Ideen mit französischen Partnern umsetzen – Tipps und Tricks, wie das leichter gelingt

Der schnellste und einfachste Weg zum Ziel ist: Französisch sprechen. Leider gibt es trotzdem eine Reihe von Hürden, mit denen ein Saarländer nicht rechnet. Mitarbeitende deutscher Behörden antworten meist innerhalb von 14 Tagen auf das Anliegen von Bürgern. Was auch immer Sie tun, sofern Sie die französischen Menschen nicht persönlich kennen, müssen Sie damit rechnen, dass Sie Ihr Anliegen wiederholen müssen. Menschen in Frankreich stellen sich am Telefon meistens nicht vor. Das macht Deutsche wahnsinnig. Denn wer mehrfach weiter verbunden wurde, wird garantiert nicht bei der Person landen, mit der er bereits gesprochen hat. Aber auch Verabredungen im nicht privaten Bereich werden ganz anders getroffen als in Deutschland. Essen gehört dazu, wenn Sie mit den Menschen öfters zu tun haben wollen. Auf keinen Fall ein schneller Snack in einer 20-Minuten

Mittagspause. Aber auch die Platzierung ist wichtig, die Themen oder die umgekehrte Reihenfolge bei Reden.

Kurs 9228A

Lisa Huth

Do. 08.01.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Frankreich

Geschichte und Land und Leute

In dem Vortrag wird den TeilnehmernInnen die Geschichte von Frankreich erklärt und sie erfahren etwas über das Land und die Bevölkerung im Allgemeinen.

Kurs 9228B

Karsten Deetz

Do. 15.01.2026, 18:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Lesung

Lesungen aus den Büchern

„... nur mit dem Herzen sieht man gut“ und „... in einer einzigen Rose finden – weitere Einblicke in eine große Nation“

Karsten Deetz liest aus seinen beiden

Büchern: ... nur mit dem Herzen sieht man gut“ und „... in einer einzigen Rose finden – weitere Einblicke in eine große Nation“ über kleine und große Geschichten aus unserem Nachbarland Frankreich. Zwischen beiden Lesungen besteht in einer Pause bei gekühlten Getränken Gelegenheit, über die Lesungen zu diskutieren.

Kurs 9229

Karsten Deetz

So. 18.01.2026, 10:00 – 12:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

VERANSTALTUNGSREIHEN

Lebensmittel Wasser – ein Warndtprodukt

Wasser ist das wichtigste Lebensmittel. Erfahren Sie in der Seminarreihe „Lebensmittel Wasser – ein Warndtprodukt“ die Grundlagen der Wassergewinnung und -aufbereitung. Lernen Sie alles über den Wasserkreislauf, die Eigenschaften von Trinkwasser und die regelmäßigen Wasserproben. Sie erfahren mehr über das wasserreiche Gebiet Warndt, die Historie der Wassergewinnung sowie aktuelle Herausforderungen wie den Klimawandel. Zudem werden moderne Technologien zur Wasserförderung und -verteilung vorgestellt, einschließlich Methoden zur Lecksuche im Leitungsnetz. Am letzten Tag haben Sie die Möglichkeit, unser Wasserwerk und Brunnenanlage zu besichtigen. Die Termine können unabhängig voneinander besucht werden.

Treffpunkt bei allen Terminen:

Betriebsgebäude des Wasserzweckverbandes Warndt, Am Bürgermeisteramt 1, 66333 Völklingen-Ludweiler

Lebensmittel Wasser, ein Warndtprodukt (Teil 1/Einführung)

Einführung in die Thematik: Was macht Wasser zum Trinkwasser. Ressource Wasser, müssen wir Wasser sparen? – virtuelles Wasser; der Warndt und seine Bedeutung für die Wassergewinnung; sichere Wasserversorgung seit 1909, Historie der Wasserversorgung im Warndt und heutige Struktur

Kurs 9230A

Tobias Speicher, Betriebsleiter

Mo. 23.02.2026, 18:00 – 20:00 Uhr

Treffpunkt: Betriebsgebäude des

Wasserzweckverbandes Warndt,

Am Bürgermeisteramt 1,

66333 Völklingen-Ludweiler

gebührenfrei

Lebensmittel Wasser, ein Warndtprodukt (Teil 2/Die Wassergewinnung)

Technik der modernen Wasserversorgung vom Brunnen über die Aufbereitung bis zur Verteilung zum Endkunden. Wozu benötigt man Hochbehälter? Aufgaben der Leitwarte und Überwachung des Leitungsnetzes; Klimawandel und Wassergewinnung im Warndt und weitere aktuelle Herausforderungen.10

Kurs 9230B

Tobias Speicher, Betriebsleiter

Mi. 25.02.2026, 18:00 – 20:00 Uhr

Treffpunkt: Betriebsgebäude des

Wasserzweckverbandes Warndt,

Am Bürgermeisteramt 1,

66333 Völklingen-Ludweiler

gebührenfrei

**Lebensmittel Wasser,
ein Warndtprodukt
(Teil 3/Besichtigung der Anlagen)**

Aufgaben, die Bohrungen, Wasseraufbereitung, das Wasserwerk, der Aufbereitungsprozess, die Wasserspeicherung, die Hochbehälter, die Wasserverteilung

Kurs 9230C

Tobias Speicher, Betriebsleiter

Sa. 28.02.2026, 10:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Betriebsgebäude des

Wasserzweckverbandes Warndt,

Am Bürgermeisteramt 1,

66333 Völklingen-Ludweiler

gebührenfrei

POLITISCHE BILDUNG

Bildvortrag

Das Saargebiet –

Ein Land für 15 Jahre Vorgeschichte und Folgen der ERSTEN

SAARABSTIMMUNG am 13. Januar 1935

Als eine der Folgen des 1. Weltkriegs

wurde nach den Bedingungen des Versailler Vertrages das neugeschaffene und als „Saargebiet“ bezeichnete Land für die Dauer von 15 Jahren vom Reichsgebiet abgetrennt und unter die Verwaltung des Völkerbundes gestellt. Danach sollte im Rahmen einer Volksabstimmung über das weitere Schicksal des Saargebiets und seiner Bewohner entschieden werden. Das Ergebnis dieser Abstimmung ist bekannt ... 2025 jährt sich dieses Ereignis zum neunzigsten Mal und das gibt Anlass diesen bewegten Zeitabschnitt unserer Landesgeschichte, der weit mehr als eine Fußnote in der deutschen Geschichte im 20. Jahrhundert ist, thematisch aufzugreifen und sich damit auseinander zu setzen. Der Vortrag, wird mit s/w Bildmaterial aus der Zeit ergänzt.

Kurs 9231

Manfred Bender

Di. 23.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Netanyahu und der Terrorismus

Terrorismus und Palästinenser werden seit der Olympiade 1972 in München gerne gleichgesetzt, zumal auch die deutschen RAF-Terroristen in Camps in Palästina ausgebildet wurden. Seit dem Hamas-Angriff auf Israel umso mehr. Die Rechtfertigung für den Terror wird im Kampf gegen den Zionismus gesehen. Schon seit 30 Jahren setzt sich Benjamin Netanyahu theoretisch und als Regierungschef auch politisch damit auseinander, auf sehr umstrittene Weise.

Kurs 9232

Edgar Werner Müller,

Geograph und Politikwissenschaftler

Do. 02.10.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Vortrag

Die Grossregion (la Grande Région), in der wir hier leben

Mehr als 11,5 Millionen BürgerInnen leben in der Großregion, dem europäischen Raum im Herzen Europas, der sich über mehr als 65.000 Quadratkilometer, von der Wallonie in Belgien nach Rheinland-Pfalz, zum Saarland, nach Lothringen und zum Großherzogtum Luxemburg erstreckt.

Er kennzeichnet sich durch die grenzüberschreitende Zusammenarbeit auf politischer, wirtschaftlicher und kultureller Ebene. Welche Bedeutung hat die Großregion? Welche Zusammenhänge – geschichtlich und geographisch – verbinden uns, wo gibt es Unterschiede zwischen den einzelnen Teilregionen? In dem Vortrag wird Wissenswertes über die Großregion vermittelt

Kurs 9233

Birgit Grandhomme, EUROP'age

Saar-Lor-Lux e. V. Vorstandsmitglied

Mi. 08.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

**Schock-Strategie
(Privatisierung als Heilmittel)**

Privatisierung als Heilmittel nach Katastrophen ist – nach Naomi Klein (2007) das sicherste Rezept für schnelle Profite einerseits und baldigen Kollaps der öffentlichen Daseinsvorsorge andererseits. Die Wirtschaftsgeschichte von Karl Polanyi 1944 und konkrete Beispiele wie der Wiederaufbau von New Orleans oder die Reaktion von Augusto Pinochet auf den Allende-Sozialismus in Chile dienen Ihr als Belege.

Kurs 9234

**Edgar Werner Müller,
Geograph und Politikwissenschaftler**

Di. 09.12.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

**Die Gaia-Hypothese – Wie die Erde sich
selbst reguliert, wenn man sie lässt**

Im Jahre 1979 veröffentlichte James Lovelock seine „Biografie des Planeten“ mit dem Titel „Gaia“ und hat mit seiner These von der Selbstregulierung des Planeten Recht behalten. Diese aber gerät aus dem Gleichgewicht.

Kurs 9235

**Edgar Werner Müller,
Geograph und Politikwissenschaftler**

Di. 13.01.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Filmvorführung

mit anschließender Diskussion

**Dokumentarfilmtrilogie
„Mein Leben – Mein Film“**

Vorführung der Dokumentarfilmtrilogie „Mein Leben – Mein Film – Gestern. Heute. Morgen“. Der gemeinnützige Verein UkraineFreundeSaar e. V. ging im Projekt „Mein Leben – mein Film“ der Frage nach, was für Schicksale die Ukrainerinnen und Ukrainer haben, die seit 2022 als Flüchtlinge im Saarland leben. Wie geht es diesen Menschen? Was bewegt sie? Was macht der Flüchtlingsstatus mit ihnen und wie sehen sie ihre und eventuell auch unsere gemeinsame Zukunft? Der Film ist auf Ukrainisch mit deutschen Untertiteln. Der Eintritt ist frei. Geldspenden für die Beschaffung der medizinischen- und humanitären Hilfe für besonders betroffene Regionen in der Ukraine werden erbeten.

Kurs 9236

**Kateryna Haidarzhyi,
UkraineFreunde Saar e. V.**

Fr. 30.01.2026, ab 18:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
gebührenfrei

Vortrag

**Chinas nachholende Entwicklung
aus eigener Kraft**

Was ist Entwicklungspolitik und wieso hat sie fast nirgendwo funktioniert außer in China? In welcher Weise war das Reich der Mitte sein eigener Entwicklungshelfer auf der Basis der Wirtschaftstheorie von Joseph Schumpeter, der in seiner Heimat Österreich umstritten war. Der Referent Edgar Werner Müller ist Geograf und Politikwissenschaftler, hat China in den letzten vierzig Jahren immer wieder bereist und hatte 2013 Lehraufträge als Gastprofessor an der Zhongnan – und der Wuhan-Universität inne.

Kurs 9237

**Edgar Werner Müller,
Geograph und Politikwissenschaftler**

Di. 03.02.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

NATUR, KLIMA

Vortrag

„Die Klimaänderung und ihre regionalen Auswirkungen am Beispiel des Warndts“

Die Folgen der globalen Klimaänderung zeigen bereits deutliche Auswirkungen auf lokaler Ebene, wie sich am Beispiel des Warndts zeigen lässt. Im Vortrag werden neben den Ursachen des Klimawandels Faktoren des lokalen Wettergeschehens und mikroklimatische Effekte betrachtet.

Kurs 9240

Jürgen Krisam,

M.Sc. Umweltwissenschaften

Fr. 28.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Trüffel im Saarland, Schätze der Natur

In dem Vortrag wird aufgezeigt, welche der 500 Trüffelarten bei uns vorkommen und wie die Entwicklung der Trüffel vonstatten ging. Es werden Trüffelfamilien mit verschiedenen Arten und Sporen vorgestellt. Sie erfahren, wo es in Deutschland und im Saarland Trüffel gibt. Auch auf die Trüffelsuche mit Hund wird eingegangen. Gabi Wenk arbeitet mit der Mykologischen Gesellschaft zusammen, hält Vorträge über Trüffel und Trüffelanbau und bildet Hunde zu Trüffelhunden aus. Sie ist selbst mit ihrem Hund in Deutschland aber auch in ganz Europa unterwegs, um Trüffelvorkommen aufzuspüren und die Standorte zu dokumentieren. Sie beschäftigt sich intensiv mit der Anlage von Trüffelplantagen. Aus eigenen Erfahrungen und mit eigenen Kenntnissen beantwortet sie im Vortrag aufkommende Fragen professionell.

Kurs 9241

Gabi Wenk, Forschungsgruppe Hypogäen

Mi. 28.01.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Die Abwasserbeseitigung im Warndt

Der Vortrag bietet einen Einblick in die Abwasserbeseitigung im Warndt. Neben der Organisation und Technik der Abwasserbehandlung werden auch ökologische Aspekte dargestellt. Inhalte: Kernaufgaben der Siedlungswasserwirtschaft; Herkunft und Zusammensetzung des Abwassers; Mikroschadstoffe im Abwasser; Die Kläranlagen im Warndt; Grenzüberschreitende Abwasserreinigung; Technik der Abwasserbehandlung; Gewässerschutz im Warndt – Die Rossel und ihr ökologischer Zustand; Gewässerschutz beginnt im Haushalt; Einfluss des Klimawandels.

Kurs 9242

Jürgen Krisam,

M. Sc. Umweltwissenschaften

Fr. 06.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Betriebsbesichtigung

Besichtigung der

Abfallverwertungsanlage in Velsen

Auf einem Rundgang durch die Abfallverwertungsanlage (AVA) Velsen erfahren Sie, was mit unserem Restmüll geschieht, den wir täglich produzieren. Die AVA Velsen sichert neue Wege der Abfallverwertung. Die energetische Verwertung der Abfälle, das heißt die Verbrennung, steht dabei an wichtigster Stelle. Teilnehmende werden sehen, wie die Arbeiten dort ablaufen und erfahren auch, wie wir alle Müll vermeiden können. Auch für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen geeignet.

*Das Betreten der Anlage in offenen
Schuhen oder Schuhen mit Absatz ist nicht gestattet.
Kurs 9243*

AVA Gästeführer

Do. 26.02.2026, 13:30 – 15:30 Uhr
AVA Velsen GmbH, Alte Grube Velsen 16, 66127 Saarbrücken
gebührenfrei
*Anmeldung erforderlich/Abmeldung
möglich bis spätestens zum 19.02.2026.*

Diavortrag

Schmetterlinge:

das sollten alle wissen

Dass Schmetterlinge von Blume zu Blume flattern, um Nahrung zu suchen, wissen die meisten Menschen. Auch dass sie zu den Insekten zählen, meistens einen kleinen, dünnen Körper mit vier großen, oft farbigen oder bunten Flügeln haben. In dem Diavortrag wird auf viele Einzelheiten um die Schmetterlinge eingegangen, unter anderem: Welche Arten von Schmetterlingen gibt es? Wo leben Schmetterlinge? Wie vermehren sich Schmetterlinge? Wie wird aus der Raupe ein Schmetterling? Was bedeuten die Flügelmuster? Was fressen Schmetterlinge? Wie lange leben sie und was machen sie im Winter? Was sind die Feinde der Schmetterlinge? Welche Phasen durchläuft der Schmetterling während seines Lebens? Wo gibt es keine Schmetterlinge?

Kurs 9244

Roland Summkeller

Do. 05.03.2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

PowerPoint-Präsentation

Bienen: das sollte jeder wissen

Dass Bienen Insekten sind, den Menschen Honig liefern und dafür sorgen, dass wir reichlich Früchte ernten können, weil sie die Blüten der Pflanzen bestäuben, wissen die meisten Menschen. Einzelheiten zu ihrem Körper, zu ihrem Lebensraum, ihrem Alltag, ihrer Ernährung und zu den verschiedenen Arten kennen dagegen viele Menschen nicht. In der PowerPoint-Präsentation erhalten die TeilnehmerInnen Antworten auf diese Fragen und sonstiges Wissenswertes über die Bienen.

Kurs 9245

Josef Ruschel

Fr. 06.03.2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

**EXKURSIONEN/LÄNDER/
REISEBERICHTE/WANDERUNGEN**

PowerPoint-Präsentation

**Sehnsucht Südsee – Melville,
Gauguin, Stevenson, London, Nolde**

Die pazifischen Inseln übten schon immer einen Reiz auf Schriftsteller und Künstler aus. Die Aufenthalte, Eindrücke und Erfahrungen dort beeinflussten ihre Werke, seien es Romane oder Gemälde. Unterlegt von vielen Bildern wird dies an den Beispielen von Melville, Gauguin, Stevenson, London und Nolde belegt. Die Südseeaufenthalte dieser bekannten Maler und Schriftsteller bilden den Schwerpunkt der vorgestellten Lebensläufe, und der Einblicke in ihr Werk, historische und politische Bezüge runden das Thema ab.

Kurs 9247

Werner Michaltzik

Mo. 29.09.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

**In Kooperation mit der
Gemeinde Großrosseln**

Wanderung

Warndt-Wald-Weg ganzer Weg

Die geführte Wanderung mit Harald Schambil geht 7 bis 8 km über den Premiumwanderweg durch die waldreiche Kulturlandschaft des Warndt. Bestaunen Sie den Weiher St. Nikolaus, das Försterdenkmal und die Wasserbüffel im Warndt. Wandern Sie am idyllisch gelegenen Steinbruch vorbei und genießen Sie den spektakulären Blick an der Aussichtsplattform Carrière Freyming-Merlebach. Schaukeln Sie mit der einmaligen Grenzschaukel von der deutschen Seite auf die französische Seite. Wenn Sie Glück haben, treffen Sie auf echte Heidschnucken und Limousin-Rinder. Im Anschluss an die Führung kann man kostenlos den Forstgarten besichtigen.

Kurs 9248A

Harald Schambil

So. 21.09.2025, 11:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Forstgarten Karlsbrunn

gebührenfrei

Anmeldung im Rathaus Großrosseln bei

Frau Schantz Fon 06898 449-106 oder

Frau Haag Fon 06898 449-124 per Mail

unter nadia.haag@grossrosseln.de

Wanderung

Walderlebniswanderung für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

Waldspiele Guido Geisen. Auch wenn man im Herbst lieber zu Hause verweilt – raus in die Natur! Es gibt viel zu entdecken an einem Oktobertag! Ob Pilze – die Wächter des Waldes, oder die letzten kleinen Waldbewohner, die mit ihren sechs Beinen über den Boden huschen, oder, oder.... Mit Geschichten und vielen Spielen wollen wir die Natur entdecken und Ihre Geheimnisse im Herbst erkunden! Also schnell anmelden!

Kurs 9248B

Guido Geisen, Umwelt- und Kräuterpädagoge

Do. 16.10.2025, 14:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Forstgarten Karlsbrunn

EUR 7,00 (5,00)

Anmeldung im Rathaus Großrosseln bei Frau Schantz Fon 06898 449-106 oder

Frau Haag Fon 06898 449-124 per Mail unter nadia.haag@grossrosseln.de

Filmvortrag

Reise nach Südafrika –

Die ganze Welt in Tansania

Der Videofilm des Autors in Großprojektion

zeigt im Rahmen einer Safari ausführlich die Tierwelt Afrikas in den berühmten Nationalparks von Tansania wie die Serengeti, den Ngorongoro-Krater sowie den Manyara- und den Tarangire-Nationalpark. Eine Safari in Afrika – mit einem Besuch im Zoo überhaupt nicht zu vergleichen.

Kurs 9249

Holger Lohmann

Mo. 03.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Exkursion

Trüffelsuche mit Hund Candy

Bei uns im Saarland gibt es ca. 500 verschiedene Trüffelarten: Beobachten Sie den ausgebildeten Trüffelhund Candy mit der Trüfflexpertin Gabi Wenk bei der Suche nach weiteren Arten in unserem Wald; 175 verschiedene Arten wurden von ihr bereits entdeckt.

Andere Hunde dürfen nicht mitgebracht werden.

Kurs 9250

Gabi Wenk, Forschungsgruppe Hypogäen

Sa. 08.11.2025, ab 14:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz vor dem

Karlsbrunner-Wildpark Snack (Zufahrt über die L276)

EUR 10,00

Anmeldung erforderlich bis Sa. 01.11.2025.

Bildvortrag

Das Bild der indigenen Völker

Amerikas in zeitgenössischen Bildern und Fotos aus drei Jahrhunderten

Noch immer ist unser Bild der amerikanischen Ureinwohner vor allem geprägt von den zahllosen Hollywoodproduktionen, die seit den 1920er Jahren nun seit fast hundert Jahren in unseren Kinos und im Fernsehen gezeigt werden. Zum Teil lange davor haben aber bereits Europäer und weiße Amerikaner Bilder und Fotos in künstlerischer Weise geschaffen, die dem Betrachter ein Bild der amerikanischen „Wilden“ vermitteln sollten. Dabei reicht die Fülle des Materials von abstruser Fantasie bis zum Klischee und von blutrünstiger Propaganda bis zum

ehrwürdigen Bemühen um einen realistischen
vorurteilsfreien Blick auf diese Menschen.

Der Vortrag und das umfangreiche Bildmaterial will einen Überblick über die Bandbreite dieses Schaffens anbieten.

Kurs 9251

Manfred Bender

Di. 18.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Reisebericht

Nepal –

kleines Glück vor großer Kulisse

Das Land Nepal ist immer verbunden mit dem Himalaya und den höchsten Bergen der Erde. Nepal ist aber auch ein Land, in dem die Menschen tagtäglich unter schwierigen Bedingungen ihr Auskommen und ihr kleines Glück suchen müssen.

Dennoch bleiben sie zuversichtlich und freundlich. Besonders die Kinder sind

unglaublich fröhlich und kreativ und

können uns mit ihrer optimistischen

Freude am Leben anstecken!

Kurs 9252

Marita Rings-Kleer

Do. 20.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Wanderung

Herbstliche

Familienkräuterwanderung

Der Winter steht vor der Tür und die Pflanzen ziehen sich zurück. Doch wohin gehen die Pflanzen? Und kann man im späten Herbst noch Kräuter finden? Eine Kräuterwanderung für die ganze Familie.

Kurs 9253

Tanja Both, Natur-,

Kräuter- und Umweltpädagogin

So. 23.11.2025, 15:00 – 16:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 16,00 (inkl. EUR 2,00 für Umtrunk)

PowerPoint-Präsentation

USEDOM – Sonneninsel

im äußersten Nordosten

Die Insel Usedom soll deutschlandweit die meisten Sonnenstunden haben. In jedem Fall hat sie 42 km durchgehenden Sandstrand entlang der Ostsee. Und sie weist den größten sehenswerten und gut erhaltenen Bestand an der historischen Bäderarchitektur aus der Kaiserzeit auf. Aber auch die abwechslungsreiche Landschaft mit einigen Blickfängen und Attraktionen gilt es zu entdecken. Ein Ausflug in den heute polnischen Teil der Insel nach Swinoujście, früher Swinemünde, rundet die Vorstellung der Insel Usedom ab. Schöne Bilder machen Lust auf einen Urlaub im deutschen Nordosten.

Kurs 9254

Werner Michaltzik

Mo. 26.01.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

PowerPoint-Präsentation

Unbekannter Bodensee – Geheimtipps für den Urlaub

Mainau, Reichenau, Birnau, Lindau – Pfahlbauten, Konzil und Zeppelin kennt jeder. Aber was sagen Ihnen Fridingen, Liggeringen, Büsingen, Schienen oder Baitenhausen? Der Bildvortrag zeigt Ihnen pittoreske Dörfchen, versteckte Ecken und ungewöhnliche Attraktionen rund um den Bodensee als sehens- und erlebenswerte Ziele für kleine Ausflüge, wenn man dort Urlaub macht

Kurs 9255

Werner Michaltzik

Mo. 09.02.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Exkursion

Besuch des Feuerwehr-Erlebnis- Museums in Hermeskeil

Im Museum sieht man Technik, die man heute nicht mehr sehen kann. Mit den Exponaten wird auf das Wesen des Feuers bei den Römern und Germanen und auf die damalige und heutige Alarmierung der Feuerwehr (Glocken läuten, digitale Meldeempfänger) eingegangen. Wir sehen, warum schon damals die „Drehleiter“ so genannt wurde und warum in kleinen Orten der Ortsvorsteher die „Spanndienste“ regeln musste. Beim Rundgang wird klar, warum in den Feuerwehren Verbrennungsmotoren immer noch notwendig sind und warum es einen Wechsel von Kolbenpumpen zu Kreiselpumpen gegeben hat. Auch die Stellung der Feuerwehren im 2. Weltkrieg wird an Exponaten gezeigt. Ein alter Feuerlöschzug ist zu besichtigen. Vor der Führung gibt es zehn Minuten Theorie. Das Wort Feuerwehr-Erlebnis-Museum steht dafür, dass man sehr viel anfassen darf. Im Anschluss an den Besuch wird die Möglichkeit geboten, freiwillig in der Gomm's Mühle in Nonnweiler Mittag zu essen.

Mindestalter 14 Jahre

Kurs 9256

Rolf Weber, Dipl.-Ing. Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsexperte

Sa. 07.03.2026, 09:30 – 17:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

Eintritt ca. EUR 6,00 vor Ort zu zahlen

Anmeldeschluss ist Fr. 28.02.2026

GESUNDHEITSBILDUNG/ GESUNDHEITSPRÄVENTION

Veranstaltungsreihe

ERNÄHRUNG – MIT UMDENKEN ZUM ZIEL

Teil 1: Workshop zu ernährungs-
psychologischen Grundlagen
(siehe Kurs Nr. 9226A)

Teil 2: Erweiterungs- und Vertiefungs-
Workshop zur Ernährungspsychologie (siehe Kurs Nr. 9226B)

Teil 3: Erweiterungs- und Vertiefungs-
Workshop zur Ernährungspsychologie (siehe Kurs Nr. 9226C)

Workshop

Suchtmanagement selbstbestimmtes Handeln für ein gesundes Leben – Prävention und Selbstfürsorge

Genuss – ja, gerne. Sucht und Abhängigkeit – nein danke! Meistern Sie den Weg zur Suchtfreiheit in diesem Workshop.

In dieser interaktiven und informativen

Session werden Ihnen praxisnahe Strategien und bewährte Methoden erklärt, um den Umgang mit Suchtverhalten zu verstehen und zu bewältigen. Tauchen Sie ein in eine unterstützende Umgebung, in der Sie lernen, wie Sie Ihre eigenen Ressourcen aktivieren können, um Suchtmuster zu erkennen und ihnen effektiv entgegenzuwirken. Der Suchtexperte

Wolfgang Fögen wird Sie durch Schritte zur Selbstreflexion, Stressbewältigungstechniken und konkrete Handlungsschritte führen, die Ihnen helfen, ein gesünderes und erfüllteres Leben zu führen. Melden Sie sich noch heute an und beginnen Sie Ihre Reise zu einem gesünderen Lebensstil! Wir freuen uns darauf, Sie dabei zu unterstützen

Kurs 9260

Wolfgang Fögen,

Dipl. Gesundheitspädagoge

Sa. 08.11.2025, 14:30 – 18:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 63,00

Vortrag

Demenz – Was dann?

Pflegende Angehörige sind mit der

Betreuung von Menschen mit Demenz vor besondere Aufgaben gestellt. Angehörige

von Menschen mit Demenz (z. B. Alzheimer-

Krankheit) sind nicht nur den Belastungen

ausgesetzt, wie man sie auch bei Angehörigen von Patienten mit schweren chronischen, körperlichen Erkrankungen findet.

Hinzu kommen vielmehr noch spezielle Probleme durch Desorientiertheit, Umkehr des Tag-Nacht-Rhythmus,

Vergesslichkeit, Aggressivität und Wesensveränderung, die die Beziehung zwischen Betreuer und Betreutem zunehmend

belasten und verändern, häufig die Zuneigung auslaugen. Saarlandweit sind derzeit ca. 25.000

Menschen von Demenz betroffen. 80% der Betroffenen werden im Saarland von ihren Angehörigen, in der Häuslichkeit

versorgt, mehr als im Bundesdurchschnitt. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit zur Information, zur Diskussion und zum Erfahrungsaustausch über demenzielle Erkrankungen.

Kurs 9261

Andreas Sauder,

Landesfachstelle Demenz Saarland

Mi. 03.12.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Wochenend-Workshop

Atem – Ruhe und Bewegung

Nach der Methode von Prof. Ilse

Middendorf® den eigenen Atem erkunden. Achtsame Hinwendung, sanfte Dehnungen und leichte, spielerische Bewegungen vertiefen den natürlichen Atemfluss. Wo er ins Stocken geraten ist, kann er freier werden, das Zwerchfell wieder leichter schwingen. So können Gelassenheit, Freude und neue Kraft entstehen. Die Übungen werden meist im Sitzen oder Stehen ausgeführt.

Bitte bequeme Kleidung und warme Strümpfe mitbringen.

Kurs 9262

Ute Mühlbauer,

Atempädagogin nach Middendorf

Sa. 13.12.2025, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 27,00

Info-Vortrag

Einladung zur einstündigen

Präsentation unseres

Rauchfrei-Seminars

Wir laden Sie herzlich zu einer exklusiven

Präsentation unseres bevorstehenden

Rauchfrei-Seminars (Termin: Sa. 17.01.2026,

10:00 – 18:00 Uhr) ein. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um einen Einblick in die Inhalte und den Nutzen des Seminars zu gewinnen und erfahren Sie, wie Sie den Schritt in ein rauchfreies Leben erfolgreich meistern können.

Kurs 9263A

Wolfgang Fögen, Kursleiter IFT Rauchfrei

Fr. 09.01.2026, 18:30 – 19:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

gebührenfrei

Workshop

Rauchfrei-Seminar

Wollen Sie endlich den Rauch loswerden und ein gesünderes Leben beginnen? Dann ist unser Workshop „Rauchfrei leben“ genau das Richtige für Sie! In Kooperation mit dem erfahrenen Gesundheitsexperten Wolfgang Fögen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, den ersten Schritt zu einem rauchfreien Leben zu machen. Unser Workshop umfasst: Praktische Tipps und Strategien, um mit dem

Rauchen aufzuhören. Information über die gesundheitlichen Vorteile eines rauchfreien Lebensstils. Gemeinsame

Diskussionen und Austausch mit

Gleichgesinnten, um motiviert zu bleiben. Unterstützung bei der Bewältigung von Entzugserscheinungen und

Rückfallprävention. Egal, ob Sie gerade erst mit dem Rauchen aufhören möchten oder bereits den Versuch unternommen haben und Unterstützung benötigen - dieser Workshop ist für alle geeignet, die den Schritt in ein rauchfreies Leben wagen wollen. Melden Sie sich noch heute an und

beginnen Sie Ihre Reise zu einem

gesünderen, rauchfreien Lebensstil!

Wir freuen uns darauf, Sie dabei zu unterstützen. Zum Wochenend-Workshop wird ein gebührenfreier Infoabend (Kurs 9263A) am Fr. 09.01.2026 angeboten.

Zwecks Bezuschussung durch die

Krankenkasse erhalten Sie auf Wunsch am Ende des Kurses vor Ort eine Teilnahmebescheinigung von dem

Dozenten.

Kurs 9263B

Wolfgang Fögen, Kursleiter IFT Rauchfrei

Sa. 17.01.2026, 10:00 – 18:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 65,00

ERSTE HILFE

Wochenendkurs

Rotkreuzkurs Erste Hilfe

(Ausbildung)

Ob Verkehrsunfall, Schnittwunde oder Herzinfarkt – die hohe Anzahl von Notfällen in den verschiedensten Bereichen macht es dringend notwendig, möglichst viele Personen auszubilden, die im Ernstfall adäquate Erste Hilfe (EH) leisten können. Der Rotkreuzkurs EH wendet sich dabei grundsätzlich an alle Interessierten, da keinerlei Vorkenntnisse erforderlich sind. Neben den lebensrettenden Sofortmaßnahmen werden gezielt weiterführende Inhalte vermittelt, um ein breites Spektrum möglicher Notfälle fachgerecht abzudecken. Themen und Anwendungen: Eigenschutz und Absichern von Unfällen, Helfen bei Unfällen, Wundversorgung, Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen, Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden, Verätzungen, Vergiftungen, lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung sowie zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten. Dieser Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in EH bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf. Der Kurs findet in Kooperation mit dem DRK KV Saarbrücken e. V. statt. Das DRK ist durch Berufsgenossenschaften (BG) und Unfallversicherungsträger (UVT) ermächtigt, die Ausbildung für (betriebliche) Ersthelfer durchzuführen. In vielen Fällen werden die Kosten durch die für die Teilnehmer zuständige BG bzw. UVT übernommen. Teilnehmer, die zu dieser Personengruppe zählen, werden gebeten, Einzelheiten mit dem DRK abzuklären.

Der Kurs ist für betriebliche Ersthelfer, Führerscheinbewerber und ÜbungsleiterInnen geeignet.

Kurs 9264A

Hans-Peter Zimmer, Rettungssanitäter

Sa. 10.01.2026, 08:00 – 15:45 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 65,00 (bei privater Zahlung ist die Gebühr am Schulungstag bar zu entrichten)

Anmeldungen bei DRK Kreisverband Saarbrücken e. V., Ursulinenstr. 22, 66111 Saarbrücken, Fon 0681 375910, E-Mail: info@kv-saarbruecken.drk.de

Wochenendkurs

Rotkreuzkurs Erste Hilfe

(Fortbildung)

Ein Notfall kann jederzeit und überall passieren – ob im Straßenverkehr, am Arbeitsplatz oder im privaten Umfeld. In solchen Momenten zählt jede Sekunde. Nur wer regelmäßig seine Kenntnisse in Erster Hilfe auffrischt, kann in kritischen Situationen sicher, schnell und richtig handeln. Erste-Hilfe-Fähigkeiten verblassen mit der Zeit. Studien zeigen, dass viele Menschen bereits ein Jahr nach ihrer Ausbildung nicht mehr sicher wissen, was im Ernstfall zu tun ist. Eine regelmäßige Fortbildung stellt sicher, dass Sie im Notfall nicht zögern – sondern handeln. Ob für die Sicherheit Ihrer Mitmenschen, die eigene Handlungssicherheit oder als gesetzliche Pflicht in bestimmten Berufsgruppen: Erste Hilfe geht uns alle an. Die Erste Hilfe Fortbildung ist ein Auffrischungs- und Vertiefungslehrgang für Ersthelfer, deren Erste-Hilfe-Ausbildung nicht länger als zwei Jahre zurückliegt. Im Kurs werden in Theorie und Praxis die wichtigsten lebensrettenden Maßnahmen wiederholt und vertieft. Zudem ist es möglich, auf bestimmte Erfahrungen der Ersthelfer und betriebsspezifische Themen einzugehen. Der Kurs findet in Kooperation mit dem DRK KV Saarbrücken e. V. statt. Das DRK ist durch Berufsgenossenschaften (BG) und Unfallversicherungsträger (UVT) ermächtigt, die Ausbildung für betriebliche Ersthelfer durchzuführen. In vielen Fällen werden die Kosten durch die für die Teilnehmer zuständige BG bzw. UVT übernommen. Teilnehmer, die zu dieser Personengruppe zählen, werden gebeten, Einzelheiten mit dem DRK abzuklären.

Kurs 9264B

Hans-Peter Zimmer, Rettungssanitäter

Sa. 28.02.2026, 08:00 – 15:45 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 65,00 (bei privater Zahlung ist die Gebühr am Schulungstag bar zu entrichten)

Anmeldungen bei DRK Kreisverband

*Saarbrücken e. V., Ursulinenstr. 22,
66111 Saarbrücken, Fon 0681 375910,
E-Mail: info@kv-saarbruecken.drk.de*

Wochenendkurs

Erste Hilfe in allen Lebenslagen

Den TeilnehmerInnen werden Grundbegriffe der Ersten Hilfe erklärt. Sie lernen sie im Alltag und allen Lebenslagen bei Erwachsenen und Kindern anzuwenden. Dazu gehört auch der Umgang mit einem Defibrillator. Es werden keine Vorkenntnisse erwartet. Kenntnisse aus früheren Erste-Hilfe-Kursen werden aufgefrischt und auf Fragen wird individuell eingegangen.

Kurs 9265

Hans-Peter Zimmer, Rettungssanitäter

Sa. 31.01.2026, 09:00 – 12:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 8,00

Vortrag

Hochsensibilität und Burnout

Sind vor allem Hochsensible von einem Burnout betroffen? Oder betrifft es auch Nicht-Hochsensible? Was kann ich tun, um ein Burnout zu vermeiden bzw. nie wieder in ein Burnout zu rutschen? Wie kann ich meine Gedanken verändern um auch in stressigen Situationen gelassen zu bleiben? Oder ist es an der Zeit, mein Leben komplett zu überdenken und endlich das zu tun was mich erfüllt?

Kurs 9266

**Claudia Verhoeven, Heilpraktikerin
für Psychotherapie**

Do. 05.02.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Die Krebserkrankung und ihre Auswirkung auf Betroffene und Angehörige

In diesem Gespräch geht es darum Informationen und Fakten zu übermitteln, Ängste abzubauen, die durch Unwissenheit und falsche Vorstellungen entstehen, negative Überzeugungen loszulassen, um dann zu erkennen, dass jeder Mensch innere Kräfte besitzt, die den Verlauf der Erkrankung positiv beeinflussen kann. Lassen Sie uns darüber reden, was Sie bewegt und wie Ihr Weg leichter werden kann.

Kurs 9267

**Vera Oberheim, Krankenschwester,
Fachpflegerin für Schmerztherapie,
Onkologie und Palliativmedizin**

Mo. 02.03.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

ENTSPANNUNG/ STRESSBEWÄLTIGUNG/ GESUNDHEITSMETHODEN/ PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG & ALTERNATIVE THERAPIEANSÄTZE

Vortrag

Bitterstoffe aus dem Garten:

Wieso bitter gesund ist und dem modernen Körper guttut

Meist ist es nicht Liebe auf den ersten Blick: bitter, die Geschmacksrichtung, die vielen Menschen zuerst einen sauren Gesichtsausdruck und dann im Abgang ein verzogenes Lächeln ins Antlitz zaubert.

Dennoch können bitter schmeckende Pflanzenstoffe, gezielt verwendet, wertvolle Lifehacks bieten. Was Bitterstoffe so gesund macht und wieso gerade wir „modernen“ Menschen Bitterstoffe bitter nötig haben, erfahren Sie an diesem Abend. Bitterstoffe sind bitter schmeckende Substanzen, mit denen sich Pflanzen vor ihren Fressfeinden schützen. Da viele Giftstoffe einen hohen Bitterwert aufweisen, lassen kleine Pflanzenfresser wie Raupen oder Schnecken lieber ihre „Finger“

davon. Andere Tiere wiederum (z. B. Schafe) fressen instinktiv bestimmte bittere Kräuter, wenn es ihnen nicht gut geht.

Auch für uns Menschen ist gegen so manches Gesundheitsproblem ein „Bitterkräutchen“ gewachsen. Und was haben bereits Paracelsus und Hildegard von Bingen zu Bitterstoffen gesagt? In diesem Vortrag werden detailliert Pflanzen vorgestellt, die Bitterstoffe beinhalten und auch für Zuhause gibt es einzelne Rezepte im Skript.

Kurs 9268

Annette Georg, Heilpraktikerin

Mi. 24.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Was Sterbende am meisten bereuen. Von Ihnen sollten wir lernen und endlich anfangen zu leben

In diesem Vortrag geht es darum, was fast alle Menschen am Ende des Lebens anders machen würden, könnten sie die Zeit zurückdrehen. Was können wir basierend auf den Erkenntnissen der

Sterbenden, für uns ändern, um ein glückliches und erfülltes Leben zu leben? Basis dieses Vortrags ist das Buch von Brownie Ware und die eigenen Erfahrungen

der Dozentin, die sie in der Altenpflege mit Sterbenden machen durfte.

Anschließend wird zu einer

Gesprächs- und Fragerunde eingeladen.

Kurs 9269

Claudia Verhoeven, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Do. 25.09.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Workshop

Ab heute bestimme ich, ob es stressig wird!

Tauchen Sie ein in einen inspirierenden Workshop über Stressmanagement. Sie lernen, wie Sie Stress erkennen, verstehen und effektiv damit umgehen können. Sie bekommen praktische Techniken und bewährte Strategien vermittelt, um Stress abzubauen und Ihre innere Balance wiederzuerlangen. Von Atemtechniken bis hin zu Entspannungsübungen werden Sie Werkzeuge kennenlernen, die Ihnen helfen, Stress zu bewältigen und Ihre Lebensqualität zu verbessern. Melden Sie sich noch heute an und beginnen Sie Ihre Reise zu einem gesünderen, stressfreien Lebensstil! Wir freuen uns darauf, Sie dabei zu unterstützen

Kurs 9270

Wolfgang Fögen,
Dipl. Gesundheitspädagoge

Sa. 18.10.2025, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 63,00

PowerPoint-Präsentation

Erfolgreich Präsentieren

In 90 Minuten lernen Teilnehmende, Präsentationen lebendig und wirkungsvoll zu gestalten: Einstieg mit Wirkung, Medienvielfalt nutzen, Zuhörer aktiv einbinden, Schlagfertigkeit bei schwierigen Fragen. Alte Routinen („seit 10 Jahren gleiche Folien“) hinterfragen. Statt PowerPoint – Erlebnis schaffen. Inkl. Praxisübungen zu Blickkontakt, Auftritt („Jeans oder Krawatte?“), spontanen Reaktionen.

Kurs 9271

Franz-Josef Major

Mo. 27.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Wie man Probleme (Leid) vermeidet und so zu mehr Zufriedenheit findet

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Mechanismen bei glücklichen Menschen und welche Mechanismen bei unglücklichen Menschen wirken. Welche Verhaltensweisen machen glücklich und zufrieden und welche Verhaltensweisen schaden unserer Psyche? Wie baue ich

Strategien gegen schwierige und belastende

Zeiten auf, um gelassener und ruhiger zu bleiben? Sie werden einige Tipps

bekommen wie man eine negative Sichtweise in eine positive Sichtweise verändern kann und wie Sie schwierigen Situationen gestärkt und mit neuer Zuversicht begegnen können. Wir haben jeden Tag die Wahl unser Leben neu zu gestalten. Wagen Sie den Schritt in ein zufriedeneres Leben.

Kurs 9272

Claudia Verhoeven, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Di. 11.11.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Vortrag

Ein entspanntes Weihnachtsfest

Viele Menschen haben an Weihnachten sehr hohe Erwartungen, an sich selbst, sowie an alle anderen Familienmitglieder.

Durch die extrem hohen Erwartungen setzen

wir uns selbst und die anderen unter Druck. Zum einen wird Claudia Verhoeven Ihnen einige Entspannungstechniken mit an die Hand geben, um gelassen und ruhig in jeder Situation zu bleiben und zum anderen wird sie mit Ihnen herausfinden, wie Sie sich ein schönes Weihnachtsfest wünschen und wie das im Einklang mit den Wünschen der Familie möglich ist.

Kurs 9273

Claudia Verhoeven, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Di. 02.12.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 5,00

Workshop

Der Umgang mit schwierigen

Menschen

Jeder von uns kennt sie, den cholerischen Chef oder Nachbar, die streitsüchtige Kollegin, die eifersüchtige Cousine, der narzisstische Vater, ... Wir sollten uns bewusst machen, dass sich unsere Mitmenschen nun mal nicht über Nacht ändern, nur weil wir es gerne möchten. Die Neurosen unserer Familienmitglieder und Mitmenschen bleiben bestehen. Wir können sie nicht ändern, aber wir können uns und unsere Sichtweise ändern. Nur indem wir uns ändern, können wir eine Änderung im Außen erreichen.

Kurs 9274

Claudia Verhoeven, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Sa. 21.02.2026, 09:30 – 14:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 34,00

BEWEGUNG/FITNESS

Abendkurs

Tai Ji für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

In China ist Tai Ji ein Volkssport, und auch in Deutschland wird die Methode immer beliebter – als Bewegungsform und Gymnastik, die Geist und Körper fördert. In den letzten Jahrhunderten bildete sich der eigentümliche Stil des Tai Jis mit seinen fließenden, harmonischen Bewegungen heraus. Die heute bekannte Form des Tai Jis wurde erst in den letzten beiden Jahrhunderten entwickelt. Nach chinesischer Vorstellung kräftigt der Sport die Lebensenergie des Menschen – das Ji. Tai Ji kennt viele verschiedene Stile und Übungen. Diese Grundtechniken werden von der erfahrenen Übungsleiterin eingeübt. Außerdem lernen Fortgeschrittene neue Techniken.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Kurs 9275

Evelyn Oehrlein

Do. 18:00 – 19:00 Uhr

ab 18.09.2025, 12 Termine

Alte Schule Naßweiler

16 UST, EUR 51,00

Vormittagskurs

Yoga für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Körper, Geist und Seele des Menschen brauchen ausgewogene Zuwendung, um gut zu funktionieren – Yoga ist also ein ganzheitliches System: Die Übungspositionen (Asanas) machen den Körper gelenkig und führen zu einem angenehmen Wohlgefühl. Die Entspannungsübungen lassen uns in den Zustand des seelisch-körperlichen Gleichgewichtes zurückkehren. Verschiedene Atemtechniken erneuern unsere Energie und die Meditation versetzt uns in den Zustand innerer Harmonie und Ruhe.

Bitte bequeme Kleidung, Decke, Kissen und rutschfeste Gymnastikmatte mitbringen.

Kurs 9276

Guillermo Böttcher, Yogalehrer BDY, zert. Fünf-Tibeter-Trainer, zert. Tangolehrer

Fr. 09:00 – 10:30 Uhr

ab 19.09.2025, 10 Termine

Alte Schule Naßweiler

20 UST, EUR 70,00

In Kooperation mit dem TV Emmersweiler

Vormittagskurs

Kurzstockkampftraining für AnfängerInnen

Anhand weniger, leichter Techniken lernen

die Kursteilnehmer die Effizienz des kurzen

Stockes (60-70 cm) kennen. Der Kurs ist so konzipiert, dass er sich für Jugendliche und Erwachsene ohne jegliche

Vorkenntnisse eignet. Die Übungen wurden speziell zur Förderung der Konzentration,

Koordination und von Reflexen zusammengestellt. Nach Kursende kann das Training mit dem Kurzstock (Combat Arnis)

im TV Emmersweiler vertieft werden.

Kurs 9277

Heiko Neumann

Fr. 20:30 – 21:30 Uhr

ab 17.10.2025, 5 Termine

Turnhalle Emmersweiler

7 UST, gebührenfrei

KREATIVES GESTALTEN

Basteln

Wochenend-Workshop

Wir bauen ein Insektenhotel

Die TeilnehmerInnen bauen mit fachlicher Unterstützung ein Insektenhotel. Dabei werden alle Teile (Seitenteile, Rückwand, Zwischenwände, Dach, Boden) selbst angefertigt und montiert und das Innenleben mit Tannenzapfen, Reisig, Holzstücken usw. verfüllt. Welches Werkzeug dazu benötigt wird, wird den Teilnehmern mitgeteilt. Das benötigte Material und Zubehör wird durch den Dozenten besorgt und gegen Erstattung der Selbstkosten zur Verfügung gestellt.

Kurs 9278A

Josef Ruschel

Sa. 27.09.2025, 09:30 – 11:45 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 14,50

Anmeldung erforderlich bis 20.09.2025

Wochenend-Workshop

Wir basteln einen Weihnachtsbaum aus Holz

Zum Weihnachtsfest gehört für viele ein Weihnachtsbaum. Viele wünschen sich an Weihnachten einen Weihnachtsbaum, der nichts mit dem traditionellen Weihnachtsbaum gemein hat. Unter Anleitung eines Schreiners basteln die Teilnehmer einen Weihnachtsbaum aus Holz. Welches Werkzeug dazu benötigt wird, wird den Teilnehmern mitgeteilt. Das benötigte Material und Zubehör wird durch den Dozenten besorgt und gegen Erstattung der Selbstkosten zur Verfügung gestellt. Sie sollten eine Stichsäge und einen Akku Bohrer bedienen können. Sollte der Weihnachtsbaum für draußen vorgesehen sein, besteht die Möglichkeit, eine Holzschutzgrundierung aufzubringen.

Kurs 9278B

Josef Ruschel

Sa. 22.11.2025, 10:00 – 12:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 13,00

Anmeldung erforderlich bis 17.11.2025

Fotografie

Abendkurs

Grundlagen der Fotografie

Wer mit der eigenen Kamera qualitativ hochwertige Fotos für unterschiedliche Anlässe und Verwendungen produzieren möchte, sollte das nötige technische und gestalterische Fachwissen mitbringen. Dies ist ein Kurs für AnfängerInnen und Fotografinnen, die bisher mit ihrer Kamera immer im Automatikmodus fotografiert haben. Inhalte: Fachbegriffe verstehen und wie sie interagieren (Blende, Weißabgleich, Belichtungszeit, Brennweite und vieles mehr); Regeln der Fotografie; Kennenlernen der Kamera.

Voraussetzung: Digitalkamera oder

Kompakt-Bridgekamera oder Spiegelreflex oder Spiegellose Kameras. Handbuch der Kamera. Dieser Kurs ist nicht für Smartphones geeignet!

Kurs 9279

Klaus Hinze

Do. 18:00 – 20:15 Uhr

ab 06.11.2025, 5 Termine

Alte Schule Naßweiler

15 UST, EUR 62,00

Malen

Nachmittagskurs

Mandala malen – leicht gemacht!

Die Kunst des Mandala Malens und der kreative Umgang mit Farben, ist das Ziel dieses Kurses. Schnell werden Sie erleben,

wie mit dem Mandala der Umgang mit Stift und Farbe erreicht wird und sich wohltuende Momente der Ruhe und Gelassenheit, einstellen. Mandala Malen macht Spaß und sorgt somit für Ausgeglichenheit. Wichtig: Es gibt kein Richtig und kein Falsch. Es ist das schweigsame Malen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Vorlagen sind vorhanden.

Sie sollten Buntstifte und einen Spitzer mitbringen.

Kurs 9280

Ilse Loth

Di. 15:00 – 16:30 Uhr

ab 23.09.2025, 10 Termine

Dorfgemeinschaftshaus Naßweiler

20 UST, gebührenfrei

Musik

Abendkurs

Gitarrenkurs – AnfängerInnen

Erlernen verschiedener Songs, Anschlagtechniken und Rhythmen. Keine Vorkenntnisse nötig. Erlernen des Gitarrenspiels von Null an. Keine Notenkenntnisse erforderlich. Nur zwei Bedingungen: Freude an Musik und Gitarre mitbringen.

Die erste Stunde am Sa. 18.10.2025 dient zur Information und zur Beratung für die Wahl des richtigen Instruments.

Kurs 9281

Harald Stein

Sa. 12:00 – 12:45 Uhr

ab 18.10.2025, 12 Termine

Alte Schule Naßweiler

12 UST, EUR 94,00

Nähen

Nachmittagskurs

Nähkurs für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Der Nähkurs beinhaltet die Vermittlung

von Kenntnissen im Nähen und Zuschneiden

sowie den Umgang mit der Nähmaschine und die Anfertigung von Kleidungsstücken.

Die KursleiterIn geht in dem Kurs auf den Kenntnisstand der Teilnehmerinnen und Teilnehmer individuell ein.

Grundkenntnisse im Umgang mit einer Nähmaschine werden erwartet.

Bitte Nähmaschine mitbringen.

Kurs 9282

N.N.

Fr. 14:45 – 17:45 Uhr

ab 10.10.2025, 8 Termine

Alte Schule Naßweiler

32 UST, EUR 77,00

In Kooperation mit dem Schachclub

„Aljechin“ Emmersweiler

Schach-Schnuppertage – Für Jung und Alt!

Eintauchen in die faszinierende Welt des Schachs! Schach hält das Gehirn aktiv, trainiert Konzentration, Logik, Gedächtnis und Problemlösungsfähigkeit. Egal ob Anfänger/Anfängerin, Gelegenheitsspieler/-spielerin oder Fortgeschrittene, die einen Mitspieler/Mitspielerin suchen –

beim Schnuppertag ist jeder herzlich willkommen. Schach, das vielseitige Spiel der Taktik, Strategie und Konzentration in lockerer Atmosphäre erleben und entdecken, wie viel Spaß Schach machen kann! Anfänger lernen die Grundlagen des Schachspiels kennen. Ihnen werden Figuren, Regeln und erste Strategien erklärt. Fortgeschrittene erhalten Tipps zur Eröffnung, Mittelspiel und Endspiel. Partien können gespielt und analysiert werden.

Abendkurs

Schach-Schnuppertage

Kurs 9283A

Daniela Hümbert

Fr. 26.09.2025, 19:00 – 22:00 Uhr

Alte Schule Emmersweiler

Lothringer Str. 1, 66352 Großrosseln

gebührenfrei

Abendkurs

Schach-Schnuppertage

Kurs 9283B

Daniela Hümbert

Fr. 30.01.2026, 19:00 – 22:00 Uhr

Alte Schule Emmersweiler

Lothringer Str. 1, 66352 Großrosseln
gebührenfrei

FREMDSPRACHEN

Französisch

Nachmittagskurs

Französisch

(Auffrischungs-, Vertiefungs- und Konversationskenntnisse)

Dieser Kurs ist speziell für TeilnehmerInnen gedacht, die bereits an den Kursen A1 bis B1 Stufe 2 teilgenommen haben und neben der Auffrischung und Vertiefung ihrer grammatikalischen Kenntnisse ihre sprachlichen Möglichkeiten verbessern wollen. Außerdem wird entsprechend dem Lernfortschritt der TeilnehmerInnen mit Kurs B1 Stufe 3 begonnen. Kenntnisse, die im Groben dem Kurs B1 Stufe 2 entsprechen, sind Voraussetzung. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass aufgrund der beschriebenen Besonderheiten eine Einordnung des Kurses in eine Kompetenzstufe des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens nicht möglich ist. Wegen der besonderen Ausrichtung des Kurses wird gebeten, vor Anmeldung Rücksprache mit dem Örtlichen Leiter zu nehmen. Den angemeldeten TeilnehmerInnen wird rechtzeitig mitgeteilt, welches Lehrbuch verwandt wird.

Kurs 9285

Fabienne Linet, Lehrerin

Mi. 17:00 – 18:30 Uhr

ab 17.09.2025, 15 Termine

Alte Schule Naßweiler

30 UST, EUR 85,00 (64,00)

Deutsch

Vormittagskurs

Mama lernt Deutsch

Bei diesem Kurs handelt es sich um ein niederschwelliges Kursformat, das als Vorstufe zu den Integrationskursen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge gedacht ist. Es soll Spaß am Deutschlernen vermitteln und als sozialer Treffpunkt und als Ort der Begegnung dienen. Der Kurs dient allen Interessentinnen und Interessenten mit keinen oder wenigen Deutschkenntnissen.

Kurs 9286

Stefan Kees

Mo., Mi., Fr. 09:30 – 12:00 Uhr

ab 17.11.2025, 18 Termine

Alte Schule Naßweiler

60 UST, gebührenfrei

TANZEN

Kindertanz

Junge vhs

Kindertanz

Grundschüler

Nicht nur das Erlernen altersgerechter Choreografien auf aktuelle Musik und Partytänze stehen hier bei den Kindern im Grundschulalter im Vordergrund, sondern auch das gemeinsame Choreografieren eigener Tänze in der Gruppe. Dazu gehören auch Bewegungsspiele.

Kurs 9287A

Larissa Quinten, zert. Tanz- und

Ballettpädagogin

Mi. 24.09.2025, 17:00 – 18:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 7,00

Junge vhs

Kindertanz

Grundschüler

Kurs 9287B

Larissa Quinten, zert. Tanz- und

Ballettpädagogin

Mi. 08.10.2025, 17:00 – 18:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 7,00

Junge vhs

Kindertanz

Kindergartenkinder

Von altersgerechten Choreografien über kreativen Tanz bis zum Tanz mit Requisiten bewegen sich Kindergartenkinder unter fachkundiger Anleitung durch verschiedene Musikarten. Dazu gehören auch Bewegungsspiele.

Kurs 9287C

Larissa Quinten, zert. Tanz- und

Ballettpädagogin

Mi. 08.10.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 7,00

Junge vhs

Kindertanz

Kindergartenkinder

Kurs 9287D

Larissa Quinten, zert. Tanz- und

Ballettpädagogin

Mi. 15.10.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 7,00

Klassisches Ballett

Zunächst beginnen wir mit einem Stangentraining, darauf folgt ein Bodentraining und Tanzelemente in der Mitte. Dieser Unterricht baut auf die russische Ballett Methode von A. Waganowa auf und wird auf das jeweilige Alter und Können arrangiert. Darauf folgt der tänzerische Teil mit altersgerechten Choreografien, Tanzen mit Requisiten und einem künstlerischen-kreativen Ausklang.

Junge vhs

Klassisches Ballett

Kindergartenalter

Kurs 9288A

Larissa Quinten, zert. Tanz- und

Ballettpädagogin

Mo. 29.09.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

Tanz- und Kreativzentrum

gebührenfrei

Junge vhs

Klassisches Ballett

Kindergartenalter

Kurs 9288B

Larissa Quinten, zert. Tanz- und

Ballettpädagogin

Mo. 06.10.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

Tanz- und Kreativzentrum

gebührenfrei

Abendkurs

Klassisches Ballett für Erwachsene

Erwachsene

Kurs 9289A

**Larissa Quinten, zert. Tanz- und
Ballettpädagogin**

Mo. 29.09.2025, 18:30 – 19:30 Uhr

Tanz- und Kreativzentrum

gebührenfrei

Abendkurs

Klassisches Ballett für Erwachsene

Erwachsene

Kurs 9289B

**Larissa Quinten, zert. Tanz- und
Ballettpädagogin**

Mo. 06.10.2025, 18:30 – 19:30 Uhr

Tanz- und Kreativzentrum

gebührenfrei

Junge vhs

Klassisches Ballett

Grundschulalter

Kurs 9290A

**Larissa Quinten, zert. Tanz- und
Ballettpädagogin**

Di. 30.09.2025, 17:00 – 18:00 Uhr

Tanz- und Kreativzentrum

gebührenfrei

Junge vhs

Klassisches Ballett

Grundschulalter

Kurs 9290B

**Larissa Quinten, zert. Tanz- und
Ballettpädagogin**

Di. 07.10.2025, 17:00 – 18:00 Uhr

Tanz- und Kreativzentrum

gebührenfrei

Junge vhs

Klassisches Ballett

Jugendliche

Kurs 9291A

**Larissa Quinten, zert. Tanz- und
Ballettpädagogin**

Di. 30.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Tanz- und Kreativzentrum

gebührenfrei

Junge vhs

Klassisches Ballett

Jugendliche

Kurs 9291B

**Larissa Quinten, zert. Tanz- und
Ballettpädagogin**

Di. 07.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Tanz- und Kreativzentrum

gebührenfrei

Abendkurs

Meditativer Tanz und Tanz-Fitness

Getanzt wird auf die unterschiedlichste Musik- meditativer Tanz ist vielseitig. Das Alter spielt keine Rolle. Mittanzen kann jeder, auch Menschen mit Handicap. Die harmonischen Bewegungen in der Gruppe sprechen Körper, Geist & Seele gleichermaßen an und bringen die Gedanken vom Alltagsstress ab. Koordination und Konzentration werden gefördert und so mancher Tanz entpuppt sich als Gehirnjogging! Darauf folgen ruhigere Tänze um die Stunde gemütlich, ohne nachzudenken ausschwingen zu lassen. Benötigt werden nur bequeme Kleider und Schuhe und eine Wasserflasche.

Kurs 9292A

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Mo. 06.10.2025, 19:30 – 20:30 Uhr

Tanz- und Kreativzentrum

gebührenfrei

Abendkurs

Meditativer Tanz und Tanz-Fitness

Kurs 9292B

Larissa Quinten, zert. Tanz- und Ballettpädagogin

Mo. 20.10.2025, 19:30 – 20:30 Uhr

Tanz- und Kreativzentrum

gebührenfrei

Nachmittagskurs

Tanzen im Sitzen neu erleben

Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen

wir im Sitzen. Unter diesem Motto richtet

sich die Veranstaltung an alle die gerne tanzen und sich gerne nach Musik bewegen. Tanzen im Sitzen fördert die Erhaltung und Verbesserung körperlicher Leistungsfähigkeit, trainiert die Koordination der Bewegung und das Gedächtnis. Das Bewegungsangebot und die Musik-

auswahl ist vielfältig. Im Vordergrund steht die Freude am Tanzen. In kleinen Bewegungspausen wird das Gedächtnis gefördert. Der Kurs ist für Menschen jeden Alters und jeglicher Mobilität geeignet. Sollten ausreichend TeilnehmerInnen sich für zusätzliche Termine interessieren, werden weitere Termine unter den interessierten TeilnehmerInnen abgesprochen.

Kurs 9294A

Karin Haupt, Tanzleiterin

Mo. 27.10.2025, 14:30 – 16:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 8,00

Nachmittagskurs

Tanzen im Sitzen neu erleben

Kurs 9294B

Karin Haupt, Tanzleiterin

Mo. 09.02.2026, 14:30 – 16:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 8,00

Zaubern

Junge vhs

Abrakadabra!

Neuer Zauberkurs für Kinder

6 – 14 Jahre

Wer zaubert, fördert die Kreativität, schult die Feinmotorik, stärkt die Konzentration, das logische Denken und lernt,

mehrere Abläufe gleichzeitig zu koordinieren. Lerne die Grundlagen der Zauberei und stelle Deine Requisiten selbst her! Im Mittelpunkt steht das Ausprobieren von

Tricks und Kunststücken, die bis zur

Vorführreife eingeübt werden. Die Kunststücke werden für jeden Kurs individuell

festgelegt, daher sind auch Magier willkommen, die bereits Vorkenntnisse aus anderen Kursen besitzen. Jedes Kind erhält

seinen eigenen Zauberrequisiten samt Aufbewahrungsbeutel. Daher wird eine Materialkostenpauschale in Höhe von EUR 10,00 fällig.

*Bitte geben Sie Ihren Kindern für die
Mittagspause etwas zu Essen sowie
ausreichend zu Trinken mit.*

Kurs 9295A

**Marco Lauer Magic,
Zauberkünstler & Illusionist**

So. 19.10.2025, 10:00 – 15:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 30,00 (inkl. EUR 10,00 Material-
gebühr)

Junge vhs

Magische Geheimnisse! Zauberkurs

6 – 14 Jahre

Zaubern können? – Das wäre ja der Hammer, wenn das wirklich funktionieren würde! In diesem Kurs lernen wir zwar nicht wie man sich reich zaubert, dafür aber jede Menge verblüffende Zaubertricks, die für staunende Gesichter bei Familie und Freunden sorgen werden. Nach dem Kurs wirst Du also eine ganz besondere Fähigkeit besitzen – versprochen!

Übrigens: Durch Zaubern wird das Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl Ihrer Kinder enorm gesteigert. Jedes Kind erhält seinen eigenen kleinen Zauberbeutel, der viele Geheimnisse birgt und im Anschluss auch mit nach Hause genommen werden darf. Daher wird eine Materialkostenpauschale von EUR 10,00 fällig.

*Bitte, geben Sie Ihren Kindern für die
Mittagspause etwas zu Essen sowie
ausreichend zu Trinken mit.*

Kurs 9295B

**Marco Lauer Magic,
Zauberkünstler & Illusionist**

Fr. 02.01.2026, 10:00 – 15:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

EUR 30,00 (inkl. EUR 10,00 Material-
gebühr)

EDV, OFFICE-ANWENDUNGEN, SMARTPHONE, KI

PowerPoint-Präsentation

Erste Schritte mit dem Android-Smartphone

In dem Kurs entdecken Sie die Grundlagen
und Funktionen Ihres Android-Smartphones.

Lernen Sie, wie Sie Ihr Gerät einrichten, Apps installieren und nutzen sowie grundlegende Sicherheitsmaßnahmen.

Dieser Kurs erfordert keine Kenntnisse.

*Bitte bringen Sie Ihr eigenes
Android-Smartphone mit und achten
Sie darauf, dass der Akku geladen ist.*

Kurs 9296A

Bernhard Dick

Do. 18.09.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Fr. 19.09.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa. 20.09.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Mo. 22.09.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Alte Schule Naßweiler

16 UST, EUR 80,00

Kompaktkurs

Grundlagen Windows und Internet

Der Kurs vermittelt Grundlagen zum Betriebssystem Microsoft Windows (Umgang mit der Maus, mit Programmen, Einstellungen), Arbeiten mit Dateien und Ordnern, Erste Schritte im Internet (Surfen, Suchen, E-Mail ...). Erstellung von einfachen Texten mit MS-Word.

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Ein eigener Laptop muss mitgebracht werden.

Kurs 9296B

Bernhard Dick

Do. 09.10.2025, 18:00 – 21:00 Uhr
Fr. 10.10.2025, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa. 11.10.2025, 09:00 – 14:15 Uhr
Alte Schule Naßweiler
15 UST, EUR 75,00

Kompaktkurs

MS-Word für AnfängerInnen

Streifzug durch die Funktionalitäten von Microsoft Word: Onlinevorlagen verwenden, Gestaltungsmöglichkeiten, Kopf- und Fußzeile, Logo und Seitenzahl einfügen, Briefkopf erstellen, Zeilenabstand, mehrspaltiges Design, Lineal, Tabulatoren und Einzüge, Aufzählungen verschachteln, SmartArt für Organigramme oder Prozessabläufe entwickeln, Einfügen von Tabellen, Formen, Wasserzeichen und Umbrüchen, Layout: Bilder verankern und von Text umfließen lassen, einfacher Serienbrief, Druckoptionen, Seitenränder, Maus-Handling und nützliche Tastatur-abkürzungen.

Voraussetzungen:

Windows-Grundkenntnisse.

Ein Windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden.

Kurs 9296C

Bernhard Dick

Fr. 07.11.2025, 18:00 – 21:00 Uhr
Sa. 08.11.2025, 09:30 – 14:00 Uhr
Alte Schule Naßweiler
10 UST, EUR 50,00

Kompaktkurs

MS-Word für Fortgeschrittene

Der Kurs baut auf die in Kurs 9296C vermittelten Kenntnisse auf und vertieft diese. Welche Themen Bestandteil des Kurses sind, können Interessenten bei dem örtlichen Leiter abgefragt werden. Darüber hinaus geht der Dozent auf konkrete Fragen der TeilnehmerInnen zu MS-Word im Einzelnen ein.

Kurs 9296D

Bernhard Dick

Do. 13.11.2025, 17:45 – 21:00 Uhr
Fr. 14.11.2025, 17:45 – 21:00 Uhr
Sa. 15.11.2025, 10:00 – 14:45 Uhr
Alte Schule Naßweiler
15 UST, EUR 75,00

PowerPoint-Präsentation

KI verstehen und nutzen –

ChatGPT & Co. für EinsteigerInnen

Künstliche Intelligenz ist in aller Munde –

doch wie funktioniert sie wirklich, und wie kann ich sie sinnvoll im Alltag nutzen? In diesem kompakten Kurs erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über ChatGPT und weitere kostenlose KI-Tools. Themen: Warum lohnt sich eine Anmeldung? Was ist ein „Prompt“ und wie formuliere ich mein Anliegen richtig? Chancen, Risiken und der Umgang mit vertrauenswürdiger KI. Eigene Übungen am Laptop helfen, das Gelernte direkt umzusetzen – praxisnah, verständlich und mit dem Motto: Die Intelligenz sitzt immer noch vor der Tastatur.

Kurs 9297

Franz-Josef Major

Di. 25.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr
Alte Schule Naßweiler
EUR 5,00

Kompaktkurs

Windows 10/11 – Einführung

Mit Windows 10 und aktuell Windows 11 hat Microsoft erneut die Oberfläche und die Bedienung seines Betriebssystems stark verändert. Die Versionen sollen insbesondere auf Tablet-PCs besser nutzbar sein, der Umstieg mit einem Standard-PC will hingegen wohl überlegt sein. Ist mein PC für Windows 10 bzw. 11 überhaupt geeignet? Laufen meine vorhandenen Programme und Geräte weiter? Was sind denn diese Apps? Lässt sich meine Arbeitsumgebung problemlos übertragen?

Was muss ich, was kann ich in der Bedienung anders machen? Diese (und andere) Fragen werden in dem Kurs angesprochen. Zudem erhalten Sie einen Überblick über die Eigenschaften der beiden Desktops Metro und Aero, Touchscreen-Steuerung, das verbesserte Dateimanagement, über Neuerungen bei Internet- und Multimedia Programmen, Benutzerverwaltung, Systemverwaltung und Sicherheitseinstellungen. Ebenfalls behandelt werden die Möglichkeiten, wie altbekannte Funktionalitäten (z. B. Taskleiste) auch unter Windows 10 bzw. 11 genutzt werden können.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagen

Ein windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden.

Kurs 9298A

Bernhard Dick

Do. 04.12.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Fr. 05.12.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa. 06.12.2025, 10:00 – 11:15 Uhr

Alte Schule Naßweiler

11 UST, EUR 55,00

Kompaktkurs

Excel für AnfängerInnen

Dieser Kurs führt in das Programm Excel™ ein. Funktionen werden erlernt, eingeübt und vertieft. Excel™ ist die branchenführende Tabellenkalkulationssoftware von Microsoft. Excel ermöglicht umfangreiche Berechnungen mit Formeln und Funktionen.

Excel besitzt auch zahlreiche mathematische Funktionen. Es können Texte verkettet oder logische Berechnungen durchgeführt werden. Abhängig von Inhalten und Werten in der Tabelle kann auf Inhalte an anderer Stelle der Tabellen zugegriffen werden. Die Ergebnisse können mit Hilfe von Sortier-, Gruppier- und Filterfunktionen ausgewertet und in Diagrammen grafisch dargestellt werden.

EDV-Grundlagenkenntnisse sind notwendig.

Ein Windowstauglicher Laptop muss mitgebracht werden.

Kurs 9298B

Bernhard Dick

Do. 22.01.2026, 18:00 – 21:00 Uhr

Fr. 23.01.2026, 18:00 – 21:00 Uhr

Sa. 24.01.2026, 10:00 – 12:15 Uhr

Alte Schule Naßweiler

11 UST, EUR 55,00

Kompaktkurs

Excel für Fortgeschrittene

Praktischer Einsatz fortgeschrittener Funktionen:

Vertiefung der Anwendung von Formeln

mit relativen und absoluten Zellbezügen,

Tabellenblatt- und Arbeitsmappen übergreifende Adressierung, Formeln und Werte einfügen, Tabellen transponieren,

Verwendung der Funktionsbibliothek, Logische Funktionen (WENN, SVERWEIS, XVERWEIS), Datums- und Zeitfunktionen,

Fehleranalyse, Pulldown-Menüs mit Datenlisten, Filtern großer Datenbestände und Tabellen, Visualisierung mit bedingter

Formatierung, Erstellung einfacher Diagramme, Aufbau einer Stammdatenverwaltung für den Seriendruck

Voraussetzungen: Grundkenntnisse von Excel, wie sie z. B. durch den Kurs 9298B Excel für Anfänger vermittelt wurden.

Kurs 9298C

Bernhard Dick

Do. 12.02.2026, 18:00 – 20:30 Uhr

Fr. 13.02.2026, 18:00 – 20:30 Uhr

Sa. 14.02.2026, 10:00 – 14:30 Uhr

Alte Schule Naßweiler

13 UST, EUR 64,00